

GUIDE



RANDO ET VÉLO

Office de Tourisme de La Ciotat

www.destinationlaciostat.com

#destinationlaciostat



DÉCOUVERTE DE FONTBLANCHE

Durée 3h30 • 13 km de marche • 563 m de dénivelé cumulé
Chiens autorisés en laisse

© PROVENCE TOURISME



MOYEN

Étape n°1 : À partir du parking du stade de Ceyreste, montez par la piste qui longe le parcours sportif. À la bifurcation, passez les gros blocs rocheux qui barrent le sentier pour continuer tout droit. Traversez une plateforme goudronnée (citerne 117) et poursuivez l'ascension sur la gauche. Vous arrivez sur la crête après de nombreux virages sous les pins, en contrehaut du vallon de Pélengarri.

Étape n°2 : Rejoignez le GR51 (aire de pique-nique à proximité du centre équestre du Grand Caunet). Continuez vers la gauche, en direction du Pas d'Ouillier. Suivez les balises du GR (blanc et rouge). Le parcours, sur la piste de crête, rejoint le GR98 qui vient à droite depuis Fontblanche.

Étape n°3 : Après une dernière montée, atteignez le plateau et le cabanon du Marquis.

Étape n°4 : À la patte d'oie, prenez la piste du milieu. Plus loin, passez une barrière DFCI (Défense de la Forêt Contre les Incendies) en poursuivant en direction de la tour de guet. Au pied de la tour, prenez la piste de gauche. Vous êtes arrivé au cabanon des Gardes. Depuis le "refuge de Roquefort-la-Bédoule", continuez en direction du Pas d'Ouillier.

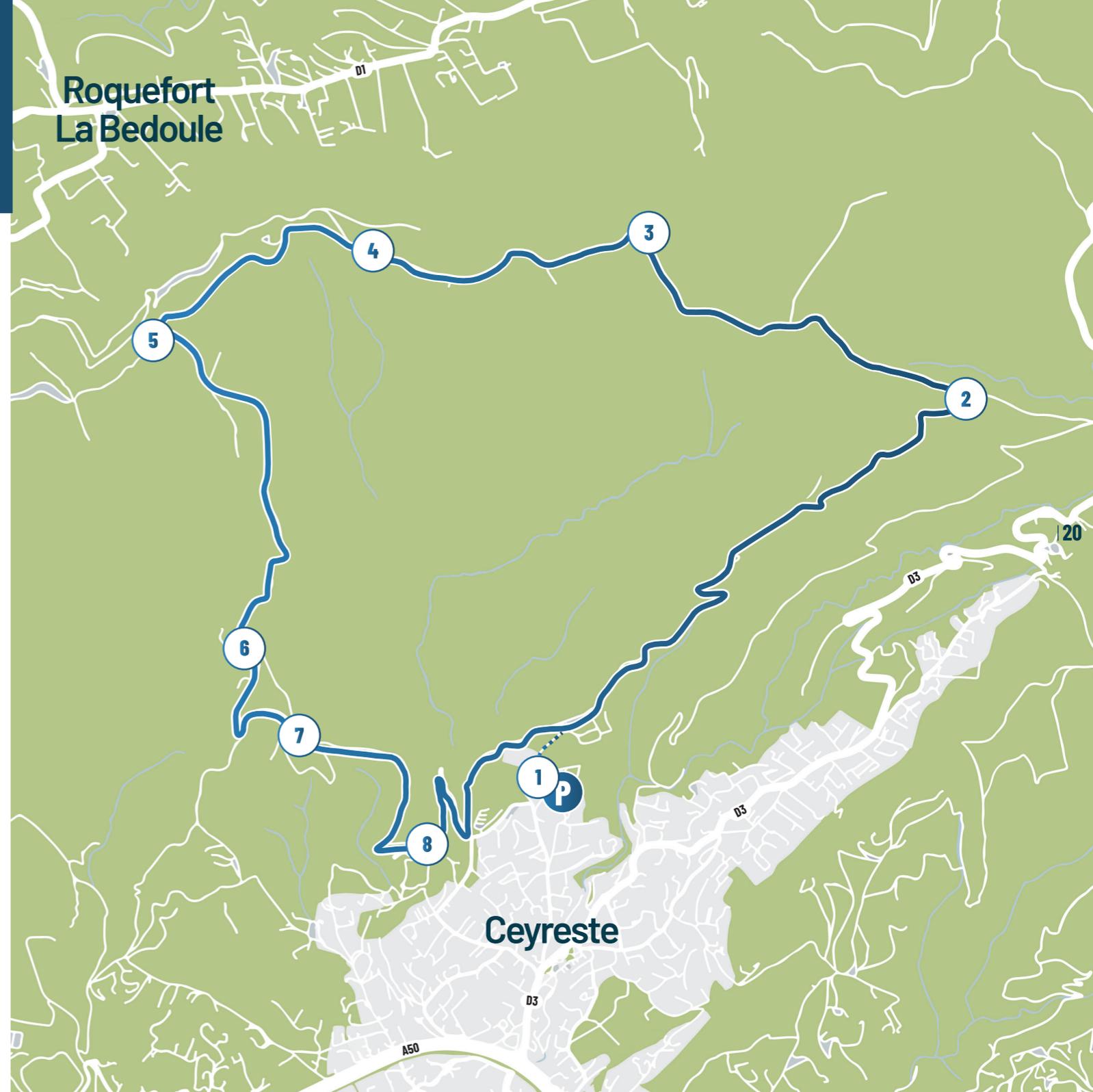
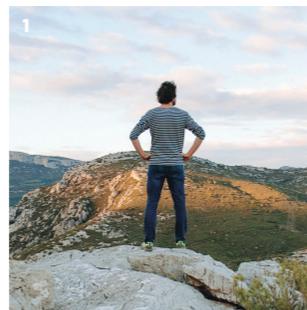
Étape n°5 : Au niveau d'un col, l'indication «Ceyreste 1h10» incite à passer la barrière sur la gauche et à retrouver le balisage jaune. Attention : environ 200m après la barrière,

un cairn marque un brusque changement de direction. Prenez le sentier à gauche jalonnant les pins et les chênes kermès.

Étape n°6 : Arrivé sur un chemin plus large, prenez sur la gauche. Au croisement, présignalé par une esplanade et un cyprès, prenez la piste sur la droite, puis tout de suite à gauche. Trouvez un sentier pour rejoindre un chemin qui longe en surplomb le vallon de Gendame et une grande piste qui descend pendant 100m jusqu'au virage à angle droit à gauche. Quittez la piste sur un chemin secondaire, d'abord parallèle à la piste puis s'en écartant à droite.

Étape n°7 : À 100m, quittez ce chemin et engagez-vous à gauche sur un sentier traversant un vallon à flanc. Remontez par un chemin bordé à droite par un muret. Le sentier descend vers Ceyreste en coupant les lacets d'une piste sablonneuse. Prenez à gauche.

Étape n°8 : Ne suivez pas l'indication "Ceyreste : 15 mn" mais remontez en direction du Grand Caunet par une piste qui s'élève vers le camping.





Office de Tourisme de La Ciotat

Adresse Boulevard Anatole France 13600 LA CIOTAT

Tel. +33 (0)4 42 08 61 32

Mail bienvenue@destinationlaciostat.com

Site web www.destinationlaciostat.com



PÉRIODES ET HORAIRES D'OUVERTURE

Basse saison Novembre - Décembre - Janvier - Février - Mars

Du lundi au samedi (9h-13h / 14h-17h)

Moyenne saison Avril - Mai - Juin - Septembre - Octobre

Du lundi au samedi (9h30-12h30 / 14h-18h)

Haute saison Juillet - Août

Du lundi au samedi (9h-19h). Dimanche et jours fériés (10h-17h)

