

GUIDE



RANDO ET VÉLO

Office de Tourisme de La Ciotat

www.destinationlaciostat.com

#destinationlaciostat



LA GARDE > SAINTE FRETOUSE

Durée 2h30 • 3,3 km de marche • 350 m de dénivelé cumulé
Chiens autorisés en laisse ⚠ Quelques passages escarpés

© PARC NATIONAL DES CALANQUES



MOYEN

Depuis la **Chapelle Notre-Dame de La Garde (1)** descendez le long de la traverse puis empruntez le sentier sur la gauche.

Arrivé à une **première intersection (2)**, laissez le chemin à droite qui mène à la Villa Michel Simon. Le sentier s'éloigne de la **falaise (3)** et tourne à droite, s'enfonçant dans un profond vallon à flanc de roche grâce à un passage de corde. En quelques pas, le sentier évolue dans une forêt de chênes à l'abri des rayons du soleil.

Suivez le sentier à gauche jusqu'au **point de vue (4)** qui surplombe l'anse du Cannier et le trou de Jeannette. Ce spot est idéal pour observer les cormorans.

Continuez le sentier en **direction de l'ouest (5)**. Le chemin descend au cœur d'un second canyon boisé, puis remonte sur la crête couverte de maquis.

Restez sur la crête jusqu'à atteindre la **villa Spaeny (6)**, ancienne ferme détruite par les flammes.

Le sentier rejoint le **chemin du Sémaphore (7)**. Descendez progressivement.

Deux options sont possibles pour la suite du parcours :
– empruntez un **sentier sur la droite (8)** qui mène à la villa ayant appartenu à Michel Simon et rejoignez le checkpoint n°2 de la balade,

– ou continuez tout droit et **tournez à droite (9)** sur la traverse Notre-Dame de la Garde pour rejoindre la Chapelle.

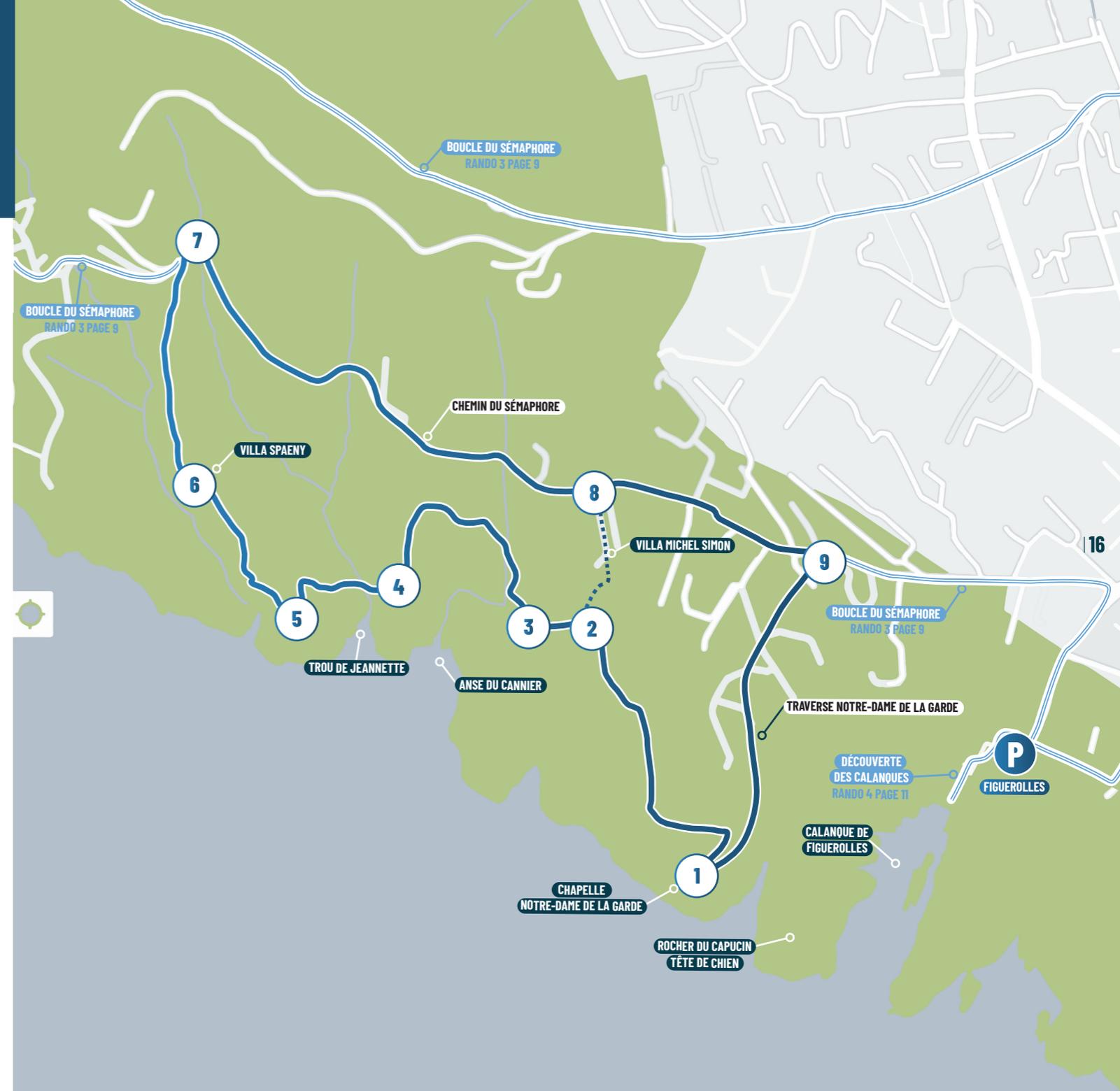
— LE SAVIEZ-VOUS ? —

La Villa Michel Simon est une bastide du 18^{ème} siècle, occupée autrefois par l'acteur français Michel Simon (1895-1975), qui en avait fait l'acquisition en 1946. Abandonnée pendant plusieurs années, elle est rachetée par la municipalité qui décide de la léguer au Parc national des Calanques, en charge de sa rénovation.



© PHOTO 1 – C. BELLANGER / PARC NATIONAL DES CALANQUES

© PHOTO 2 – F. FERREIRA / PROVENCE TOURISME





Office de Tourisme de La Ciotat

Adresse Boulevard Anatole France 13600 LA CIOTAT

Tel. +33 (0)4 42 08 61 32

Mail bienvenue@destinationlaciostat.com

Site web www.destinationlaciostat.com



PÉRIODES ET HORAIRES D'OUVERTURE

Basse saison Novembre - Décembre - Janvier - Février - Mars

Du lundi au samedi (9h-13h / 14h-17h)

Moyenne saison Avril - Mai - Juin - Septembre - Octobre

Du lundi au samedi (9h30-12h30 / 14h-18h)

Haute saison Juillet - Août

Du lundi au samedi (9h-19h). Dimanche et jours fériés (10h-17h)

