



CARTELLA STAMPA

La Ciotat, Porta d'Ingresso al Parco Nazionale dei Calanchi



— SOMMARIO

Storia di una città	02
Carta d'identità	03
Accesso	03
Le cifre	03
Un paesaggio	04
Un'autenticità	04
Una scoperta	05
Le invenzioni	06
Le aree di attività	06
Mercati	07
Un'estate a La Ciotat	08
Le altre stagioni	09



— 1

Storia di una città

La Ciotat ed il mare vivono da sempre in stretta comunione.



La Ciotat fu certamente fondata nel IV secolo a.C. dai coloni foceani, marinai e commercianti che fondarono Massalia (Marsiglia) 2600 anni fa.

I Celto-Liguri che occuparono i "oppidum" nell'entroterra raggiunsero allora la riva.

La presenza di vestigia - resto di sarcofago romano dei secoli IV e V e di un cimitero urbano - dimostra l'occupazione romana fino al V secolo.

Durante la decadenza dell'Impero Romano, Citharistas Portus, porto attivo e prospero, soffrì le invasioni barbariche, Saraceni ed altri invasori.

Nel VII secolo, saccheggi ed attacchi obbligarono le popolazioni costiere a rifugiarsi sull'oppido di Cesarista (che diventerà Ceyreste) e abbandonare il porto.

Fu solo nel 1300 circa che tornò una sicurezza relativa con l'istituzione di Vedetta, i pescatori si installarono di nuovo. Civitas rivisse. Nel 1429, La Ciotat fu definitivamente separata da Ceyreste.

Un secolo più tardi, la città si circondò di fortificazioni ed il porto di La Ciotat fu così attivo come quello di Marsiglia poi lo superò perfino nel 1600. Fu l'epoca delle imprese commerciali in Medio Oriente.

Ne conseguì un periodo di declino che durò quasi 2 secoli fino all'impianto delle Messaggerie Imperiali che diventarono Marittime nel 1857 che avviò la grande storia della costruzione navale che durò fino al 1988.

Oggi, la città vive basandosi su attività diversificate: il turismo, la manutenzione di yacht di lusso e l'industria ad alta tecnologia.

— 2

Carta d'identità

**La Ciotat fa parte della
Metropoli Aix-Marsiglia-
Provenza.**

- Popolazione : 36.211 abitanti (2022)
- Superficie : 31,46 km²
- Latitudine : 43.1740230
- Longitudine 5.6042770
- Situazione 43°10, AN 05°36, 7 E
- Altitudine da 0 a 394 metri
- Facciata Marittima : 19 chilometri di cui 7 chilometri di spiagge
- Clima : 340 giorni di sole all'anno
- Temperature medie : Primavera 19° Estate 26° Autunno 15° Inverno 12°
- Gemellaggio con 4 città europee: Torre Annunziata (Italia), Bridgewater (Regno Unito), Kranj (Slovenia) e Singen (Germania).

Etichette: Ville Fleurie (Città Fiorita): 3 fiori / France Station Nautique (Francia Stazione Nautica) - Ufficio del Turismo e Spiaggia Lumiere sono certificati per il turismo accessibile / Partenariato con il Parco Nazionale dei Calanchi

— 4

Le cifre

Forte di un rinnovamento economico, con lo sviluppo delle aree di attività ed il Polo Nautico, la città conosce anche una crescita turistica da alcuni anni. Nel 2022, più di 270.000 turisti visitarono La Ciotat.

Oggi, La Ciotat conta **13 alberghi**, di cui 1 a 4 stelle, che offrono 442 posti letto. La città dispone anche di **3 campeggi** rappresentando 259 piazzole e 352 case mobili, **3 residenze turistiche** con 180 monolocali e appartamenti.

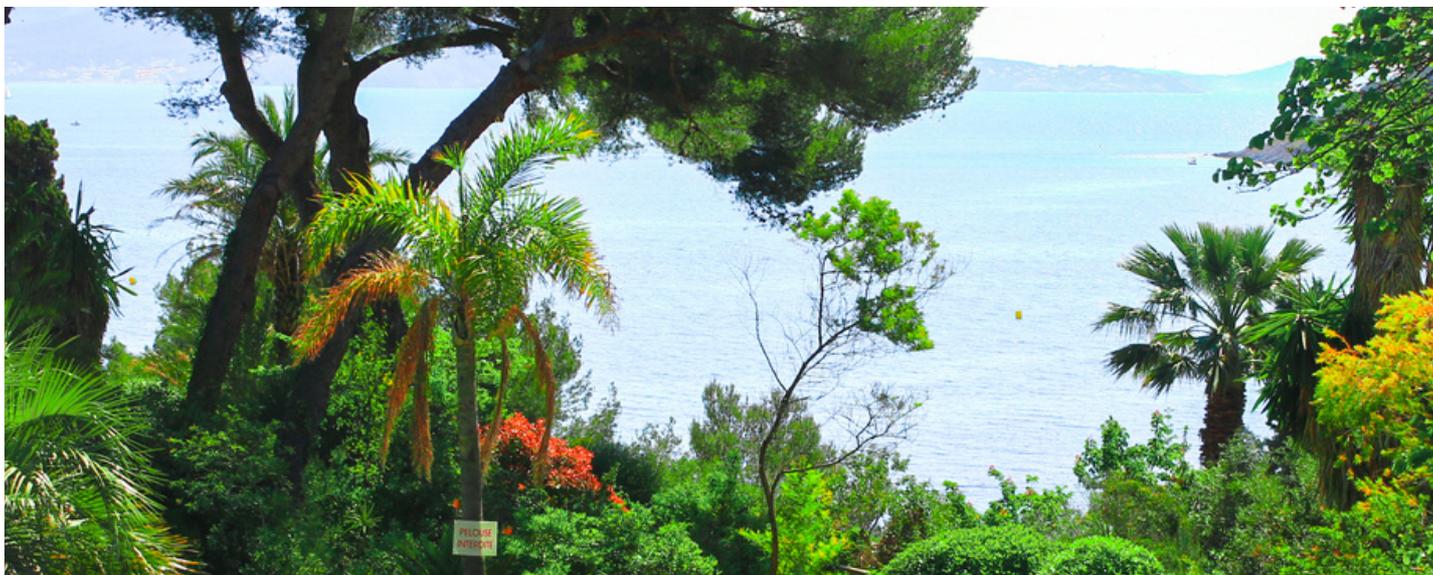


— 3

Accesso

- Aeroporto Internazionale di Marsiglia Provenza a 60 chilometri
- Stazione Ferroviaria Linee Regionali e Grandi Linee
- TGV (Treni ad Alta Velocità) Marsiglia Saint Charles a 31 chilometri con collegamenti regolari
- Autostrada A50 Marsiglia, collegando Spagna e Nord Europa ed anche Tolone e Italia.





— 5

Un paesaggio

Dai Calanchi di **Figuerolles** e **Mugel** alla punta di Saint Louis la città presenta una prospettiva con molteplici aspetti.

Ad ovest, i due calanchi che fanno parte del massiccio dei calanchi di Marsiglia sono molto interessanti per la loro geologia ed i loro colori diversi.

Il **Parco del Mugel** è il parco botanico più ombreggiato della regione a soltanto alcuni metri dal mare.

A Sud, il porto, la città vecchia e le spiagge conservano i colori delle piccole città di Provenza.

Ad Este, il paesaggio si mitiga con strade panoramiche e piccole cale.

Il Nord è la collina con i suoi sentieri escursionistici ed i suoi paesaggi selvaggi.



— 6

Un'autenticità

Passeggiare lungo il porto vecchio con le facciate dai colori del sud e le terrazze dei ristoranti e delle birrerie propizie al rilassamento goloso è un vero piacere.

La città vecchia ha saputo rimanere pittoresca con piccole viuzze, cappelle e piazze che hanno fatto la storia.

— 7

Una scoperta

Accorgersi che lo sviluppo non ha danneggiato il paesaggio, con luoghi intatti, come la **Route des Crêtes** vero "viaggio panoramico" tra colline e scogliere, oppure i calanchi di Mugel e Figuerolles che hanno saputo conservare questo aspetto "natura" tanto ricercato.

Le visite dei calanchi in battello dal **porto vecchio** permettono di ammirare alcune delle più alte scogliere marittime d'Europa.

Nei pressi della costa, **l'île Verte** è l'unica isola boscosa delle Bocche del Rodano dove il visitatore si trova in un ambiente totalmente selvaggio e naturale.

Paradiso dei conigli e degli uccelli, l'île Verte è servita da battelli.



8

Le invenzioni

La famiglia Lumiere possedeva una casa di villeggiatura a La Ciotat.

La luminosità dei paesaggi l'ha fatto scegliere La Ciotat per girare numerosi film della storia del **cinema**, di cui forse il più famoso è l'uno dei primi cioè "L'Entrata del Treno nella Stazione di La Ciotat".

Il più antico cinema del mondo tuttora esistente, **l'EDEN**, è stato restaurato nel 2013 nell'ambito della grande manifestazione di Marsiglia Capitale Europea della Cultura.

Il gioco della Petanque (gioco delle bocce provenzali) fu inventato nel 1910 a La Ciotat da Jules Lenoir, giocatore affetto da reumatismi che si sedette con i piedi ancorati al suolo per giocare il suo sport preferito. E' nata la **Petanque** !



9

Le aree di attività

Athelia è l'area aziendale ad alta tecnicità che ospita compagnie generando 4.000 impieghi, mentre i cantieri navali **La Ciotat Shipyards** si voltano verso la manutenzione di yacht sempre più numerosi e lussuosi impiegando 1.200 persone.

Numerose aree di attività si sono sviluppate con la presenza di famose insegne francesi come Darty, Gifi, Casa, Maisons du Monde e Sport 2000 tra l'altro.





— 10

Mercati

I mercati di Provenza si tengono tre volte alla settimana, un mercato del pesce ogni mattina nel Porto Vecchio, un mercato dei fiori in primavera, un mercato artigianale notturno in estate e il tradizionale mercatino di Natale a dicembre.

— 11

Un'estate a La Ciotat

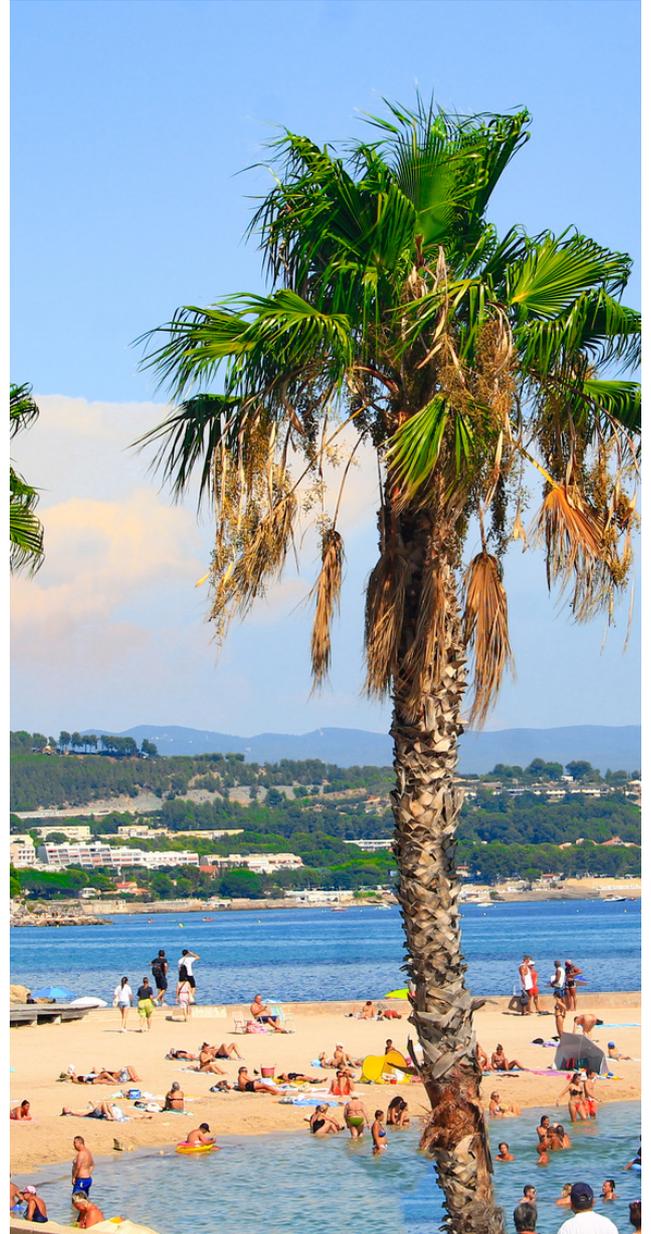
**Con 340 giorni di sole
all'anno ed un litorale
eccezionale, La Ciotat vi
tende le braccia !**

Le spiagge sono a debole pendenza da ciò quest'attrattiva per le famiglie ed i giovani bimbi. Sono sorvegliate da Giugno a Settembre.

La prima spiaggia "non fumatori" fu inaugurata sulla spiaggia Lumière posizionando La Ciotat come leader in questo dispositivo.

Gli sportivi non sono dimenticati poiché tutti gli sport acquatici o terrestri possono essere praticati.

Fare il bagno nei calanchi, dove l'acqua prende i colori dei mari del sud, è una delle prospettive più eccitanti. Di giorno i piccoli mercati offrono uno svago pittoresco mentre di sera le terrazze si animano.



D'estate, il **Festival della Musica** precede il **Festival Creolo** per il piacere di tutti i melomani.

In agosto, si attendono anche les **Fêtes Votives** (con le tradizionali barche da pesca in legno chiamate "barquettes") e i magnifici **fuochi d'artificio** (anche in luglio).



— 12

Le altre stagioni

In primavera, gli sport nautici sono onorati con il **Salone Nautico** che si svolge in Marzo. Per quanto riguarda il cinema, c'è anche il **Festival du premier film Francophone**.

Dopo l'estate, l'autunno si anima con le Giornate del patrimonio, il **Festival Lumexplore** e **Cibo di Strada**, l'evento italiano per eccellenza.

Infine, l'inverno si prepara con le tradizioni di cui si svolge Natale : presepi, parate, mercati e sfilate mescolano armoniosamente sacro e profano.





Ufficio del Turismo di La Ciotat

Indirizzo Boulevard Anatole France 13600 LA CIOTAT

Tel. +33 (0)4 42 08 61 32

Mail bienvenue@destinationlaciostat.com

Sito web www.destinationlaciostat.com



PERIODI E ORARI DI APERTURA

Bassa stagione Novembre - Dicembre - Gennaio - Febbraio - Marzo

Dal lunedì al sabato (**dalle 9 alle 13/dalle 14 alle 17**)

Mezza stagione Aprile - Maggio - Giugno - Settembre - Ottobre

Dal lunedì al sabato (**dalle 9:30 alle 12:30/dalle 14 alle 18**).

Giorni festivi (tranne la domenica) (**dalle 10 alle 17**)

Alta stagione Luglio - Agosto

Dal lunedì al sabato (**dalle 9 alle 19**). Domenica e giorni festivi (**dalle 10 alle 17**)