

GUIDE



RANDO ET VÉLO

Office de Tourisme de La Ciotat

www.destinationlaciostat.com

#destinationlaciostat



SÉMAPHORE > CAP CANAILLE

Durée 3h • 7,6 km de marche • 576 m de dénivelé cumulé
Chiens autorisés en laisse

© PROVENCE TOURISME



MOYEN

Comme une invitation à l'envol, au voyage... le massif du Cap Canaille ! La Méditerranée s'étend à perte de vue. La baie s'ouvre aux voyageurs : les falaises offrent leurs pics vertigineux aux assauts de la mer ; les "Trois Secs" marquent la fin des terres... Et puis le rocher du Bec de l'Aigle se tient là, debout, comme une sentinelle.

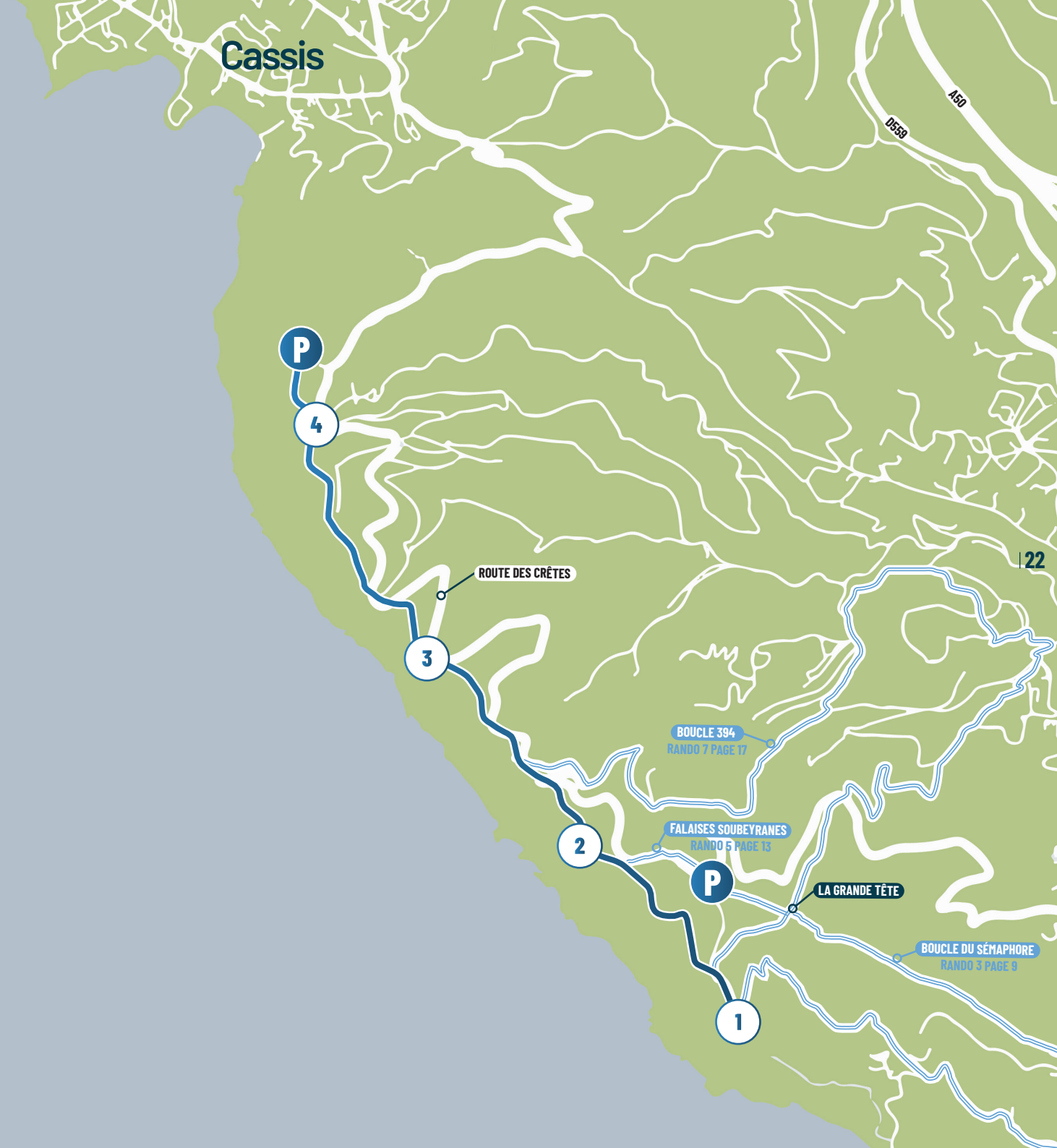
Le départ se fait au niveau du **Sémaphore du Bec de l'Aigle (1)**. Montez le petit vallon arboré et bifurquez à gauche. Continuez sur le sentier et **longez la route des Crêtes (2)**. Admirez sur votre droite le sommet de la Grande Tête, un rocher culminant à 394m qui offre une vue imprenable sur Marseille, les calanques, Cassis, le Cap Canaille, La Ciotat et Toulon.

Continuez de descendre le chemin (sentier caillouteux parfois un peu difficile) et longez les **falaises Soubeyranes (3)**.

Poursuivez la randonnée en gardant toujours la mer à gauche pour atteindre le **Cap Canaille (4)**, 394 mètres de hauteur. Le retour se fait par le même chemin.



© PHOTO 1 – E. DAUTANT / PROVENCE TOURISME
© PHOTO 2 – V. BEAUME & B. SOULAGE / PROVENCE TOURISME
© PHOTO 3 – SPLASH OF RAIN / PEXELS
© PHOTO 4 – E. DAUTANT / PROVENCE TOURISME





Office de Tourisme de La Ciotat

Adresse Boulevard Anatole France 13600 LA CIO TAT

Tel. +33 (0)4 42 08 61 32

Mail bienvenue@destinationlaciostat.com

Site web www.destinationlaciostat.com



PÉRIODES ET HORAIRES D'OUVERTURE

Basse saison Novembre - Décembre - Janvier - Février - Mars

Du lundi au samedi (9h-13h / 14h-17h)

Moyenne saison Avril - Mai - Juin - Septembre - Octobre

Du lundi au samedi (9h30-12h30 / 14h-18h)

Haute saison Juillet - Août

Du lundi au samedi (9h-19h). Dimanche et jours fériés (10h-17h)

