

# GUIDE



## RANDO ET VÉLO

**Office de Tourisme de La Ciotat**

[www.destinationlaciostat.com](http://www.destinationlaciostat.com)

*#destinationlaciostat*



# DÉCOUVERTE DES CALANQUES

Durée 2h • 3 km de marche • 150 m de dénivelé cumulé  
Chiens autorisés en laisse (non autorisés sur les plages)

© ATELIER BLEU - CPIE CÔTE PROVENÇALE



FACILE

La Ciotat abrite en son cœur deux calanques du Parc national : Mugel et Figuerolles. Partez à la découverte de ces sites naturels perchés sur la mer et dont la visite sera inoubliable.

Commencez la randonnée par vous rendre devant le **chemin de la Calanque du Mugel (1)** qui descend sur la plage du Grand Mugel, où il est possible de se restaurer et de bénéficier de la vue panoramique sur l'Île Verte située à seulement 420 mètres du rivage. Contournez la plage par le haut et accédez à une deuxième plage, le Petit Mugel.

Sur la gauche se trouve le Parc du Mugel, magnifique jardin botanique de 12 hectares composé de nombreuses essences tropicales et méditerranéennes ainsi qu'une grande aire de pique-nique et des jeux pour enfants. Prenez le premier chemin à droite pour contourner la Villa Bronzo puis accédez au **premier point de vue (2)** qui offre un paysage époustouflant sur l'Anse du Sec. Un peu plus haut, un **deuxième point de vue (3)** permet d'admirer au plus près les dômes qui composent le massif des Trois Secs.

Redescendez légèrement et tournez à gauche pour monter une certaine de marches : vous êtes arrivé au **belvédère (4)** qui culmine à 82m !

Revenez sur vos pas pour atteindre la forêt de chênes verts et la bamboueraie. Passez devant **la maison du Bec de l'Aigle (5)**, qui abrite aujourd'hui l'association de l'Atelier Bleu - CPIE Côte Provençale.

Retournez au point de départ (1) et tournez à gauche sur l'avenue du Mugel puis de nouveau à gauche sur l'avenue de Figuerolles. Descendez les 87 marches pour atteindre la deuxième calanque ciotadenne qui mérite tout autant d'être visitée : **Figuerolles (6)**.



© CRÉDIT PHOTOS : OFFICE DE TOURISME DE LA CIOTAT





## Office de Tourisme de La Ciotat

**Adresse** Boulevard Anatole France 13600 LA CIOTAT

**Tel.** +33 (0)4 42 08 61 32

**Mail** bienvenue@destinationlaciostat.com

**Site web** www.destinationlaciostat.com



### PÉRIODES ET HORAIRES D'OUVERTURE

**Basse saison** Novembre - Décembre - Janvier - Février - Mars

Du lundi au samedi (9h-13h / 14h-17h)

**Moyenne saison** Avril - Mai - Juin - Septembre - Octobre

Du lundi au samedi (9h30-12h30 / 14h-18h)

**Haute saison** Juillet - Août

Du lundi au samedi (9h-19h). Dimanche et jours fériés (10h-17h)

