



## TOURISTIQUE

Office de Tourisme La Ciotat www.destinationlaciotat.com #destinationlaciotat





\* Terrasse en front de mer ou rez-de-jardin

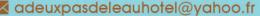


**X** Salle de bains (avec baignoire et douche italienne)

Appartements de prestige pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes

35 Avenue Beau Rivage - 13600 LA CIOTAT

+33 (0)4 42 70 29 31 • +33 (0)6 32 97 49 66





🔀 adeuxpasdeleauhotel@yahoo.fr 🚇 www.adeuxpasdeleau-hotel.com

#### **ÉDITOS**

« Henri Stendhal, célèbre écrivain français, écrivait déjà lors de son passage à La Ciotat : «S'il fallait absolument habiter une petite ville en France, je choisirais Grasse ou La Ciotat» (Mémoire d'un touriste, 1838).

Aujourd'hui, en 2022, force est de constater qu'il apparait comme compliqué de contredire les pensées de Stendhal. Au fil des années, la ville s'est développée et embellie, poussée par un dynamisme indéniable et un patrimoine d'exception. En effet, La Ciotat ne manque pas d'atouts pour vous charmer lors de votre passage.

Que vous soyez touriste ou résident, vous serez porté(e) par la chaleur ambiante qui se dégage de la ville et des ruelles typiques du Vieux La Ciotat. Pour vous rafraîchir, vous irez frapper à la porte du Parc national des Calanques en allant vous baigner au Mugel, à l'île Verte ou bien encore à Figuerolles. L'une des plus belles baies du monde vous propose d'ailleurs une multitude de plages ensoleillées et d'activités nautiques jusqu'au Liouquet.

Côté gastronomie, La Ciotat n'est pas en reste non plus. Buvez un coup en terrasse et appréciez un bon repas en famille ou entre amis. Une petite balade sur le marché nocturne, un concert, une exposition ? Tout y est.

Je vous souhaite une belle saison touristique. »



Arlette SALVO Maire de La Ciotat

« Si vous avez ce guide dans vos mains, c'est que vous avez choisi de séjourner à La Ciotat pour passer de magnifiques vacances.

La Ciotat et le tourisme, c'est une histoire qui dure. D'abord station balnéaire, la ville a su se développer pour offrir aujourd'hui un très large panel d'activités, aussi bien aux Ciotadens qu'aux touristes. Tout au long de l'année et encore plus l'été, La Ciotat est une ville vivante où de nombreux événements se succèdent : concerts, expositions, salons, festivals, animations, activités sportives... Et aux beaux jours, place aux activités nautiques dans notre magnifique baie ensoleillée.

Le tourisme est aujourd'hui bien plus qu'une activité commerciale. Grâce à l'économie qui en découle, le territoire se développe et accentue son attractivité. Cela permet notamment de faire le lien entre la riche histoire de la ville, les sites naturels insolites qui l'entoure et le dynamisme impulsé par les acteurs locaux, notamment par les nombreux commerces.

Bonne lecture et belle saison touristique. »



Jean-Louis BONAN
Vice Président de
l'Office de Tourisme et
Adjoint au maire délégué au
Tourisme





# RENAISSANCE IMMOBILIÈRE INTERNATIONALE 7ransaction Estimation

04.42.84.09.55

273, boulevard Beaurivage 13600 La Ciotat



www.renaissanceimmobilier.com immobilier.renaissance@gmail.com

#### **SOMMAIRE**

- Bienvenue chez vous p.4
- Le patrimoine naturel p.7
- Le patrimoine culturel p.21

- Les produits du terroir p.31
- sortir? p.37
- Les grands RDV p.38

- 24h à La Ciotat
- Avec des enfants p.43
- Infos pratiques

#### Cave de la poste



- de 300 références de Vins
- **4** Vin au vrac
- de 50 références de Whisky
- de 40 Rhums

- Champagne
- · Produits régionaux
- · Huiles d'olive
- · Charcuterie Corse en saison
- Grand choix de spiritueux
   Bières artisanales de la Région

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 16h à 19h30 et le dimanche de 8h30 à 13h - Fermé le mercredi

En saison Juillet-Août OUVERT TOUS LES JOURS 22 avenue Maréchal Gallieni

cavedelaposte.fr - CAVE De La POSTE







## HOTEL PLAGE SAINT JEAN

www.hotelplagestjean.com





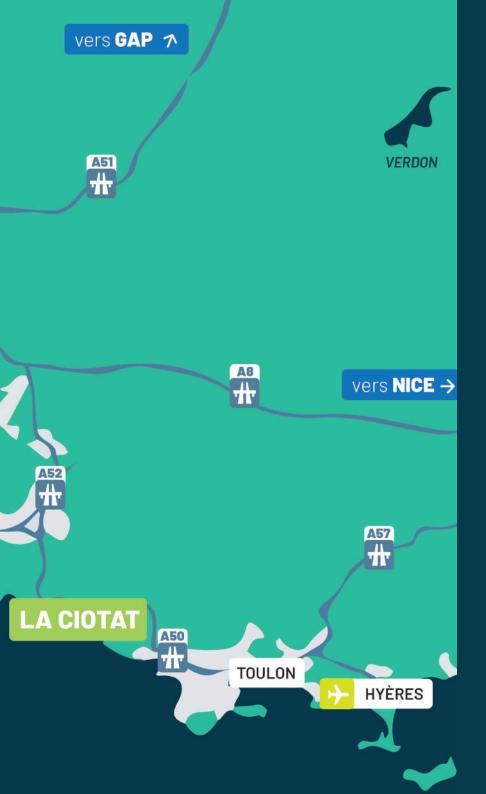
30, avenue de St Jean 13600 La Ciotat - Tél: 04 42 707 707 contact@hotelplagestjean.com - www.hotelplagestjean.com











## Accès

#### **⊨** En voiture

Depuis Marseille (32 km): autoroute A50 sortie 9
Depuis Toulon (40km): autoroute A50 sortie 10

#### **■** En train

En région : Gare SNCF de La Ciotat - Ceyreste 36 35 ou 0 800 11 40 23

Hors région : Gare Marseille Saint-Charles (Paris - Marseille 3h). Tous les horaires sur www.sncf.com

#### □ En bus

Transport urbain : Ciotabus - 04 42 08 90 90 www.ciotabus.fr

#### Transport régional :

#### La Métropole Mobilité - www.lepilote.com

- La Ciotat > Roquefort-la-Bédoule > Carnouxen-Provence > Aubagne : **lignes 69 ou 72**
- La Ciotat > Marseille : ligne 69
- La Ciotat > Aix en Provence : ligne 72
- La Ciotat > Cassis : lignes 68 + 69

#### Zou! - zou.maregionsud.fr

• La Ciotat > Saint-Cyr-sur-Mer > Bandol > La Cadière d'Azur > Le Beausset : ligne 8001

#### En avion

Aéroport de Marseille Provence (Marignane) : 0 820 811 414 - www.marseille.aeroport.fr

Aéroport de Toulon-Hyères : 0 825 01 83 87 - www.toulon-hyeres.aeroport.fr

## Le Parc national des Calanques

CALANQUE DU MUGEL (LA CIOTAT)

Créé le 18 avril 2012, le **Parc national des Calanques** est le 10<sup>ème</sup> Parc national Français et le premier d'Europe à la fois terrestre, marin et périurbain.

Au sein de la Provence littorale calcaire, le cœur du Parc national qui s'étend sur les communes de Marseille, Cassis et La Ciotat, est connu dans le monde entier pour ses paysages sublimes, mais aussi pour sa biodiversité remarquable et ses richesses culturelles.

Les eaux cristallines du Parc font la joie des baigneurs dès les premiers rayons de soleil.

#### Un patrimoine naturel remarquable

Reliant les communes de La Ciotat et de Cassis, les **falaises Soubeyranes** sont un haut-lieu de la minéralogie. Ces paysages grandioses surplombant la mer font partie des plus hautes falaises maritimes de France et offrent des points de vues spectaculaires accessibles depuis la route des Crêtes. De couleur ocre-orangé, ces falaises sont constituées de **poudingue** (conglomérat de galets), contrairement au massif des Calanques formé de calcaire blanc comme à Marseille par exemple.

#### Une réglementation pour mieux préserver

Un Parc national est un territoire d'accès libre et ouvert à tous, mais il n'en est pas moins un espace naturel exceptionnel et, de ce fait, protégé par une réglementation spécifique encadrée par un décret et une charte.

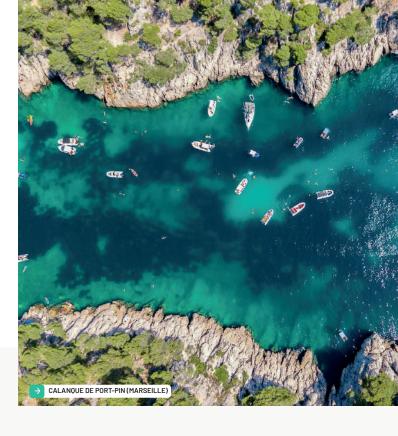
La Ciotat est l'une des principales portes d'entrée du Parc national. La commune compte sur son territoire de nombreux sites en cœur de Parc, dont les deux calanques emblématiques de Figuerolles et du Mugel.



Afin de protéger ce patrimoine naturel exceptionnel, des **réglementations** ont été mises en place pour mieux canaliser la fréquentation. Les écogardes, agents saisonniers du Parc national, viennent à votre rencontre pour vous informer et vous guider dans la découverte de ce territoire.



Plus d'informations sur le site calanques-parcnational.fr



### Quelques chiffres

#### 2012

L'année de création du Parc

#### 8 500

Le nombre d'hectares du cœur terrestre

#### 3

Les communes comprises dans le Parc : Marseille, Cassis et La Ciotat

#### 11

Le nombre de calanques (dont 2 à La Ciotat)

#### 43 500

Le nombre d'hectares du cœur marin

#### 140

Les espèces terrestres animales et végétales protégées que l'on peut rencontrer

#### 60

Les espèces maritimes patrimoniales présentes dans le cœur du Parc

#### 2 millions

Le nombre de visiteurs par an (à terre et en mer)

## Nos Calanques

La Calanque du Mugel est un site naturel à l'abri du massif du Bec de l'Aigle. Les galets ont formé au cours des ères un conglomérat rougeâtre : le poudingue de La Ciotat.

La Calanque abrite un parc botanique « Le Parc du Mugel » qui invite à la promenade et à la découverte de nombreuses plantes de notre région, dont certaines très rares. Il présente une végétation dense comprenant de nombreuses essences : chênes verts, châtaigniers, lauriers nobles, chênes lièges, caroubiers, lauriers tins, pins d'Alep, pins parasols et maritimes, massifs de bambous ou encore fleurs sauvages.

Par un sentier assez abrupt, on accède à un **belvédère** donnant sur l'immensité de la mer.

Le Parc du Mugel est ouvert du 1er Avril au 30 Septembre de 8h à 20h et du 1er Octobre au 31 Mars de 9h à 18h. Les infos d'ouverture sont accessibles sur notre site destinationlaciotat.com rubrique actualités.

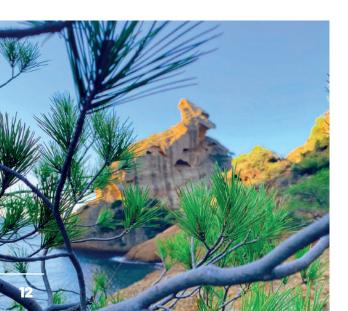


Le Parc du Mugel est susceptible d'être fermé si les conditions météorologiques sont défavorables (fort mistral, grosses intempéries, risque d'incendie élevé). La décision émane de la Préfecture.

Les **Amis des Calanques** organisent des circuits de découverte des Calanques de La Ciotat, Cassis et Marseille en bateau au départ du Port-Vieux de La Ciotat (d'Avril à Octobre).



Les Amis des Calanques 06 09 35 25 68 - 06 09 33 54 98 www.visite-calanques.fr



Anciennement plantée de figuiers, d'où son nom, la **Calanque de Figuerolles** est caractérisée par les érosions du poudingue et par le **Rocher du Capucin**. Aperçu d'un autre cap, le rocher est aussi appelé **Tête de Chien** de par sa ressemblance. Comme pour la Calanque du Mugel, il est possible de s'y baigner.

L'îlot du Lion témoigne également des formes extravagantes de la calanque. De grands peintres tels que Georges Braque ou Othon Friesz l'ont d'ailleurs immortalisée. Cette dernière accueille également un hôtel-restaurant face à la mer.

## L'Île Verte

Distante de seulement 430 m du rivage, l'Île Verte est la seule île boisée des Bouches-du-Rhône.

Sur l'Île Verte, les **pins d'Alep** dominent, ce qui lui donne son aspect émeraude. D'autres essences typiques, comme le myrte, l'oléastre, les asphodèles ou encore le thym côtoient les champignons, en quantité les lendemains de pluie. D'une surface de **12 hectares,** l'île culmine à **49 m** depuis le **Fort Saint-Pierre**. Dans ses plus grandes dimensions, elle atteint une longueur de 430 m et une largeur de 260 m.

Une navette régulière permet de se rendre en saison (d'Avril à Octobre) à l'Île Verte en 10 mn au départ du Port-Vieux. Les chiens en laisse sont également les bienvenus sur l'île.



Navette de l'Île Verte

06 63 59 16 35 www.laciotat-ileverte.com

Jusqu'au début du XIXème siècle, c'est **l'activité agricole** qui règnait sur cette île. Durant la première guerre mondiale, entre 1914 et 1918, les artilleurs y prennent position. C'est à cette époque que sont érigées deux tourelles de tir, construites sur les hauteurs.

#### Le saviez-vous?

Autrefois, l'Île Verte était le paradis des lapins. De nos jours, ils ont été remplacés par les gabians (des goélands en Marseillais) qui y nichent pratiquement toute l'année.



Quatre canons sont débarqués à la **Calanque de Saint-Pierre**. Mais c'est surtout la dernière guerre mondiale qui laisse des traces indélébiles. La situation de l'île en fait un point stratégique en Méditerranée. Ainsi, en 1943, les Allemands font de l'Île Verte un véritable camp retranché. Ils édifient des blockhaus reliés entre eux par un réseau de galeries souterraines. De nos jours, les restes des blockhaus sont toujours là. Témoin de la guerre, la pinède est émaillée de cratères creusés par les obus.



## La Voie Douce



Sur le tracé d'une **ancienne voie de chemin de fer longue de 5,4 km**, la Voie Douce permet de traverser la ville sur un chemin paysager. C'est à la découverte des différents quartiers de La Ciotat que vous partirez, en suivant l'évolution de l'urbanisation autour de la voie ferrée.

C'est une balade pour flâner et découvrir tout autant la flore méditerranéenne que le patrimoine comme l'ancienne gare de Ceyreste ou la Bastide Marin. Des bancs permettent aux visiteurs de faire des arrêts pour respirer les senteurs des plantes et des arbres.

#### Carte d'identité

Type de balade À pied, en vélo, en

trottinette, en rollers, en

poussette

Longueur 5,4 km

Durée 45 mn aller

Dénivelé Relativement plat





## La Route des Crêtes

Reliant La Ciotat à Cassis, la **Route des Crêtes** a été inaugurée en 1964. Des **belvédères** sont aménagés pour permettre d'admirer le panorama exceptionnel de la Baie de La Ciotat avec la vieille ville et l'Île Verte en toile de fond. Plus loin, au cours de la promenade, c'est le Massif des Calanques qui se découpe somptueusement pour plonger dans la mer. Par temps très dégagé, on aperçoit la chaîne des **îles de Marseille**.

Au départ de la Route des Crêtes, on peut apercevoir le site du **Cœur d'Honoré**. Il s'agit d'un terrain de 7 hectares, aménagé en restanques, avec des ruines d'habitation et un mur d'enceinte en forme de "cœur". Honoré en était le propriétaire au début du siècle d'où son nom.

En chemin, on peut voir des rochers aux formes spectaculaires, tel **Le Pont Naturel**, arche naturelle creusée par l'érosion.

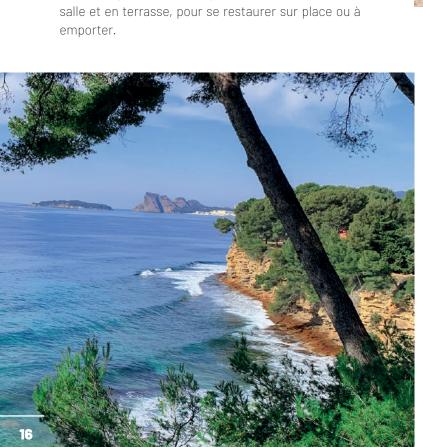
On atteint, enfin, le **Sémaphore** qui date de 1791 et se situe à 349 m d'altitude. C'est un domaine militaire qui assure le contrôle de la navigation et veille à la sécurité des plaisanciers.



## Les plages

Sept kilomètres de plages de sable et de galets sont à votre disposition dans la Baie de La Ciotat. Une promenade littorale de 3 km entièrement réaménagée permet de profiter d'une vue exceptionnelle. Les nombreux hôtels, restaurants et cafés situés le long des plages sont un privilège qui mérite d'être partagé en famille, en couple et en solitaire.

L'ancien Casino Les Flots Bleus a laissé place à une halle composée de 13 espaces de restauration en







Plus d'informations dans notre **Guide Nautique** 

#### LA OUALITÉ DES EAUX DE BAIGNADE. UNE **VIGILANCE DE CHAOUE INSTANT À LA CIOTAT!**

La ville de La Ciotat agit au quotidien en déployant tous les moyens nécessaires pour garantir une protection sanitaire optimale. Des contrôles sont réalisés chaque jour qui permettent de définir les conditions d'accès aux plages.

Les plages des Capucins, Cyrnos, Lumière et du Mugel sont surveillées pendant toute la période estivale par des maîtres-nageurs.

## Les randos

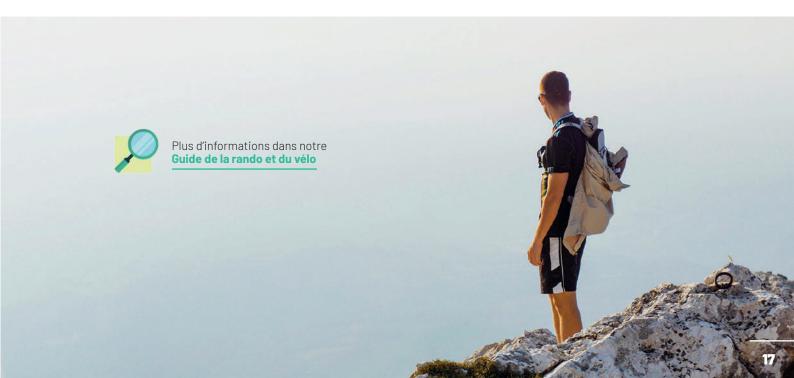
La Ciotat est une « réserve » de multiples randonnées. **Provence Tourisme** édite depuis plusieurs années des topos guides de randonnées dans tout le département. N'hésitez pas à demander vos cartes à nos conseillers en séjours.

#### L'INFORMATION POUR CONNAÎTRE LE NIVEAU D'ACCÈS AU MASSIF

Dans les Bouches-du-Rhône, à compter du 1er Juin jusqu'au 30 Septembre inclus, l'accès (y compris par la mer), la circulation et la présence des personnes et les travaux dans les massifs forestiers sont réglementés par arrêté préfectoral et peuvent l'être par arrêté municipal. Ces niveaux de danger sont déterminés

quotidiennement par massif forestier et par commune. Ils sont consultables à partir de 18h. Sauf circonstance exceptionnelle, ces informations sont valables pour la journée du lendemain. Il est donc important de s'y référer avant d'entamer quelconque marche à pied.

https://www.myprovence.fr/enviedebalade



## La **faune** et la **flore**



Le **goéland leucophée**, espèce marine la plus représentée sur notre littoral, appartient au groupe des goélands de taille moyenne, à manteau gris et à pattes jaunes. Il est plus communément appelé gabian sur les côtes provençales.



Le **cormoran huppé** a un plumage sombre, c'est un véritable chasseur sous-marin. Il rode à la surface de l'eau et plonge en apnée pour pêcher jusqu'à 40 m de profondeur. Par contre, ses plumes ne sont pas étanches, il se met donc souvent sur les rochers, ailes déployées pour se faire sécher.



Le martin pêcheur se reconnaît facilement par ses belles couleurs bleu et orange ainsi que son bec droit taillé en forme de dague.
Comme son nom le laisse entendre, l'oiseau piscivore (qui se nourrit ordinairement de poissons) est un pêcheur hors pair.



La mouette rieuse se reconnaît facilement de par la couleur de sa tête, à condition de bien se souvenir qu'elle change selon les périodes de l'année. Elle est quasiment toute blanche en hiver alors que l'avant de la tête se recouvre d'une couleur foncée au printemps et en été. La mouette rieuse est un oiseau particulièrement bruyant et doit son nom à la nature de son cri.



De son nom latin Lavandula, la **lavande** est un arbrisseau à fleurs le plus souvent mauves ou violettes disposées en épis, dont la plupart des espèces très odorantes sont largement utilisées dans toutes les branches de la parfumerie, en particulier le lavandin.



L'olivier est un arbre fruitier qui produit les olives, un fruit consommé sous diverses formes et dont on extrait une des principales huiles alimentaires, l'huile d'olive.



Le **pin parasol** ou pin pignon est une espèce d'arbres conifères de la famille des Pinaceae. Présent dans le bassin méditerranéen, l'arbre, quand il est à maturité, est reconnaissable à son port caractéristique évoquant un parasol déployé. Sa graine, le pignon de pin, est souvent utilisée en cuisine. Vous pourrez en observer sur l'Île Verte.









Appartements entièrement meublés et équipés pour 2 à 6 personnes

SANTA GUSTA - 386 Route de Toulon- 13600 LA CIOTAT Tél. 04 42 83 14 17 - e-mail : santagusta@wanadoo.fr - www.santagusta.com





### Athelia IV - 515 avenue de la Tramontane 13705 La Ciotat Cédex

7j/7

**BISTRO 515 GRILL** 

Tél: 04 42 71 34 02

Fax: 04 42 71 34 01

**HOTEL IBIS** 

Tél: 04 42 71 34 00

Fax: 04 42 71 34 01



## Le Vieux La Ciotat

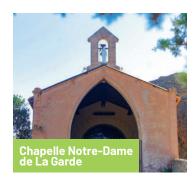


Portes anciennes, rues et places typiques, églises et chapelles remarquables... Le cœur de ville réhabilité et piétonnisé vous invite à la flânerie et la contemplation.





Plus d'une centaine de boutiques et de nombreux artisans locaux vous y accueillent toute l'année.



Entièrement revisité avec l'aménagement d'une promenade pour le plus grand bonheur des piétons et l'installation de nouvelles terrasses de cafés et de restaurants, vous aurez le privilège de savourer un moment de détente et de gourmandise dans un cadre privilégié.







**HÔTEL & RESTAURANT** 

247 Bd Beau Rivage 13600 La Ciotat

**HÔTEL** 04 42 83 09 23 **RESTAURANT** 04 42 62 62 00



## Les **inventions** de La Ciotat

La Ciotat est la **ville Lumière** par excellence. Ce n'est pas un hasard si elle a convaincu de célèbres inventeurs du cinéma de développer leur nouvelle activité qui allait révolutionner leur époque. Outre le plus ancien cinéma du monde encore en activité, l'Eden Théâtre, d'autres lieux de La Ciotat sont liés à cette invention :

#### Le cinéma



Le Grand Salon peut être visité à certaines occasions, notamment lors des Journées Européennes du Patrimoine. Également appelé Palais Lumière, ce château situé au bout de l'Allée Lumière est l'ancienne résidence de la **Famille Lumière**.



DANS CETTE CARE
AV COVES DE L'ANNÉE 1895
LE GRAND SAVANT LOVIS L'WHIERE,
EN PHOTOGRAPHILANT
L'ENTRÉE D'AN TEAIR EN MARGIE,
A RÉALISÉ L'AN DES PRÉMIERS FILAS,
QVI SONT À CORGINE
DV CISEMATOGRAPHE
AVONSTE CT LOVIS D'AIGER
APPOSÈ LE 22 NOVEMBER 1942 PAR
APPOSÈ LE 22 NOVEMBER 1942 PAR
COUNT ON COMITÉL VAIGER L'ANGLE

Plaque de cinéma

Une plaque installée à la gare SNCF de La Ciotat rappelle le tournage du célèbre film « L'Arrivée d'un Train en Gare de La Ciotat». À proximité de la Plage Lumière, il est érigé en forme d'arc de triomphe.



#### La pétanque

Outre l'invention du cinéma par Les Frères Lumières, La Ciotat compte aussi l'invention d'un sport mythique : la **pétanque**.

C'est en 1910 que la pétanque est née à La Ciotat, au **Jeu de Boules Béraud** exploité par les **frères Pitiot**. Les spectateurs étaient autorisés pour 0,05 Francs à prendre des chaises pour assister aux parties, mais comme ils arrêtaient souvent les boules tirées parce qu'ils ne se relevaient pas assez vite, les joueurs réclamèrent la suppression des chaises.

Jules Le Noir, un commerçant ciotaden, perclus de rhumatismes, fut autorisé à avoir une chaise à condition qu'il reste dans un rond dessiné au sol. Assis, Jules Le Noir s'amusait à tirer à 1,50 m ou 2 m. Un jour, pour lui faire plaisir, Monsieur Pitiot lui proposa de faire une partie « les pieds tanqués » ce qui signifiait les pieds collés au sol. C'est ainsi que naquit le jeu «les pieds tanqués» devenu «la pétanque».



#### L'Association Jules LE NOIR

perpétue le culte de la pétanque sur le terrain même où naquit le jeu. Elle organise des tournois sous les platanes recréant l'atmosphère du début du siècle dernier.



Jules Le Noir 06 21 57 37 60 iln-laciotat.clubeo.com



#### Le musée

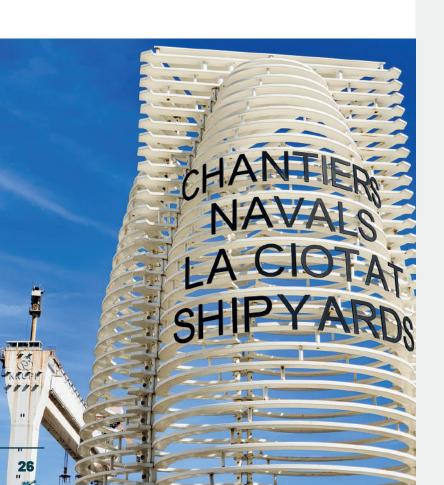
Abrité dans une bâtisse du XIX<sup>ème</sup> siècle qui était autrefois l'Hôtel de Ville, le **Musée Ciotaden** est composé de 15 salles d'expositions permanentes retraçant toute l'histoire de la cité. Plusieurs thèmes sont abordés : invention du cinéma et de la pétanque, histoire maritime, traditions et coutumes de la Provence.



Musée Ciotaden 09 50 49 64 91 museeciotaden.org

## Les Chantiers Navals

Ancien site industriel spécialisé dans la fabrication de pétroliers, les chantiers navals de La Ciotat, renommés **La Ciotat Shipyards**, se sont reconvertis en pôle nautique dont l'activité est la maintenance, l'entretien et la réparation de haute plaisance.





Une centaine de yachts de plus de 50 m sont accueillis chaque année sur le site grâce à la présence de nombreuses infrastructures portuaires.

La Ciotat Shipyards a également la gestion du Port-Vieux dont la capacité d'accueil s'élève à 700 places à flot et 300 places à sec.

Site internet : www.laciotat-shipyards.com

## **Athélia**

Située à l'entrée de la ville, la zone Athélia ne cesse de se développer et tend à diversifier le panel de ses activités. La zone est la pépinière des entreprises de haute technicité qui abrite des sociétés sur plus de **100** hectares, tandis que le Pôle Nautique se tourne vers la haute plaisance, accueillant des yachts de plus en plus nombreux et luxueux.

L'association **Athélia Entreprendre** est une association loi 1901 qui a pour objectif la promotion et l'animation des zones d'activité Athélia et des entreprises de La Ciotat. Chaque entreprise est libre d'adhérer ou non à ce réseau.





#### Athélia c'est...

Un rayon de 110 hectares

4 zones déjà établies : plus de 300 entreprises et environ 4 000 emplois.

Une 5<sup>ème</sup> récemment implantée permettra à terme l'accueil d'environ 60 entreprises et plus de 1000 collaborateurs supplémentaires.

Secteurs d'activités les plus représentés : l'artisanat, le secteur médical et paramédical, l'électronique et l'automation, les nouvelles technologies et l'ingénierie.



AGENCE CLEMENCEAU 04 42 71 87 08

2 AGENCES À LA CIOTAT

AGENCE FONTSAINTE 04 42 71 70 41







Débarraser vous de votre vieil or, de vos bijoux cassés, nous les rachetons au meilleur cours.

**Réparation - Transformation** 

58, rue des Poilus - 13600 La Ciotat Tél : 04 42 08 51 81

## Les bateaux de **tradition**

Trois associations ciotadennes mettent à l'honneur les bateaux de tradition aujourd'hui :

Les **Calfats de l'Escalet** regroupent les amoureux et les propriétaires de bateaux de tradition. L'association compte une soixantaine de bateaux dont une dizaine porte le **label national BIP** (Bateau d'Intérêt Patrimonial). Ses principales missions sont l'aide à la restauration des bateaux, la mise en valeur du patrimoine maritime et l'animation du Port-Vieux par diverses manifestations.



07 83 02 95 08
lescalfatsdelescalet@gmail.com
lescalfatsdelescalet.wixsite.com/
lescalfatsdelescalet

L'association Autour de Sibylle concentre son activité sur la pratique de la voile et la découverte des modes de navigation anciens à bord d'un cotre classique de 1911 (classé bateau d'intérêt patrimonial).



06 16 57 55 76 asso.sibylle@gmail.com Facebook : @association.autour.de.sibylle



Les **Carènes** ont pour objet la sauvegarde du patrimoine maritime de tradition Ciotaden. Cette dernière bénéficie du soutien des collectivités territoriales afin de pouvoir partager, transmettre et faire vivre notre patrimoine au cours de rassemblements de bateaux. L'association qui compte aujourd'hui **150 adhérents** et **80 bateaux** de toutes tailles dont **2 bateaux associatifs**, propose aussi des sorties en mer.



06 19 83 44 99 carenes13600@gmail.com Facebook : @careneslaciotat









## Les **produits** du **terroir**



#### **DOMAINE L'OLIVADE**

Aujourd'hui, l'oliveraie compte plus de 900 arbres, uniquement des variétés traditionnelles : brun (variété endémique), aglandau, bouteillan, salonenque, cayon et picholine. Les oliviers sont cultivés en agriculture raisonnée, respectueuse du terroir, de la faune et de la flore dans le but de garantir un produit naturel de qualité.

961 Chemin Saint-Antoine – **06 82 18 30 18** domainelolivade@gmail.com

Facebook: @huiledolive.jeanmichelvalette

#### **METI D'OLI**

Méti d'Oli (« mets de l'huile » en provençal) est une exploitation oléicole préparant un assemblage de salonenque, grossanne, cayon et calletier légèrement maturées, extraites à froid dans un moulin inox ce qui lui donne son goût si particulier. Petite boutique de vente directe sur place.

6200 Chemin Saint-Antoine - **06 18 90 25 82** erichassler@sfr.fr

Site web: metidoli.com



#### **MIELS ORSINI**

Après avoir investi la calanque de Figuerolles, Grégory Orsini a installé 2 ruches sur le toit de l'église Notre Dame de l'Assomption et à la chapelle Notre Dame de la Garde. Il travaille aussi en étroite collaboration avec Athelia Entreprendre sur un rucher d'entreprise. Il compte aujourd'hui 135 ruches.

06 51 42 46 36 - mielsorsini@hotmail.com Facebook : @Miels Orsini



#### LE SAVONNIER DES CALANQUES

Philippe Stettler a créé cette savonnerie pour fabriquer et concevoir des produits cosmétiques à base d'huile d'olive et à base de la vigne. Les savons solides sont fabriqués par saponification à froid (ce qui les différencient de ceux de Marseille).

46 Quai François Mitterrand - **06 69 16 20 08** philippe.stettler@savonnier-calanques.fr

Site web: savonnier-calanques.fr



### LES VIGNERONS DU GARLABAN ET DU GOLFE D'AMOUR

La cave des vignerons du Garlaban et du Golfe d'Amour regroupe 300 producteurs de raisins en Pays d'Aubagne et sur les communes de La Ciotat et Ceyreste. Elle produit des vins AOC Côtes de Provence et IGP Bouches du Rhône dans les 3 couleurs et dans tous les conditionnements. Dans leur magasin vous pourrez déguster et acheter leurs vins ainsi que des produits régionaux.

Traverse Cantegrillet - **04 42 83 10 02 vignerons.garlaban@orange.fr** 

Site web: vigneronsdugarlaban.com

### Les marchés



- multitude de produits : alimentaire, vêtements et accessoires divers
- Le mardi (8h-13h)
- √ Place Evariste Gras
- Le dimanche (8h-14h)
- √ Port-Vieux et Promenade Littorale (en face des Flots Bleus)



- Le samedi (8h-13h)
- ✓ Baromètre (Port-Vieux, en face de l'Hôtel de Ville)
- → Fruits, légumes, coquillages, volailles, miel, œufs, pain, fromages, spécialités sardes...



- U Tous les matins (9h-12h)
- √ Môle Bérouard / Port-Vieux
- → Sardines, soles, daurades, loups, baudroies, rascasses, rougets...



- ( Mai
- √ Port-Vieux
- → Plantes vertes, arbustes et fleurs coupées...



- Tous les soirs de 20h à minuit de début Juillet à fin Août
- √ Port-Vieux (rendu piéton)
- → Objets de décoration, produits artisanaux, vêtements...



- ( Décembre
- → Foie gras, truffes, nougats, charcuterie, tourtons, vins, bières, huile d'olive, mandarines...

## Les spécialités provençales



La soupe au pistou est une soupe aux légumes d'été, avec des pâtes, servie avec du pistou, un mélange pilé d'ail, d'huile d'olive et de basilic.



Les navettes sont des biscuits secs préparés pour la Chandeleur. Elle sont constituées de farine de blé, sucre, œufs et d'eau à la fleur d'oranger qui en font toute leur saveur!



Savant mélange d'amandes, de fruits confits, de miel, de melon et d'un zeste d'écorce d'oranges confites, le calisson de Provence repose sur une feuille de pain azyme puis habillée d'un glaçage royal.

La daube est une recette composée de bœuf mariné dans du vin rouge, de carottes et d'aromates.



La bouillabaisse est un plat à base de poissons (lotte, rascasse, grondin, loup, congre...) et assaisonné de pastis avant d'être cuit dans un mélange de tomates, pommes de terre, oignon, ail, safran et écorce d'orange.



## Des idées recettes

#### L'ENTRÉE



4 aubergines 3 tomates 2 gousses d'ail 15 olives noires 1 oignon

auelaues brins de persil 1 citron huile d'olive sel, poivre

Faire griller les aubergines au four en les retournant de tous côtés. Quand la peau est noire et presque brûlée, jeter les aubergines dans de l'eau froide et les laisser rafraîchir quelques minutes. Les peler.

Passer la chair au moulin à légumes pour la transformer en pulpe. Ajouter l'oignon, l'ail et le persil hachés. Verser l'huile peu à peu en remuant comme pour monter une mavonnaise.

Arrêter l'huile dès que le mélange n'absorbe plus. Saler, poivrer, porter au frais jusqu'au moment de servir.

Garnir avec des olives hachées, des dés de tomates et de citron.

SOURCE: WWW.CUISINEAZ.COM

#### LE PLAT



4 gousses d'ail 1 iaune d'oeuf 20cl d'huile d'olive 1 c. à café de jus de citron 1 pincée de sel

Éplucher et écraser soigneusement les gousses d'ail.

Dans un grand bol, verser le jaune d'œuf, une pincée de sel et l'ail écrasé.

Ajouter l'équivalent d'une petite cuillère d'huile d'olive et mélanger longuement au fouet pour obtenir une émulsion.

Ajouter à nouveau une petite cuillère d'huile d'olive et fouetter pendant 1-2 minutes.

Recommencer l'opération 2 à 3 fois (vous devriez commencer à obtenir une texture épaisse).

Incorporer un peu plus d'huile d'olive mais toujours progressivement.

Ajouter progressivement le jus de citron en fouettant bien.

L'aïoli peut accompagner de croustillantes tranches de pain, des tapas, des légumes grillés, du poisson, des fruits de mer, des viandes grillées..

SOURCE: WWW.CHEFRECETTES.COM

#### LE DESSERT



500 a de farine 4 oeufs 125q de beurre 1/2 sachet de levure chimique

2 c. à soupe de sucre en poudre Eau de fleur d'oranger Zestes de 1 citron **Huile pour friture** Sucre glace

Dans un saladier, verser la farine et former un puits, mettre le sucre, la levure et mélanger. Ajouter les œufs l'un après l'autre tout en mélangeant. Aiouter ensuite le beurre fondu. la fleur d'oranger et le zeste de citron. Ajouter un peu d'eau petit à petit de façon à former une boule de pâte qui ne colle pas. Laisser reposer 10 min.

Au terme du repos, saupoudrer la boule de pâte de farine et l'étaler au rouleau. Découper finement à l'aide d'une roulette dentelée ou d'un couteau des morceaux en rectangles ou losanges.

Plonger les oreillettes dans la friture chaude (190°C). Les faire dorer quelques secondes de chaque côté. Les égoutter puis les ranger sur du papier absorbant dans un grand plat, saupoudrer avec du sucre glace dans la foulée. Déguster tiède ou froid.

SOURCE: WWW.QUATRESAISONSAUJARDIN.COM









## Où sortir? ■

#### Spectacle / Concert / Théâtre

#### **Club Convergences**

- ✓ Place Evariste Gras (sous le cinéma Lumière)
- ouvert le ven et le sam de 20h30 à minuit
- clubconvergences.com

#### La Chaudronnerie

- √ 19 Promenade Jeff Musso
- 04 42 70 73 60
- □ contact@lachaudronnerie-laciotat.com
- Billetterie ouverte du mer au ven de 14h à 18h et le sam de 13h à 18h. Les soirs de spectacle, la billetterie reste ouverte jusqu'à 20h. Fermeture les jours fériés et vacances scolaires.
- → www.lachaudronnerie-laciotat.com

#### **Bistrot 515**

- √ 515 Av. de la Tramontane
- 04 42 71 34 02
- ← @bistro515laciotat

#### **Maison Ritt**

- √ 585 Av. Joseph Roumanille
- 04 86 18 46 73
- maisonritt@outlook.fr
- → maison-ritt.org

#### Cinémas

#### **Eden Théâtre**

- √ 25 Bd Georges Clemenceau
- 04 88 42 17 60
- → edencinemalaciotat.com

#### Cinéma Lumière

- ✓ Place Evariste Gras
- → cinema-lelumiere.fr

#### **CGR Le Spot**

- √ 756 Av. Emile Bodin
- © 0892688588
- www.cgrcinemas.fr/laciotat

#### Loisirs

#### Le Boulodrome

- √ Traverse des Pieds Tanqués
- © 06 21 57 37 60
- → jln-laciotat.clubeo.com

#### Le Casino Plein Air

- √ 40 Av. du Parc
- 04 42 83 40 63
- Ouvert tous les jours de 10h à 04h
- https://pleinair.fun



#### LES GRANDS RENDEZ-VOUS

#### **Janvier**

#### **DÉFILÉ DES ROIS MAGES**

L'Escolo de la Ribo est une troupe artistique qui fait vivre les traditions provençales à travers divers spectacles et représentations traditionnels.

#### Février

#### LES MUSICALES DE FÉVRIER

Plusieurs concerts organisés dans toute la ville.

#### Mars

#### LES NAUTICALES

Le rendez-vous incontournable de la plaisance et du nautisme.

#### Mai

### FOIRE COMMERCIALE DE L'ASCENSION

Vente de vêtements, bijoux, artisanat, décoration, gastronomie, produits régionaux...

#### Juin

### FAITES DES SPORTS ET DU NAUTISME

Découvrez toutes les activités nautiques proposées à La Ciotat.

### FESTIVAL DU PREMIER FILM FRANCOPHONE

Une mise en compétition de plusieurs films pendant 1 semaine avec la remise des prix le dimanche.

#### Juillet

#### **TOURNOIS DE JOUTES**

Des combats sportifs à découvrir dans le Port-Vieux tout l'été.

#### **MUSIQUE EN VACANCES**

Concerts ouverts au public pendant 2 semaines.

#### FEU D'ARTIFICE (13 JUILLET)

Tiré de la digue du large sur le site des chantiers navals.

Best spot : Promenade François Mulet.

#### Août

#### **PARADE DES BARQUETTES**

Défilé de barquettes illuminées dans le Port-Vieux.

#### **FEU D'ARTIFICE (16 AOÛT)**

Tiré au même endroit que celui du 13 juillet.

#### **FÊTES VOTIVES**

Spectacles, défilés, animations, concerts, parade nautique, bénédiction des bateaux en mer

#### Septembre

#### JOURNÉES DU PATRIMOINE

Visite de lieux de patrimoine, certains exceptionnellement ouverts pour cette occasion (Chantiers Navals, Eden Théâtre, Musée Ciotaden...).

#### CIBO DI STRADA

Dégustation et animation musicale sur le thème de l'Italie.

#### Décembre

#### CRÈCHE SUR L'EAU ET BAROUETTES ILLUMINÉES

Crèche sur l'eau installée au niveau du Baromètre (sur le Port-Vieux) et barquettes décorées et illuminées dès la nuit tombée.

PIN DE LA JOURNÉE

23h

Déambulation au marché
nocturne
uniquement en été

2

2lh30 ucher de soleil sur

Coucher de soleil sur la plage d'Arène Cros

20h Dîner face à la mer

16h45

Pause gourmande sur la place Sadi Carnot 19h Apéro sur la plage

Apéro sur la plage Boulevard Beaurivage

16h30

Visite de l'Église Notre-Dame-de-l'Assomption 17h

Balade dans le Vieux La Ciotat 18h

Balade en vélo sur la Voie Douce ou balade en bateau

15h

Sémaphore > Centre- ville par chemin de Vigie et chemin de Ste-Croix

★ 90 min

14h

Chapelle Notre-Dame de la Garde > Sémaphore par chemin du Sémaphore

🏂 60 min

13h

Figuerol<mark>les > C</mark>hapelle Notre-Dame de la Garde

★ 25 min

**9**h

Office de Tourisme > Mugel

IIh

Mugel > Figuerolles

★ 12 min

Pique-nique à Figuerolles

8h Petit déjeuner sur le

Port-Vieux

7

Lever de soleil sur l'esplanade Henri Langlois

DÉBUT DE LA JOURNÉE

## Jeff de Bruges

Chocolats, dragées, confiserie Patrice BLANCHET Nouveau sur jeff-de-bruges.com







Click & collect Livraison par coursier &



41, rue des Poilus - 13600 La Ciotat - Tél./Fax : 04 42 72 28 23 - E-mail : jdb-laciotat@orange.fr

\*Voir conditions d'utilisation des services en magasin et sur le site www.jeff-de-bruges.com







## La Mamma

RESTAURANT - PIZZERIA

Pizzas au feu de bois - Pâtes fraiches maison Grillades - Poissons au feu de bois et à la plancha

2 quai François Mitterrand - 13600 LA CIOTAT (Vieux Port) 04 42 08 30 08 - lamamma.laciotat@gmail.com

www.lamammalaciotat.com







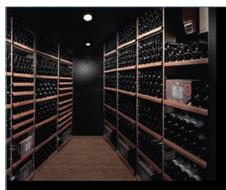
### les minots

36 Quai François Mitterrand 13 600 La Ciotat





@\_lesminots
Restaurant les minots









- Gamme standard de 20 modèles
- Systèmes de rangements optimisés pour votre cave
  - Conceptions sur mesures

235 Avenue de la Plaine Brunette - Z.I. Athélia 2 - 13600 LA CIOTAT Tél : 04 42 98 10 65 - www.tastvin.com - tastvin@wanadoo.fr

## Que faire avec des **enfants?**



À La Ciotat, l'épanouissement des enfants est une priorité! Nous mettons tout en œuvre pour que leur séjour soit aussi bien (voir mieux) réussi que celui des parents! Il existe plusieurs lieux qui les raviront à coup sûr. Voici une petite sélection (non exhaustive) d'activités pour eux:

- Aller à la ludothèque et à la médiathèque du centre-ville
- Faire un tour de manège au carrousel de la Plage des Capucins
- Faire fonctionner ses neurones à l'Escape-Game organisé par l'Atelier Bleu ou par Immersio
- Rencontrer des animaux à la Ferme Pédagogique de la Bastide
   Marin
- Toucher le ciel sur les structures gonflables du Parc de loisirs de la Guillaumière
- Regarder un film et déguster un goûter bio aux ateliers cinégourmands de l'Eden Théâtre
- Faire de l'escalade à Bloc Session
- Rigoler et courir dans les aires de jeux : Parc du Mugel, Parc Du Domaine De La Tour, Promenade François Mulet, Square Mouton, Jardin de la ville, Voie Douce.







### DÉCOUVREZ L'ILE VERTE

Dans une des plus belle baie du monde. À bord de la navette AQUILADE I (plages, criques, pique-nique, baignade, pêche, plongée, restaurant)

#### **HORAIRES DES NAVETTES**

Avril, mai, juin, septembre:

de 10h à 17h toutes les heures sauf 13h. Départ supplémentaire le week-end : 13h et 18h

Juillet, août:

9h à 18h30 toutes les heures

Octobre:

nous consulter

#### TARIFS ALLER-RETOUR

Adultes : 13€ Enfants ( - de10ans) : 9€ Achat des tickets à bord (pas de CB)

DÉPART QUAI GÉNÉRAL DE GAULLE VIEUX PORT LA CIOTAT

Parking Indigo jusqu'à -20% de réduction



Port : 06 63 59 16 35 • www.laciotat-ileverte.com - Visite des calanques de la Ciotat sur réservation de groupe uniquement



### Restaurant de l'Île Verte

Ouvert tous les jours de début Avril à fin Septembre

06 19 41 12 24

Pêche locale grillée au feu de bois, fritures, salades... Quai d'accueil pour les plaisanciers, navette depuis le Port Vieux

#### **INFOS PRATIQUES**

## L'Office

L'Office de Tourisme de La Ciotat est un **EPIC** (Etablissement Public Industriel et Commercial). L'équipe vous accueille et vous apporte ses conseils avisés. Que vous soyez touristes particuliers ou d'affaires, résidents, locaux ou journalistes, la mission de l'Office de Tourisme est de promouvoir La Ciotat.

L'Office est divisé en 6 pôles : la Direction, l'Hébergement, la Comptabilité, l'Accueil, la Qualité et la Communication.

## Les **langues** parlées



Français



Espagnol



Anglais



Thaïlandais



Italien



Arménien

## Les horaires

#### Basse saison

- → Novembre, Décembre, Janvier, Février, Mars
- Du Lundi au Samedi de 9h à 13h et de 14h à 17h.

#### Moyenne saison

- → Avril, Mai, Juin, Septembre, Octobre
- Du Lundi au Samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. Dimanches et jours fériés de 9h30 à 13h.

#### Haute saison

- → Juillet, Août
- Du Lundi au Samedi de 9h à 19h.
  Dimanches et jours fériés de 10h à 17h.



## Notre **engagement**



L'Office s'engage sur plusieurs critères afin de mieux vous satisfaire en étant ouvert au minimum 305 jours par an :

- Un accueil soigné et un personnel trilingue
- Des informations touristiques claires et précises sur la station et la région
- Une information détaillée sur les prestations proposées dans la destination
- La valorisation de l'offre touristique locale
- Une équipe sensibilisée à l'accueil des visiteurs en situation de handicap et au développement durable
- La mise à disposition d'un espace doté d'une connexion Wifi gratuite
- Le suivi de la satisfaction et des réclamations des visiteurs

















## Handicap

La volonté constante de l'Office de Tourisme d'améliorer son accueil et de se mobiliser en faveur des personnes en situation de handicap a permis d'obtenir le label **TOURISME & HANDICAP** pour 4 types de handicap, depuis 17 ans (auditif, mental, moteur et visuel).

L'accès à l'information a été facilité pour ce public avec une **rampe d'accès** et une **porte automatique et coulissante** pour accéder aux bureaux, un poste d'accueil spécifique surbaissé, un espace visiteur aménagé, une boucle magnétique, une loupe grossissante. Une documentation personnalisée adaptée à cette clientèle est disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme.

Un document en braille et en gros caractères ainsi qu'un plan du centre-ville en braille sont disponibles à la consultation pour les personnes en situation de handicap visuel. Ces dernières peuvent se déplacer facilement dans l'espace accueil grâce à l'installation d'une bande de guidage au sol.

Six places de stationnement gratuites réservées aux visiteurs en situation de handicap ainsi que des toilettes publiques avec rampe d'accessibilité à proximité immédiate de l'Office de Tourisme.

#### Éditeur

Office de Tourisme de La Ciotat

#### Directrice de la Publication

Clémence PRFVOST

#### Ont collaboré au guide

Équipe de l'Office de Tourisme de La Ciotat et Ville de La Ciotat

#### Création graphique

Guillaume ARMAND

#### Crédit Photos

Adobe Stock, Unsplash, Pexels, Office de Tourisme de La Ciotat, Ville de La Ciotat

#### Réalisation, impression et régie publicitaire

SER - Tél 04 42 10 46 57 - Dépôt légal à parution.

« Toute reproduction même partielle, par quelque procédé que ce soit, des pages ou images publiées dans la présente publication, faite sans l'autorisation écrite de l'éditeur est illicite et constitue une contrefaçon». (Loi du 11 mars 1957, art. 40 et art. 41 et Code pénal art. 425).

Toute erreur ou omission étant involontaire n'engage pas la responsabilité de l'éditeur.

CETTE PUBLICATION EST RÉALISÉE PAR



PLANS - GUIDES - RÉGIE PUBLICITAIRE - SOLUTIONS PAPIER CONNECTÉ

Le spécialiste de l'édition institutionelle sur mesure

#### SOCIÉTÉ DES ÉDITIONS RÉGIONALES











📞 04 42 10 46 57 - 🔎 ser.editions@wanadoo.fr

# La Vague

La Ciotat













La Vague - 236 Boulevard Beaurivage - 13600 La Ciotat 04 42 83 62 20 - lavaguelci@gmail.com

## LES HALLES de La Ciotat

BOUCHERIE • CHARCUTERIE • ROTISSERIE • TRAITEUR POISSONERIE • COQUILLAGES • BOULANGERIE • PRIMEUR CAVISTE • FROMAGERIE • CHOCOLATERIE CAFÉ • THÉ • COIFFEUR ET FLEURS

Produits de qualité, frais et soigneusement sélectionés.

87 CHEMIN DE LA PÉPINIÈRE 13600 LA CIOTAT LESHALLESDELACIOTAT@GMAIL.COM - 04-42-82-85-58

Possibilité de livraison.

OUS CONTACTER POUR PLUS D'INFO

