

# GUIDE



## RANDO ET VÉLO

**Office de Tourisme de La Ciotat**

[www.destinationlaciostat.com](http://www.destinationlaciostat.com)

*#destinationlaciostat*



# BOUCLE 394

Durée 4h • 9 km de marche • 460 m de dénivelé cumulé  
Chiens autorisés en laisse

© AMBITION RÉUSSITE



DIFFICILE

Depuis l'aire de départ, descendez la route sur une centaine de mètres pour tourner sur la droite en remontant en direction du chemin des Jonquières. Après 250m, quittez la route au **point n°1** sur la gauche (panneau PNCalanques à 20m) et entamez la montée jusqu'à la Grande Tête (après avoir traversé la route des Crêtes au **point n°2**). Une magnifique vue est à admirer sur la Baie de La Ciotat et le Pont Naturel. Le sentier devient balisé (PR jaune).

Mallombre (petit éboulis). Au **point n°7**, grimpez une petite montée toujours sur la droite pour longer toute une zone d'escalade. Passez devant l'Abri au Renard", la Grotte du "Graal", le fameux "Pont Naturel" et plus bas, la "Dent du Chat".

Au **point n°8** (200m après la Dent du Chat), tournez sur la gauche pour retrouver 300m après une partie goudronnée qui retourne au point de départ.

Rejoignez le Sémaphore par le **point n°3** et commencez la traversée des Crêtes Soubeyranes.

Passez au **point n°4** au niveau de la Grande Tête, point culminant des plus hautes falaises maritimes de France (399m).

Suivez le balisage jaune jusqu'au **point n°5** (356m), avec une succession de petites bosses aux nombreux points de vue exceptionnels. Quelques curiosités géologiques sont à observer, comme le "Champignon" ou "la Tête de l'Éléphant".

Revenez en arrière jusqu'au **point n°6** (le "champignon"), puis quittez le sentier balisé (PR jaune) et prenez un court passage sur route (200m).

Prenez à gauche (barrière) direction le "Bau Rous", puis descendez sur votre droite en direction du vallon de



© CRÉDIT PHOTOS : AMBITION RÉUSSITE





## Office de Tourisme de La Ciotat

**Adresse** Boulevard Anatole France 13600 LA CIOTAT

**Tel.** +33 (0)4 42 08 61 32

**Mail** bienvenue@destinationlaciostat.com

**Site web** www.destinationlaciostat.com



### PÉRIODES ET HORAIRES D'OUVERTURE

**Basse saison** Novembre - Décembre - Janvier - Février - Mars

Du lundi au samedi (9h-13h / 14h-17h)

**Moyenne saison** Avril - Mai - Juin - Septembre - Octobre

Du lundi au samedi (9h30-12h30 / 14h-18h)

**Haute saison** Juillet - Août

Du lundi au samedi (9h-19h). Dimanche et jours fériés (10h-17h)

