LA CIOTAT #DESTINATION
OFFICE DE TOURISME

GUÍA

DE SENDERISMO Y CICLISMO

Oficina de Turismo de La Ciotat
www.destinationlaciotat.com
#destinationlaciotat

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS: © MARKUS SPISKE / UNSPLASH

Descubrir La Ciotat **a pie y en bicicleta**

La Ciotat es una «reserva» que ofrece múltiples rutas de senderismo o ciclismo. Desde hace varios años, Provence Tourisme publica **topoguías de senderismo de todo el departamento**. Puede descargarlos en www.myprovence.fr

INFORMACIÓN SOBRE EL NIVEL DE ACCESO A LOS MACIZOS

En las Bouches-du-Rhône, del 1 de junio al 30 de septiembre inclusive, **el acceso** (incluso por mar), **el tráfico y la presencia de personas y trabajos en las zonas forestales están regulados** por decreto prefectoral y también pueden estarlo por decreto municipal. Estos niveles de peligro se determinan diariamente para cada zona forestal y cada municipio. Pueden consultarse a partir de las 18:00 horas. Salvo en circunstancias excepcionales, esta información es válida para el día siguiente. Por lo tanto, es importante consultarlo antes de salir de excursión.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE

www.myprovence.fr/enviedebalade

El **Parque Nacional de las Calanques**

El Parque nacional de las Calanques, creado el 18 de abril de 2012, es el 10º parque nacional francés y el primero de Europa terrestre, marino y periurbano.

El corazón del Parque nacional, situado en la Provenza litoral calcárea, se extiende por los municipios de Marsella, Cassis y La Ciotat y es conocido en todo el mundo por sus sublimes paisajes, pero también por su notable biodiversidad y su riqueza cultural.

Corazón terrestre	**8 500** hectáreas
Corazón marino	**43 500** hectáreas
Biodiversidad	**140** especies terrestres y **60** especies marinas
Afluencia	**2 000 000** de visitantes al año

UN PATRIMONIO NATURAL EXCEPCIONAL

Los acantilados de **Soubeyranes**, que unen los municipios de La Ciotat y de Cassis, son un lugar inedulible de la mineralogía. Estos grandiosos paisajes con vistas al mar se encuentran entre los acantilados marítimos más altos de Francia y ofrecen espectaculares panorámicas a las que puede accederse desde la **Route des Crêtes**. Estos acantilados, de color ocre anaranjado, se componen de **poudingue** (conglomerado de guijarros), a diferencia del macizo de las Calanques, formado por caliza blanca, como en Marsella, por ejemplo.

¿SABÍA QUE...?

La Ciotat es una de las principales puertas de entrada al Parque nacional. El municipio cuenta con numerosos parajes situados en el corazón del Parque, entre ellos, las dos calas emblemáticas de Figuerolles y Mugel.

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS: © OFICINA DE TURISMO DE LA CIOTAT

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS: © VOL D'OISEAU

UNA NORMATIVA PARA PRESERVAR MEJOR

Para proteger este excepcional patrimonio natural, se han establecido normativas destinadas a canalizar mejor el número de visitantes. Los ecoguardas, agentes estacionales del Parque Nacional, están a su disposición para informarle y guiarle en su visita al territorio.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE **www.calanques-parcnational.fr**

FUMAR

HACER FUEGO

CAMINAR FUERA DE LOS SENDEROS

PRODUCIR CONTAMINACIÓN ACÚSTICA

MOLESTAR Y ALIMENTAR A LA FAUNA SILVESTRE

CIRCULAR EN UN VEHÍCULO MOTORIZADO FUERA DE LAS VÍAS

APARCAR FUERA DE LOS APARCAMIENTOS

DEGRADAR EL LUGAR (PINTADAS, ETC.)

TIRAR BASURA

ACAMPAR O HACER VIVAC

RECOLECTAR LA FLORA

SOBREVOLAR LA ZONA CON UN DRON

PASEAR UN PERRO CON CORREA

1 VOIE DOUCE PATRICK BORÉ

Duración 45 min (ida) • 5,4 km a pie • Relativamente plano
Ruta de senderismo fácil • Se admiten perros con correa

FÁCIL

La Voie Douce Patrick Boré sigue el trazado de una antigua vía de ferrocarril de 5,4 km de longitud que atraviesa la ciudad por un sendero paisajístico. A lo largo de esta ruta, descubrirá los diferentes barrios de La Ciotat y seguirá la evolución de la urbanización en torno al ferrocarril.

Se trata de una vía para pasear y descubrir la flora mediterránea así como el patrimonio como la antigua estación de Ceyreste o la Bastida Marin. Los visitantes podrán detenerse en los bancos y respirar los aromas de las plantas y los árboles.

El punto de partida se encuentra en la **avenue Frédéric Mistral (1)**, frente al Centro Hospitalario de La Ciotat. El sendero asfaltado ocupa el lugar de la antigua vía de ferrocarril y pasa por encima del puente **del Vallat de Roubaud (2)** y por delante de la antigua estación de ferrocarril **(3)** que lleva el mismo nombre, inaugurada en 1887 y cerrada en 1986.

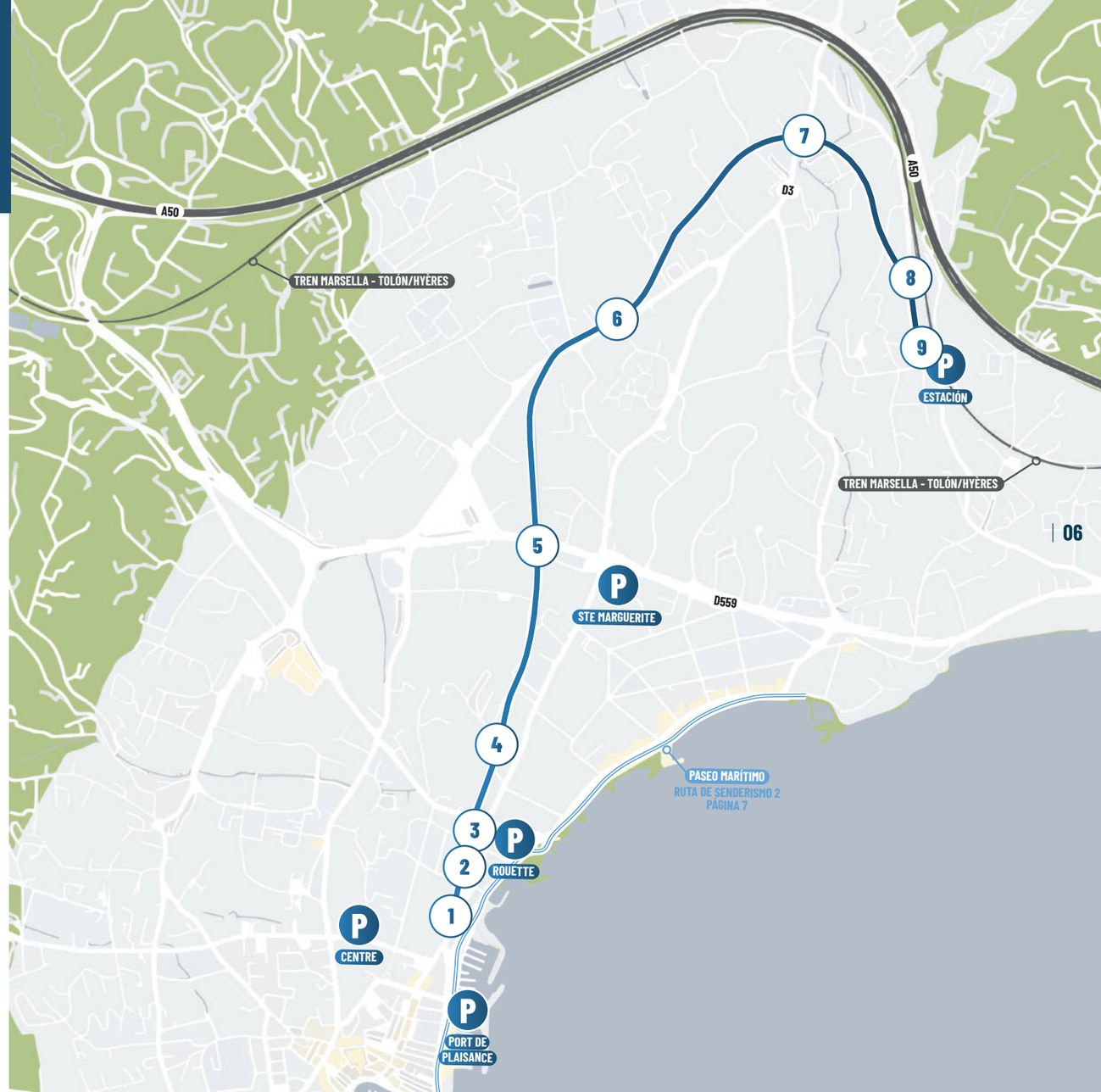
La ruta bordea un largo **fresco (4)** aderezado con bonitos paisajes de la ciudad para luego cruzar la **carretera departamental 559 (5)**. Continúe hasta llegar a la **Bastida Marin (6)** a la izquierda, con sus árboles, sus extraordinarios jardines y su granja educativa.

El paseo serpentea entre los árboles, cruza la D3 que une La Ciotat con Ceyreste y pasa por delante de la **antigua estación de Ceyreste (7)**, oculta tras los plátanos.

Entre en el **túnel musical (8)** para llegar a la **estación de tren (9)**, por donde entró el famoso tren en 1896 (una de las primeras películas de la historia del cine, rodada por los hermanos Lumière).

Para regresar, tome la misma ruta.

© CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS: OFICINA DE TURISMO DE LA CIOTAT



2 PASEO MARÍTIMO

Duración 30 min (ida) • 2,5 km a pie • Relativamente plano
Se admiten perros con correa (no autorizados en las playas)

FÁCIL

El paseo marítimo recorre las distintas playas de la ciudad para contemplar con todo detalle la bahía declarada más bella del mundo en 2019.

Desde **la Oficina de Turismo (1)**, siga por el boulevard Anatole France y después por el boulevard Georges Clemenceau (el Eden Théâtre, el cine más antiguo del mundo aún en activo, se encuentra a su izquierda) antes de girar a la derecha por la avenue du Président Wilson. A la izquierda, pase por delante del **square Eugène Mouton (2)**, al que acuden desde 1930 numerosos jugadores de petanca.

A continuación, pase por delante del antiguo casino Flots Bleus, actualmente transformado en mercado gastronómico, y luego recorra **el puerto y la playa Capucins (3)**.

Rodee el famoso carrusel y **la suntuosa Villa des Tours (4)** para llegar a la playa **Cyrnos (5)** seguida de la playa **Lumière (6)**.

Cruce la explanada Henri Langlois y diríjase al monumento **Lumière (7)**, erigido como un arco de triunfo a la orilla de la playa en memoria de los inventores del cine Louis y Auguste Lumière.

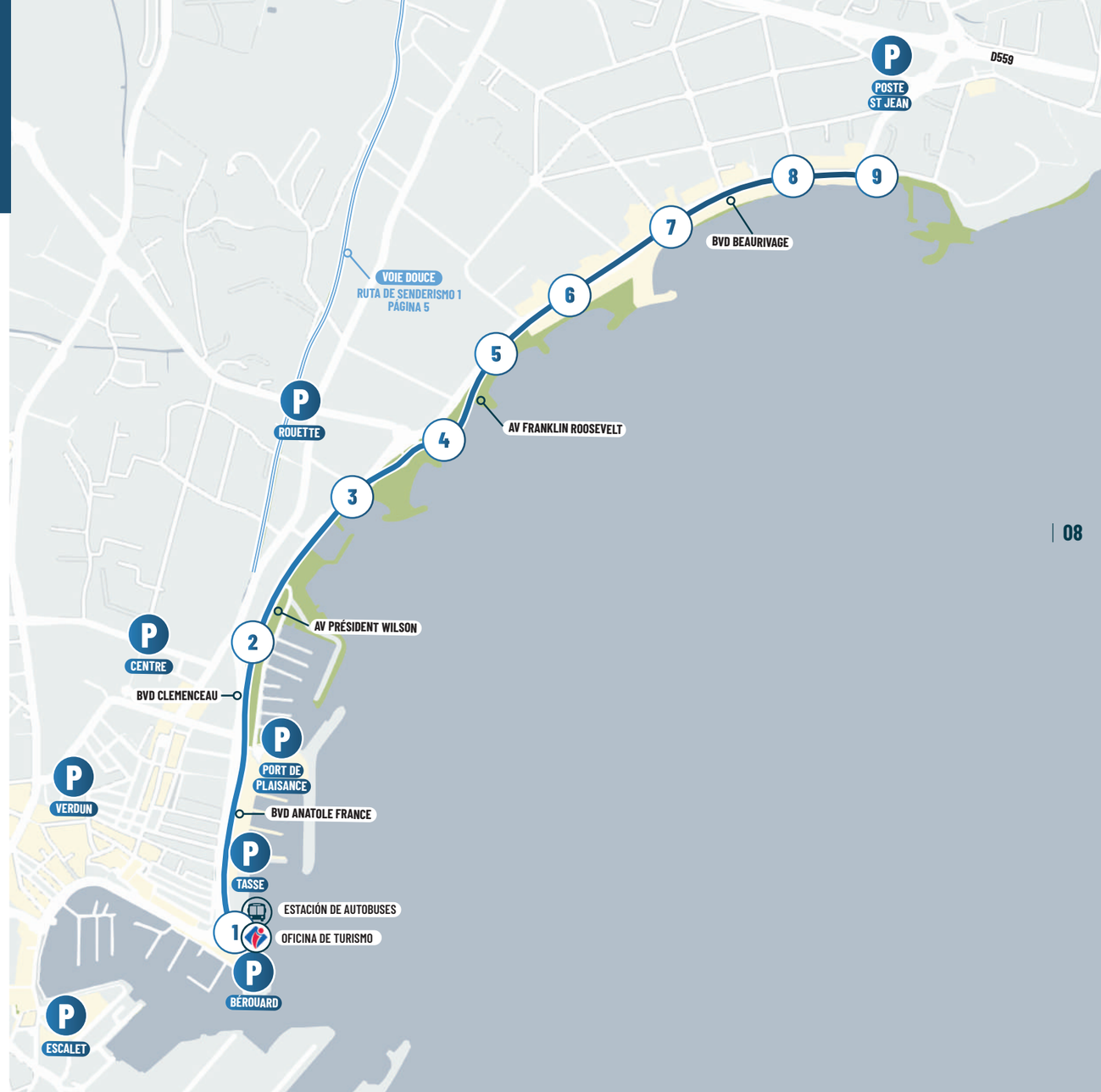
El paseo marítimo finaliza en la **Grande Plage (8)**, donde se suceden bares y restaurantes frente a la Isla Verde y al Bec de l'Aigle, y luego en **el puerto y la playa Saint-Jean (9)**.

Para regresar, tome la misma ruta.

¿SABÍA QUE...?

Un carril bici discurre desde la Oficina de Turismo hasta la playa de Capucins (2). A lo largo del Boulevard Anatole France y de la Avenue du Président Wilson encontrará parques infantiles y biosaludables.

© CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS: OFICINA DE TURISMO DE LA CIOTAT



3 BUCLE DEL SÉMAPHORE

Duración 3 h 30 • 11 km a pie • 526 m de desnivel acumulado
Se admiten perros con correa

© PARQUE NACIONAL DE LAS CALANQUES

MEDIO

A pesar de su aspecto increíblemente mineral, el macizo del Cap Canaille alberga numerosos hábitats y especies animales y vegetales, varias de las cuales están protegidas a escala nacional o internacional.

El comienzo de esta ruta se sitúa en la **rotonda de Messageries Maritimes (1).** Tome el Quai François Mitterrand y rodee los astilleros. Vaya por la Avenue Victor Giraud, luego la Avenue des Calanques.

Al final de esta avenida (2), a la izquierda, se encuentra el sendero de la Calanque du Mugel (ruta de senderismo n.°4 página 11). Vaya por la Avenue du Mugel, gire a la derecha en la Avenue de Figuerolles y después a la izquierda en el Chemin de La Garde.

En **el cruce con el Chemin du Sémaphore du Bec de l'Aigle (3)**, tome un pequeño sendero a la izquierda que asciende hasta la Chapelle Notre-Dame de La Garde (20 min ida y vuelta). Esta capilla, abierta al público en verano, ofrece una vista panorámica de la Isla Verde, el Bec de l'Aigle y la bahía de La Ciotat. Tras bajar de nuevo, siga la carretera a medida que asciende gradualmente. Cuando esta se desvíe a la izquierda, **manténgase a la derecha (4)** y continúe 100 m.

Cuando llegue frente a una señal que indica «propiedad privada», tome el sendero de la izquierda en terraza que bordea una tapia del Sémaphore, ignorando los demás senderos. Pase por delante del **Sémaphore du Bec de l'Aigle (5)** y de la mesa de orientación, luego siga el sendero de la derecha que los rodea para llegar a la Route des Crêtes. Siga esta carretera panorámica durante 100 m hasta la señal de dirección **(6)**.

Gire a la derecha en dirección a La Ciotat y continúe a lo largo del Chemin de Sainte-Croix. Cuando llegue a una intersección, **manténgase en el sendero de la derecha (7).**

Al llegar a la ciudad, este sendero aparecerá asfaltado. Continúe atravesando la **avenue François Billoux (8)** y luego baje las escaleras. Siga por Avenue de la Petanque, después por la Avenue Gallieni y gire a la derecha en el Boulevard Guérin.

© CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS: OFICINA DE TURISMO DE LA CIOTAT

4 DESCUBRIR LAS CALANQUES

Duración 2 h • 3 km a pie • 150 m de desnivel acumulado
Se admiten perros con correa (no autorizados en las playas)

© ATELIER BLEU - CPIE CÔTE PROVENÇALE

FÁCIL

La Ciotat cuenta con dos calanques del Parque nacional: Mugel y Figuerolles. Descubra estos parajes naturales encaramados sobre el mar y disfrute de una visita inolvidable.

Comience la ruta delante del **chemin de la Calanque du Mugel (1)** que desciende hasta la playa del Grand Mugel, donde se puede comer y disfrutar de la vista panorámica de la Isla Verde situada a solo 420 metros de la orilla. Rodee la playa por arriba y acceda a una segunda playa, el Petit Mugel.

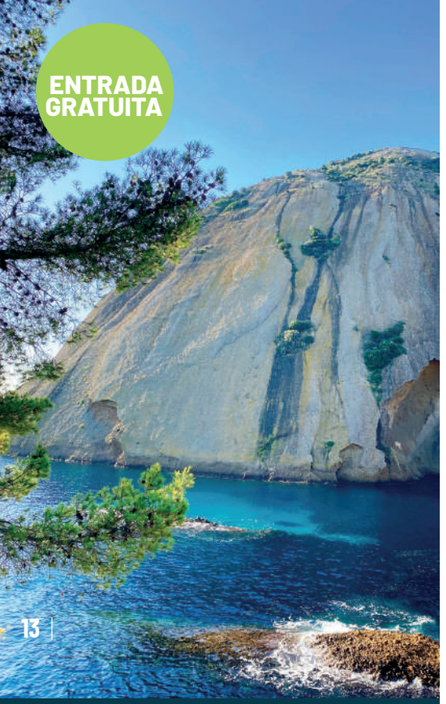
A la izquierda se encuentra el Parc du Mugel, un magnífico jardín botánico de 12 hectáreas con numerosas especies tropicales y mediterráneas, así como una amplia zona de pícnic y un parque infantil. Tome el primer camino a la derecha para rodear la Villa Bronzo y acceder al primer mirador **(2)** que ofrece una vista impresionante de la Anse du Sec. Un poco más arriba, un segundo mirador (3) permite contemplar de cerca las cúpulas que componen el macizo de Trois Secs.

Vuelva a descender ligeramente y gire a la izquierda para subir unos 100 escalones: ha llegado al **mirador (4)** ¡situado a 82 m!

Vuelva sobre sus pasos para llegar al encinar y al bosque de bambú. Pase por delante de **la casa del Bec de l'Aigle (5),** que ahora alberga la asociación del *Atelier Bleu – CPIE Côte Provençale.*

Regrese al punto de partida (1) y gire a la izquierda por la Avenue du Mugel y de nuevo a la izquierda por la Avenue de Figuerolles. Baje los 87 escalones para llegar a la segunda calanque de La Ciotat, que también merece una visita: **Figuerolles (6).**

© CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS: OFICINA DE TURISMO DE LA CIOTAT



ENTRADA GRATUITA

Apertura:

Del 1 de abril al 30 de septiembre de 8:00 a 20:00 horas* y del 1 de octubre al 31 de marzo de 9:00 a 18:00 horas*.

**excepto en caso de condiciones meteorológicas adversas (fuerte mistral, mal tiempo, alto riesgo de incendio), por decisión de la prefectura.*

Acceso:

En coche : aparcamiento de Mugel (gratuito del 1 de octubre al 30 de abril), en Avenue des Calanques a 300 m de la entrada del parque

En autobús: línea 30 (parada Mugel)

El Parc du Mugel

El **Parc du Mugel** se encuentra situado al nivel del antiguo delta de un río que fluía por aquí hace casi cien millones de años. A su paso arrastraba arena, grava y guijarros, que se acumulaban y conglomeraban. Esto formó una roca rojiza con grandes guijarros que los geólogos denominan **pudinga**. Con la erosión, esta roca fue adoptando formas místicas como las de los **Trois Secs (Tres Secos)** o la del **Bec de l'Aigle (Pico del Águila)**, antiguo punto de referencia para los navegantes.

La Calanque (Cala) alberga un **parque botánico** de 12 hectáreas que invita a pasear y descubrir numerosas plantas de nuestra región, algunas de ellas muy singulares. Este parque cuenta con una densa vegetación compuesta de encinas, castaños, laureles nobles, alcornoques, algarrobos, laureles, pinos carrascos, pinos paraguas y pinos marítimos, macizos de bambú y flores silvestres.

Un sendero bastante escarpado conduce a un **mirador** situado a 82 m desde el que puede contemplarse la inmensidad del mar.

Normas

Se admiten perros con correa | Recogida obligatoria de excrementos caninos | Prohibido jugar al balón | Prohibido fumar** | Prohibido encender hogueras**

***Ordenanza municipal n.º 387 de 11/07/2011 relativa a la prohibición de fumar, de encender fuego y de hacer picnic fuera de la zona autorizada (n.° 6 en el plano)*

PUNTOS DE REFERENCIA

EL JARDÍN

1. Entrada
2. Palmeral
3. Jardín exótico
4. Las cactáceas
5. Los céspedes
6. El cuadro de césped
7. La fuente
8. La terraza panorámica
9. El pequeño mirador
10. El gran estanque
11. La plantación de bambús

LOS ESPACIOS NATURALES

12. Las restanques (terrazas cultivadas) oleícolas
13. El monte bajo
14. Los alcornocales
15. Zona de descanso
16. El pequeño estanque
17. El encinar
18. El gran mirador

LAS CONSTRUCCIONES

- A. La casa del vigilante
- B. La casa del Bec de l'Aigle (Pico del Águila)
- C. Restos de la Bastide Bleue (Bastida Azul)
- D. Casona Bronzo
- Aseos
- Zona de pícnic

5 ACANTILADOS DE SOUBEYRANES

Duración 2 h • 2,6 km a pie • 150 m de desnivel acumulado
Se admiten perros con correa

© PARQUE NACIONAL DE LAS CALANQUES

FÁCIL

Enclavados entre La Ciotat y Cassis, los acantilados de Soubeyranes figuran entre los más altos de Europa y ofrecen una panorámica excepcional con una vista impresionante de la inmensidad del Mediterráneo.

El punto de partida se encuentra en la cumbre **de la Grande Tête (1)** que se encuentra de frente al macizo del Cap Canaille. Descienda la pendiente para llegar al **Sémaphore du Bec de l'Aigle (2)**, accesible desde el centro de la ciudad por la ruta n.°3 (página 9).

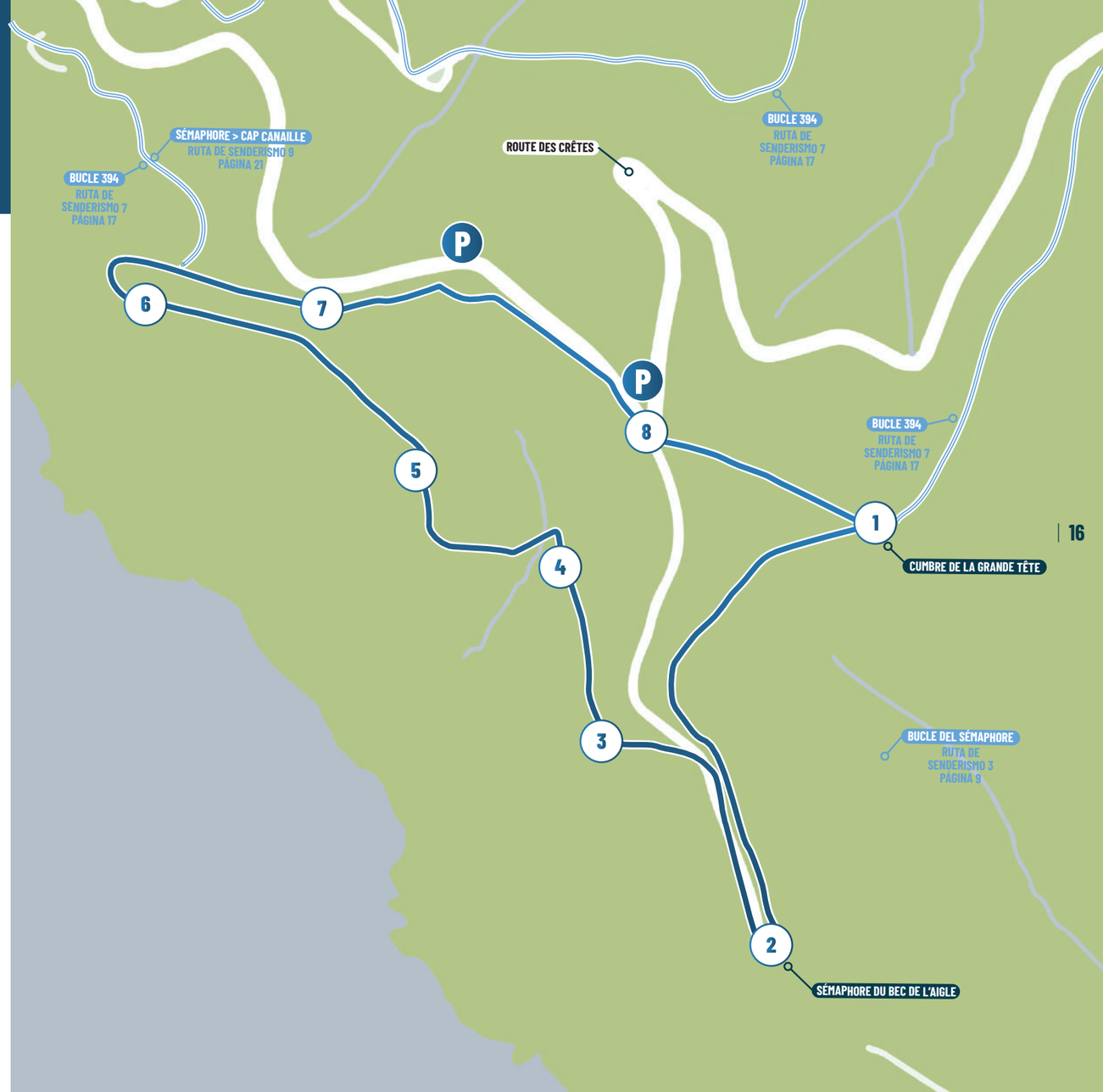
Vuelva atrás hasta el **cruce (3)** y abandone la carretera para desviarse a la izquierda por un sendero señalizado que serpentea sobre los acantilados. En medio del mar, una baliza marca el comienzo de un cañón submarino de 13 km de longitud que se sumerge en las profundidades a más de 1900 m.

A la vuelta de la **curva (4)** aparece el pico más alto del macizo del Cap Canaille, la Grande Tête, de 399 metros. Continúe por el sendero y gire a la izquierda en **la intersección (5)**.

El sendero continúa hasta **el punto más escarpado (6)**, ¡que domina el mar Mediterráneo a 370 m! Desde este punto se puede admirar el macizo de las Calanques del lado de Cassis y Marsella, con una interesante vista de la isla de Riou.

En la bifurcación con la **Route des Crêtes (7)**, siga recto y camine por esta carretera a la sombra de los árboles. En el cruce **(8),** siga recto hasta el punto de partida.

FOTO 1: © G.ARMAND
FOTO 2: © M.BÉRENGER / PARQUE NACIONAL DE LAS CALANQUES



6 LA GARDE > SAINTE FRETOUSE

Duración 2 h 30 • 3,3 km a pie • 350 m de desnivel acumulado
Se admiten perros con correa ⚠ **Algunos tramos escarpados**

© PARQUE NACIONAL DE LAS CALANQUES

MEDIO

Desde la **Chapelle Notre-Dame de La Garde (1)** baje la travesía y tome el sendero de la izquierda.

En una **primera intersección (2),** deje a la derecha el camino que conduce a la Villa Michel Simon. El sendero se aleja del **acantilado (3)** y gira a la derecha, adentrándose en un profundo valle en la ladera de la roca a través de un paso de cuerda. En pocos pasos, el sendero se adentra en un bosque de robles resguardado del sol.

Siga el sendero a la izquierda hasta el **mirador (4)** que domina la anse du Cannier y el trou de Jeannette. Este lugar es ideal para observar cormoranes.

Continúe por el sendero **hacia el oeste (5).** El camino desciende a un segundo cañón boscoso y luego sube por la cresta cubierta de matorrales.

Permanezca en la cresta hasta llegar a la **villa Spaeny (6),** una antigua granja destruida por un incendio.

El sendero converge en el **chemin du Sémaphore (7)**. Y desciende gradualmente.

Existen dos opciones para el resto del recorrido:
— tomar un sendero **a la derecha (8)** que conduce a la villa que perteneció a Michel Simon y dirigirse al punto de control n.°2 del recorrido,
— o seguir recto y **girar a la derecha (9)** en la travesía de Notre-Dame de la Garde para llegar a la capilla.

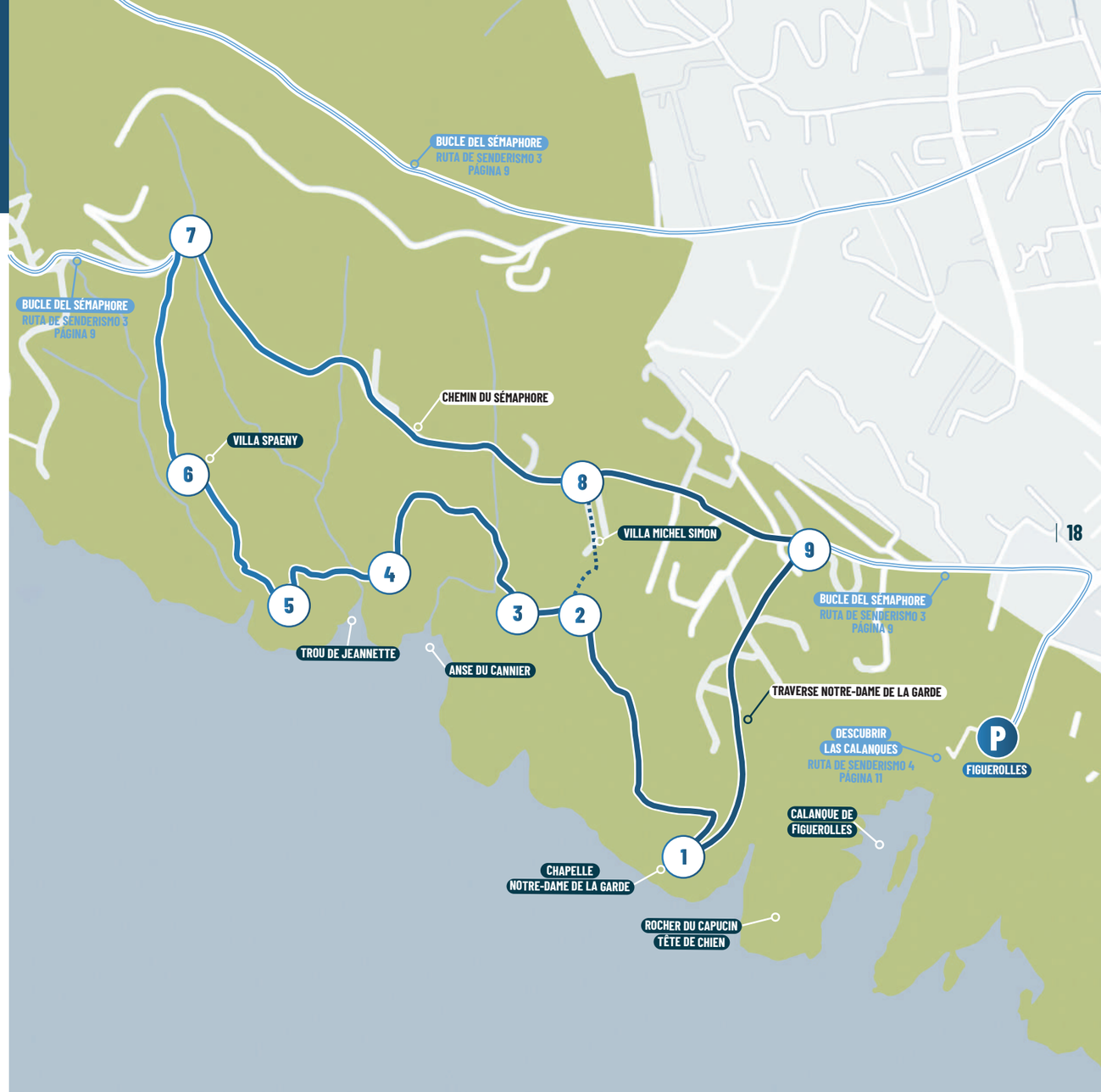
¿SABÍA QUE...?

La Villa Michel Simon es una bastida del siglo XVIII, antaño ocupada por el actor francés Michel Simon (1895-1975), que la compró en 1946. Tras estar abandonada durante varios años, la compró el ayuntamiento, que decidió legársela al Parque nacional de las Calanques para que se encargase de su renovación.

1

2

© FOTO 1 — C. BELLANGER / PARQUE NACIONAL DE LAS CALANQUES
© FOTO 2 – F. FERREIRA / PROVENCE TOURISME



7 BUCLE 394

Duración 4 h • 9 km a pie • 460 m de desnivel acumulado
Se admiten perros con correa

© AMBITION RÉUSSITE

DIFÍCIL

Desde el punto de partida, baje por la carretera unos 100 metros y luego gire a la derecha remontando en dirección al chemin des Jonquières. Tras recorrer 250 m, deje la carretera en el **punto n.°1** a la izquierda (señal *PNCalanques* a 20m) e inicie el ascenso a la Grande Tête (después de cruzar la Route des Crêtes en el **punto n.°2**). Podrá contemplar una magnífica vista de la Bahía de La Ciotat y el Pont Naturel. El sendero está balizado (PR amarillo).

Diríjase al Sémaphore por el **punto n.°3** e inicie la travesía de las Crêtes Soubeyranes.

Pase al **punto n.°4** a la altura de la Grande Tête, el punto culminante de los acantilados marítimos más altos de Francia. (399m).

Siga las balizas amarillas hasta el **punto n.°5** (356 m), con una sucesión de pequeñas protuberancias desde las que podrá contemplar un gran número de vistas excepcionales. Aquí podrá observar algunas curiosidades geológicas, como el «Champignon» o «la Tête de l'Éléphant».

Vuelva atrás hasta el **punto n.°6** (el «Champignon»), luego deje el sendero balizado (PR amarillo) y tome un corto pasaje en la carretera. (200m).

Gire a la izquierda (barrera) hacia el «Bau Rous», luego descienda a la derecha hacia el valle del Mallombre (pequeño talud). En el punto **n.°7**, suba una pequeña cuesta a la derecha para recorrer toda una zona de escalada. Pase por delante del «Abri au Renard», la «Grotte du Graal», el famoso «Pont Naturel» y, más abajo, el «Dent du Chat».

En el punto **n.°8** (200 m después del Dent du Chat), gire a la izquierda para encontrar un tramo asfaltado 300 m más adelante que vuelve al punto de partida.

© CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS: AMBITION RÉUSSITE

8 DESCUBRIR FONTBLANCHE

Duración 3 h 30 • 13 km a pie • 563 m de desnivel acumulado
Se admiten perros con correa

© PROVENCE TOURISME

MEDIO

Etapa n.°1: Desde el aparcamiento del estadio de Ceyreste, suba por la pista que bordea el circuito deportivo. En la bifurcación, pase las grandes rocas que bloquean el sendero y continúe recto. Atraviese una plataforma asfaltada (depósito 117) y siga subiendo por la izquierda. Llegará a la cresta después de numerosos giros bajo los pinos, en la parte superior del valle de Pelengarri.

Etapa n.°2: Incorpórese al GR51 (área de pícnic cerca del centro ecuestre del Grand Caunet). Continúe hacia la izquierda, en dirección al Pas d'Ouillier. Siga las balizas del GR (blancas y rojas). La ruta, por la pista de la cresta, se une al GR98 que discurre a la derecha desde Fontblanche.

Etapa n.°3: Tras una última subida, llegará a la meseta y al cabanon du Marquis.

Etapa n.°4: En la bifurcación, tome la pista del centro. Más adelante, pase una barrera de la DFCI (Défense de la Forêt Contre les Incendies) y continúe hacia la atalaya. Al pie de la torre, tome la pista de la izquierda. Llegará al cabanon des Gardes. Desde el «refuge de Roquefort-la-Bédoule», continúe hacia el Pas d'Ouillier.

Etapa n.°5: A la altura de un puerto, la señal «Ceyreste 1h10» le anima a pasar la barrera a la izquierda y encontrar las balizas amarillas. Atención: unos 200 m después de la barrera, un mojón marca un repentino cambio de dirección. Tome el camino de la izquierda, que pasa entre pinos y carrascas.

Etapa n.°6: Cuando llegue a un camino más ancho, gire a la izquierda. En el cruce, señalizado por una explanada y un ciprés, tome la pista de la derecha, e inmediatamente después la de la izquierda. Encuentre un sendero para unirse a una pista que bordea el valle de Gendame y a una gran pista que desciende durante 100 m hasta la curva en ángulo recto a la izquierda. Abandone la pista por un camino lateral, al principio paralelo a la pista y que luego se desvía de ella hacia la derecha.

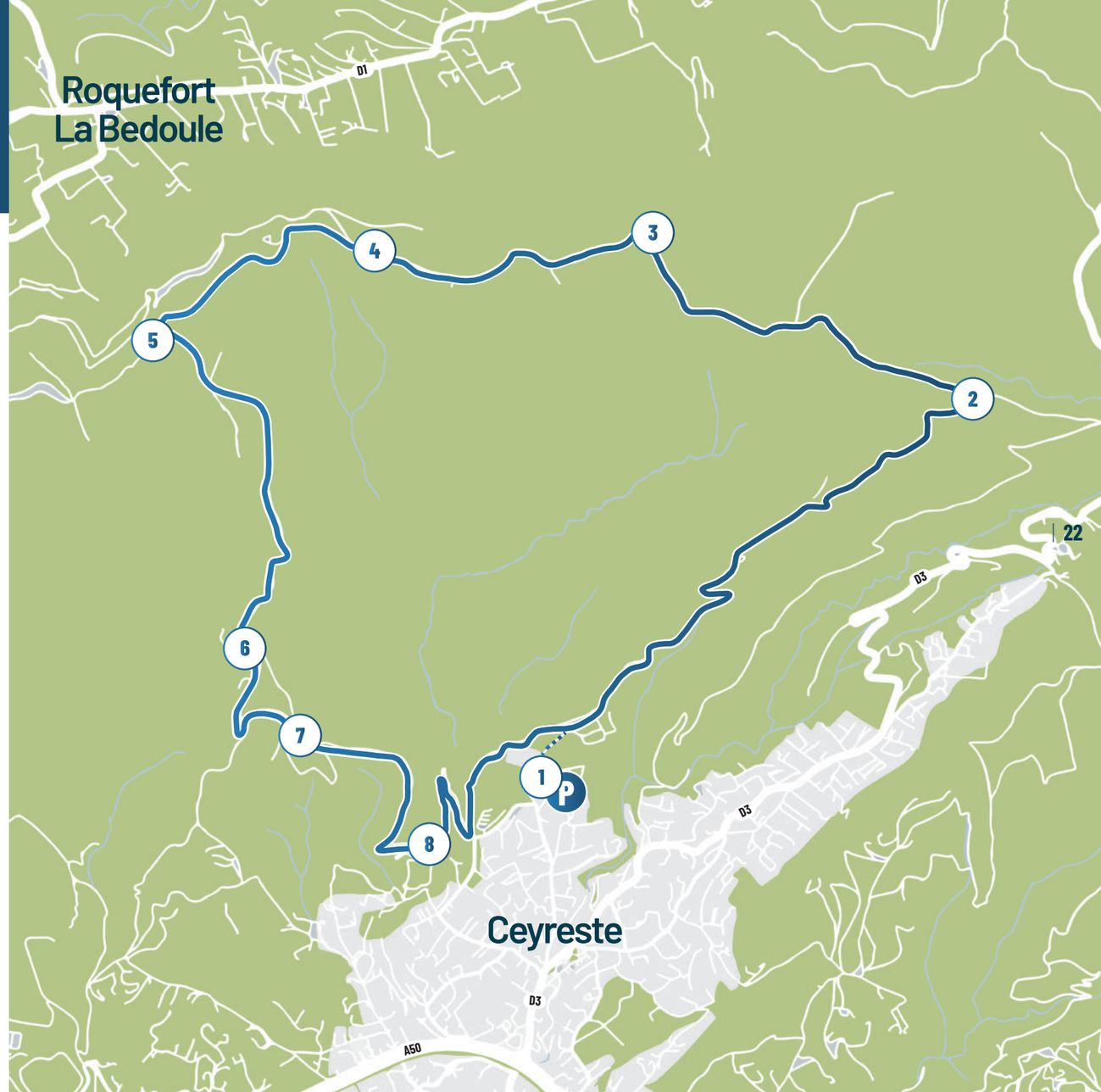
Etapa n.°7: Después de 100 m, abandone este camino y gire a la izquierda por un sendero que cruza un valle por el lateral. Suba por un camino bordeado a la derecha por una tapia. El sendero desciende hacia Ceyreste cortando los serpenteos de una pista arenosa. Gire a la izquierda.

Etapa n.°8: **No siga la señal «Ceyreste : 15 mn»** sino suba hacia el Grand Caunet por una pista que asciende hacia el camping.

1

2

© FOTO 1 – V. BEAUME & B. SOULAGE / PROVENCE TOURISME © FOTO 2 – F. FERREIRA / PROVENCE TOURISME



9 SÉMAPHORE > CAP CANAILLE

Duración 3 h • 7,6 km a pie • 576 m de desnivel acumulado
Se admiten perros con correa

© PROVENCE TOURISME

MEDIO

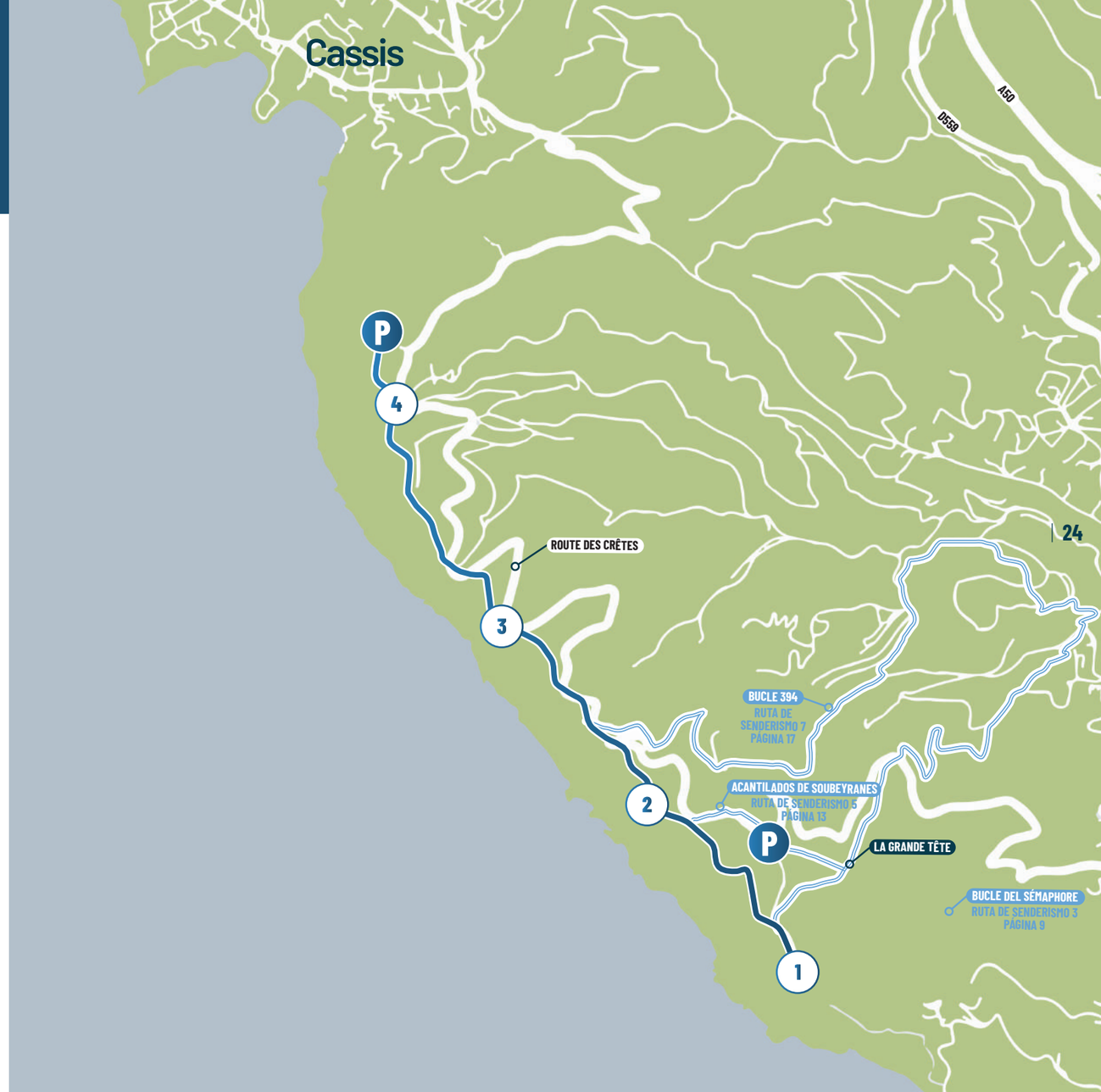
El macizo de Cap Canaille, una invitación a alzar el vuelo, a viajar... El Mediterráneo se extiende hasta donde la vista alcanza. La bahía se abre a los viajeros, los acantilados ofrecen sus picos vertiginosos a las embestidas del mar; los «Trois Secs» marcan el final de la tierra... Y entonces la roca del Bec de l'Aigle se alza, como un centinela.

El punto de partida se encuentra en el **Sémaphore du Bec de l'Aigle (1)**. Suba por el pequeño valle boscoso y gire a la izquierda. Continúe por el sendero y **por la Route des Crêtes (2)**. Contemple a su derecha la cima de la Grande Tête, un saliente rocoso de 394 m que ofrece una vista impresionante de Marsella, las calanques, Cassis, Cap Canaille, La Ciotat y Toulon.

Siga descendiendo por el sendero (un camino rocoso que puede ser un poco difícil) y camine a lo largo de los acantilados de **Soubeyranes (3)**.

Continúe la ruta manteniendo el mar a su izquierda, para llegar al **Cap Canaille (4)**, a 394 metros de altura. Siga la misma ruta para regresar.

© FOTO 1 – E. DAUTANT / PROVENCE TOURISME
© FOTO 2 –V. BEAUME & B. SOULAGE / PROVENCE TOURISME
© FOTO 3 –SPLASH OF RAIN / PEXELS
© FOTO 4 –E. DAUTANT / PROVENCE TOURISME



10 BICI FONTBLANCHE 1

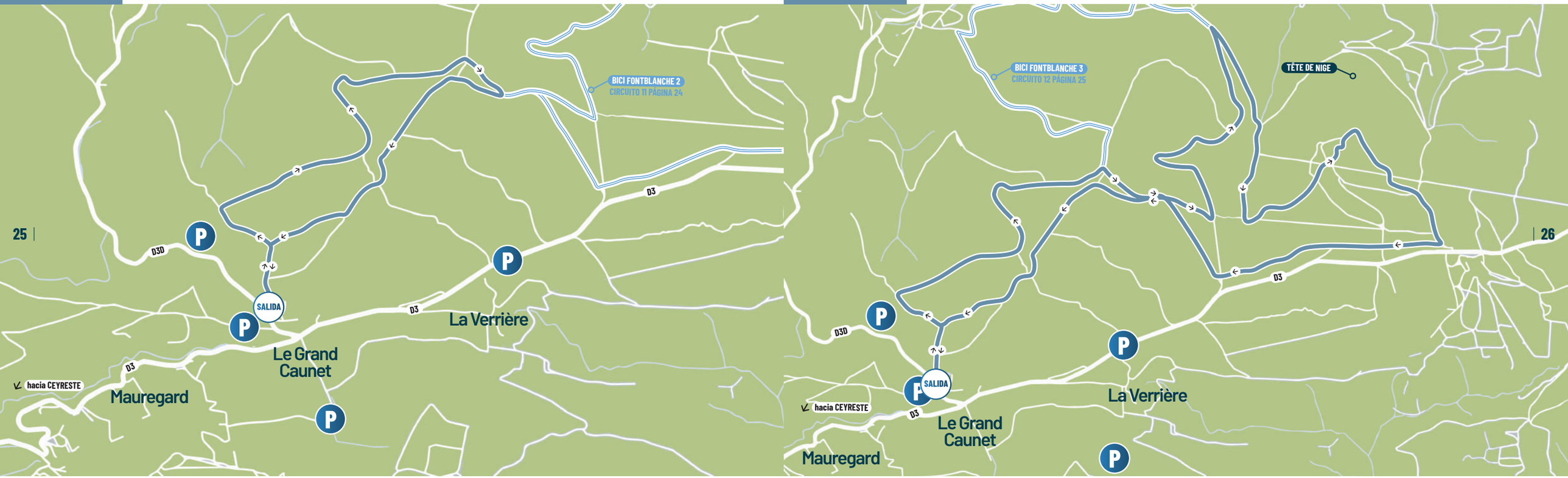
5 km • 70 m de desnivel acumulado
Ruta handisport (se requiere acompañante)
© DÉPARTEMENT 13

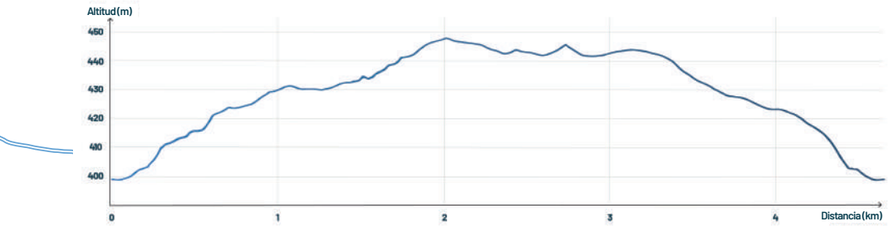
FÁCIL

11 BICI FONTBLANCHE 2

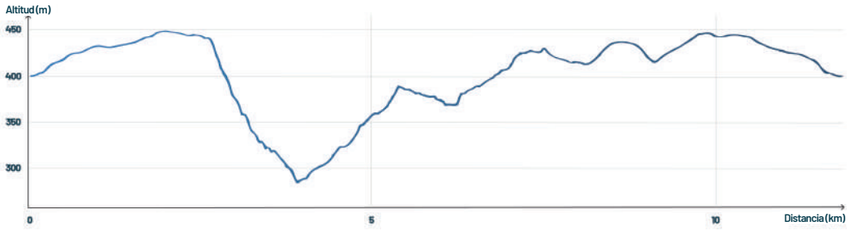
11 km • 350 m de desnivel acumulado
© DÉPARTEMENT 13

MEDIO





COORDENADAS GPS
X: **5° 40' 13.23"**
Y: **43° 14' 7.86"**



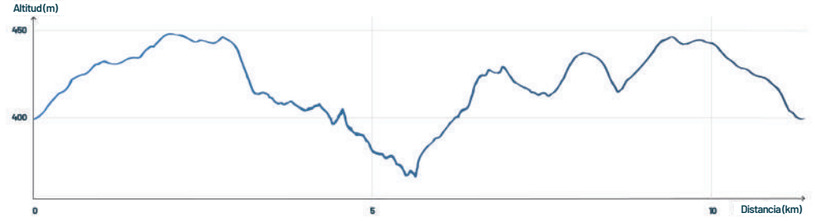
COORDENADAS GPS
X: **5° 40' 13.23"**
Y: **43° 14' 7.86"**

12 BICI FONTBLANCHE 3

12 km • 390 m de desnivel acumulado

DÉPARTEMENT 13

DIFÍCIL



COORDENADAS GPS
X: **5° 40' 13.23"**
Y: **43° 14' 7.86"**

¿Dónde aparcar mi bicicleta?

SERVICIOS PARA BICICLETAS

BIKE DISTRICT
Venta, mantenimiento y reparación de bicicletas eléctricas, BTT, bicicletas de carretera y bicicletas urbanas.
94 Av. de la Sarriette
+33 (0)4 42 01 72 48

CYCLES LLEBA
Venta, alquiler y reparación de bicicletas de carretera, BTT, urbanas, infantiles y eléctricas. Accesorios y equipamiento.
232 Av. Ernest Subilia
+33 (0)4 42 83 60 30
www.cycleslleba.com

EXPERT BIKE
Venta y reparación de bicicletas.
1753 Av. Joseph Roumanille
+33 (0)4 42 98 12 33

LE VELO +
Alquiler de bicicletas eléctricas de larga duración
Metrópoli de Aix-Marsella-Provenza
+33 (0)8 00 71 31 37
www.leveloplus.com

TROTTIFREE
Alquiler de bicicletas eléctricas, BTT, BTT eléctricas.
66 Bvd de la République
+33 (0)6 51 65 64 81 / +33 (0)6 99 57 16 25
www.trottifree.com

Oficina de Turismo de La Ciotat

Dirección	Boulevard Anatole France 13600 LA CIOTAT
Teléfono	**+33 (0)4 42 08 61 32**
Email	bienvenue@destinationlaciotat.com
Sitio web	www.destinationlaciotat.com

PERIODOS Y HORARIOS DE APERTURA

Temporada baja *Noviembre - Diciembre - Enero - Febrero - Marzo*

De Lunes a Sábado (**9h-13h / 14h-17h**)

Temporada media *Abril - Mayo - Junio - Septiembre - Octubre*

De Lunes a Sábado (**9h30-12h30 / 14h-18h**). Festivos (**10h-17h**)

Temporada alta *Julio - Agosto*

De Lunes a Sábado (**9h-19h**)
Domingos y festivos (**10h-17h**)

OFICINA DE TURISMO DE LA CIOTAT - Boulevard Anatole France 13600 LA CIOTAT. Diseño: Oficina de Turismo de La Ciotat. Impresión: Caractere y Sira Imprimeurs. JULIO 2023.