

GUIDE



RANDO ET VÉLO

Office de Tourisme de La Ciotat

www.destinationlaciostat.com

#destinationlaciostat



BOUCLE DU SÉMAPHORE

Durée 3h30 • 11 km de marche • 526m de dénivelé cumulé
Chiens autorisés en laisse

© PARC NATIONAL DES CALANQUES



MOYEN

Malgré un aspect très minéral, le massif du Cap Canaille recèle de très nombreux habitats et espèces animales et végétales dont plusieurs sont protégées au niveau national ou international.

Le départ de cette randonnée s'effectue au niveau du **rond point des Messageries Maritimes (1)**. Empruntez le quai François Mitterrand et contournez les chantiers navals. Prenez l'avenue Victor Giraud, puis l'avenue des Calanques.

Au bout de cette avenue (2) se situe sur la gauche le chemin de la Calanque du Mugel (rando n°4 page 11). Empruntez l'avenue du Mugel, tournez à droite sur l'avenue de Figuerolles puis à gauche sur le chemin de La Garde.

À l'intersection avec le chemin du Sémaphore du Bec de l'Aigle (3), empruntez un petit sentier qui part sur la gauche et qui grimpe jusqu'à la Chapelle Notre-Dame de La Garde (20 mn aller / retour). Cette chapelle, ouverte au public en été, bénéficie d'une vue panoramique sur l'Île Verte, le Bec de l'Aigle et la baie de La Ciotat. De retour en bas, longez la route qui monte progressivement. Lorsqu'elle s'écarte sur la gauche, **restez à droite (4)** puis continuez sur 100m.

Devant un panneau «propriété privée», prenez à gauche le sentier en balcon qui longe un muret du Sémaphore

en ignorant les autres sentiers. Passez devant le **Sémaphore du Bec de l'Aigle (5)** et la table d'orientation puis suivez à droite le sentier qui les contourne pour arriver sur la Route des Crêtes. Longez cette route panoramique sur 100m jusqu'au **panneau directionnel (6)**.

Basculez à droite vers La Ciotat et empruntez le chemin de Sainte-Croix sur toute sa longueur. Arrivé à une intersection, **restez sur le sentier de droite (7)**.

En arrivant en ville, ce chemin devient goudronné. Continuez en traversant **l'avenue François Billoux (8)** puis descendez les escaliers. Suivez l'avenue de la pétanque, puis l'avenue Gallieni et tournez à droite sur le boulevard Guérin.



© CRÉDIT PHOTOS : OFFICE DE TOURISME DE LA CIOTAT





Office de Tourisme de La Ciotat

Adresse Boulevard Anatole France 13600 LA CIO TAT

Tel. +33 (0)4 42 08 61 32

Mail bienvenue@destinationlaciostat.com

Site web www.destinationlaciostat.com



PÉRIODES ET HORAIRES D'OUVERTURE

Basse saison Novembre - Décembre - Janvier - Février - Mars

Du lundi au samedi (9h-13h / 14h-17h)

Moyenne saison Avril - Mai - Juin - Septembre - Octobre

Du lundi au samedi (9h30-12h30 / 14h-18h)

Haute saison Juillet - Août

Du lundi au samedi (9h-19h). Dimanche et jours fériés (10h-17h)

