LA CIOTAT
#DESTINATION
OFFICE DE TOURISME

GUIDE NAUTIQUE

Office de Tourisme La Ciotat
www.destinationlaciotat.com
#destinationlaciotat

Sommaire

Présentation

Présentation 1
Éditos 2`
Label France Station Nautique 4
Label Natura 2000 4
Société Nationale de Sauvetage en Mer 5
Brigade Nautique 5
Base Nautique 6
Plans de balisage 7
Patrimoine et traditions 10
Bateaux de tradition 11
Joutes provençales 12
Évènements nautiques 13

Environnement

Parc National des Calanques 14
Calanques Ciotadennes 16
Club des plus belles baies du monde 17
Île Verte 18
Espèces protégées 20
Posidonie 22
Plages 24
Dispositif Handiplage 25

Activités

Plongée 26
Sites de plongée 28
Kayak / Canoë / Paddle / Surf 30
Location de bateau / Visite 32
Permis bateau 33
Ports 34
Pêche et chasse sous-marine 35
Voile 36
Sentier sous-marin 37
Location de matelas 38
Natation 39

Notes 40

Présentation

Ce guide a pour but de vous renseigner sur les activités nautiques de La Ciotat mais aussi de reprendre les grandes lignes de l'histoire et des traditions maritimes.

Les barquettes, la posidonie, les joutes provençales, l'Ile Verte et le Parc National des Calanques n'auront plus aucun secret pour vous.

Bonne lecture !

Taylor Simpson

Éditos

La Ciotat, terre de contrastes, se présente comme une ville de caractère, qu'on ne dompte pas.

Au pied de ses Trois Secs, du parc du Mugel, de Figuerolles ou en direction de l'Île Verte, notre ville est sans conteste une destination paradisiaque, à la porte d'entrée du Parc national des Calanques.

Au fil des siècles, La Ciotat a ancré son identité sur la mer et les activités nautiques. D'abord via la pêche professionnelle puis par le renouveau et le dynamisme économique des chantiers navals, le cœur de La Ciotat bat viscéralement au rythme de la belle bleue.

Ses plages ensoleillées incarnent la douceur et l'art de vivre à la ciotadenne ; cela se traduit par l'obtention cette année du label « Pavillon bleu » sur la plage Cyrnos, et par notre classement parmi l'une des « plus belles baies du monde » depuis quatre ans.

Bénéficiant d'une attractivité touristique toujours plus importante, La Ciotat a progressivement inscrit sa modernité sur notre territoire en soulignant ses atouts environnementaux, qui sont incontestables. Son offre maritime variée et la valorisation de sa filière nautique en font un lieu exceptionnel pour pratiquer ses passions et profiter de la multiplicité des activités proposées par les associations et clubs ciotadens.

À la confluence entre nature, authenticité, patrimoine et traditions provençales, vivez l'écrin de nature de La Ciotat, une des plus belles villes du monde ! Vivez le sud comme jamais.

Bonne lecture à tous.

Alexandre DORIOL
Maire de La Ciotat
Conseiller Régional

Éditos

Profitant d'un cadre et d'un climat exceptionnels, propices à la pratique de nombreux sports et loisirs nautiques, La Ciotat, fière de son golfe d'Amour, est résolument tournée vers la mer. Détentrice du label « plus belle baie du monde » et de sa quatrième étoile « France Station Nautique », notre Ville a su développer une offre d'activités maritimes variées destinée à tous les publics. Des distinctions, gage du niveau d'excellence en matière d'organisation, d'aménagement, d'équipement et d'offres d'activités proposées par notre Base nautique municipale ainsi que par l'ensemble des partenaires professionnels et associatifs.

Son classement en site Natura 2000, la mise en œuvre de mesures telles que les plages non-fumeurs, l'appartenance au Parc national des Calanques, le dispositif handiplage ou la réhabilitation du Port-vieux, sont autant d'exemples qui attestent de notre volonté de répondre au mieux aux attentes des usagers tout en préservant notre biodiversité.

Amoureux de la mer et du nautisme, les pages suivantes vous aideront à connaitre nos activités, nos clubs et associations nautiques, ainsi que les équipements disponibles à La Ciotat, pour apprécier notre belle ville.

Bonne mer à toutes et à tous !

Richard MOLINES
Conseiller municipal délégué au Sport, aux Activités nautiques et aux Affaires maritimes et portuaires

France Station Nautique

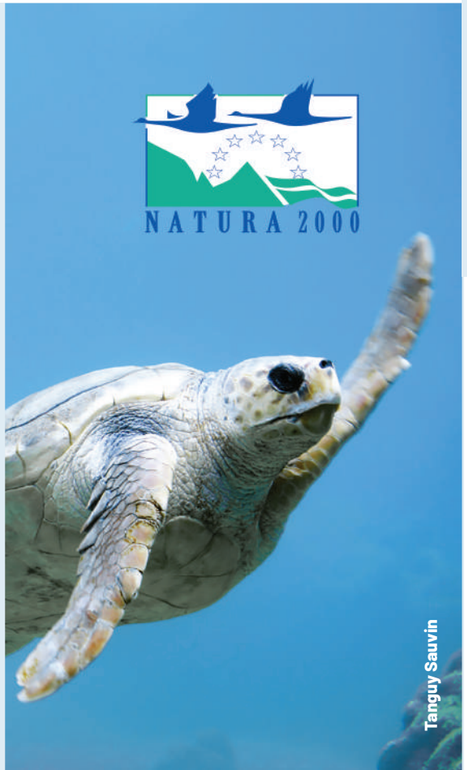
Les stations nautiques sont des organes locaux d'animation et de développement durable des activités nautiques à finalité sportive et touristique. Elles contribuent au développement économique, social et culturel de la ville.

Le label 4 étoiles a été attribué à la Base Nautique de La Ciotat pour la qualité des prestations et la diversité de l'offre nautique accessible à tous.

Natura 2000

Ce réseau européen a pour objectif de préserver la diversité biologique en Europe en assurant la protection d'habitats naturels exceptionnels.

Favoriser le maintien de la biodiversité tout en intégrant les activités économiques, sociales, culturelles et de défense de l'environnement est la priorité de Natura 2000. Le site **Natura 2000 Baie de La Ciotat**, 100% marin et d'une superficie totale de 1755 hectares, a été désigné au titre de la directive « **Habitats, Faune, Flore** » car il comporte les habitats et les espèces suivantes : Banc de sable à faible couverture permanente d'eau marine, Herbiers de posidonies, Replats boueux ou sableux exondés à marée basse, Récifs Grand Dauphin (*Tursiops truncatus*) et la Tortue Caouane Caretta .



Tanguy Sauvin

SNSM

La Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM) est une association dont la principale mission est de veiller à la sécurité des usagers de la mer.

Les **Sauveteurs en Mer** interviennent sur demande des Centres Régionaux Opérationnels de Surveillance et de Sauvetage (CROSS). Leurs missions sont les suivantes :
– Effectuer les opérations de recherche en mer,
– Assister les navires en difficulté,
– Évaluer l'état des personnes à secourir, leur donner les premiers soins et ramener les blessés et les naufragés à terre afin que d'autres organismes de secours puissent les prendre en charge.

Nati

Brigade Nautique

La brigade nautique est une unité de la gendarmerie nationale spécialisée dans les constatations judiciaires sur l'eau et le contrôle du transport fluvial.

Ces unités exercent également d'autres missions en rapport avec cet environnement (contrôle de la pêche, lutte contre la pollution, renseignement, secours...)

Shifaaz Shamoon

Base Nautique

Sur le Port de Plaisance, la Base Nautique Municipale vous invite à découvrir le plaisir des activités nautiques dans l'une des plus belles baies du monde. On y retrouve l'ensemble des prestataires qui proposent des offres et activités sur/sous l'eau.

Elle participe aussi, en partenariat avec le tissu associatif et les services de la Mairie, à l'organisation des **évènements liés au nautisme**, notamment la Voile scolaire (à destination des écoles de la ville).

Elle élabore également, en concertation avec la Direction Départementale des Territoires de la mer des Bouches-du-Rhône (DDTM), **le plan de balisage qui coordonne la gestion des postes de secours des plages**. Durant la saison estivale, la Base Nautique Municipale assure la gestion du **dispositif Handiplage** rattaché à la Direction des Sports et du Nautisme.

Infos pratiques

Adresse	Nouveau Port de Plaisance
Tel	**04 42 84 58 60**
Ouverture	Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 *Fermeture annuelle durant les vacances scolaires (fin Décembre - début Janvier)*

Plan de balisage

Vue globale

Plan de balisage

Figuerolles - Anses du Sec et du Grand Mugel avec points d'amarrage

Plan de balisage

Île Verte

Patrimoine et traditions

Le phare du Môle Bérouard

Le phare du Môle Bérouard signale l'entrée du **Port-Vieux de La Ciotat**. Autrefois, c'était un fort qui se dressait fièrement à cet endroit, visible sur les gravures anciennes.

Les Chantiers Navals

Ancien site industriel spécialisé dans la fabrication de pétroliers, les chantiers navals de La Ciotat, renommés **La Ciotat Shipyards**, se sont reconvertis en pôle nautique dont l'activité est la maintenance, l'entretien et la réparation de haute plaisance. Une centaine de yachts de plus de 50 mètres sont accueillis chaque année sur le site grâce à la présence de nombreuses infrastructures portuaires.

Adresse	46 Quai François Mitterrand
Site web	www.laciotat-shipyards.com

Le Musée Ciotaden

Ce petit musée situé dans l'ancien Hôtel de Ville est géré par l'association des **Amis du Vieux La Ciotat**. À travers une quinzaine de salles, il vous invite à découvrir le patrimoine de la ville au travers de plus de 1500 objets, maquettes et scènes.

Adresse	1 Quai Ganteaume
Ouverture	Du mar au sam de 14h à 18h
Tel	**04 42 71 54 27**
Site web	museeciotaden.org

La Maison de la Construction Navale

Depuis 2013, l'association Maison de la Construction Navale, soutenue par la Ville, bénéficie d'un local ouvert au public sur les activités d'hier et d'aujourd'hui du site naval. Cet espace, installé sur le Port-Vieux dans l'ancien bâtiment d'Armement, offre gratuitement un **programme d'expositions** (maquettes, photos), de **conférences** et de **projections de films.**

Ouverture	De Septembre à Juin : du lun au sam de 9h à 17h Juillet et Août : du mar au sam de 15h à 22h
Tel.	**04 42 08 65 23**
Mail	mcn@mairie-laciotat.fr

Bateaux de **tradition**

On compte aujourd'hui trois associations mettant à l'honneur les bateaux de tradition à La Ciotat : Les Calfats de l'Escalet, Carènes et Autour de Sibylle.

Les **Calfats de l'Escalet** regroupent les amoureux et les propriétaires de bateaux de tradition. L'association compte une soixantaine de bateaux dont une dizaine porte le **label national BIP** (Bateau d'Intérêt Patrimonial). Ses principales missions sont l'aide à la restauration des bateaux, la mise en valeur du patrimoine maritime et l'animation du Port-Vieux par diverses manifestations.

Les **Carènes** ont elles pour objet la sauvegarde du patrimoine maritime de tradition Ciotaden. Cette dernière bénéficie du soutien des collectivités territoriales afin de pouvoir partager, transmettre et faire vivre notre patrimoine au cours de rassemblements de bateaux. L'association qui compte aujourd'hui **150 adhérents** et **80 bateaux** de toutes tailles dont **2 bateaux associatifs**, propose aussi des sorties en mer.

Enfin, l'association **Autour de Sibylle** concentre son activité sur la pratique de la voile et la découverte des modes de navigation anciens à bord d'un **cotre classique de 1911** (classé bateau d'intérêt patrimonial).

LES CALFATS DE L'ESCALET

Adresse	GAP Club – Môle Bérouard
Tel.	**07 83 02 95 08**
Mail	lescalfatsdelescalet@gmail.com
Site web	lescalfatsdelescalet.wixsite.com/lescalfatsdelescalet

CARÈNES

Adresse	Local Bon – 6 rue Jules Guesde
Ouverture	Toute l'année
Tel.	**06 19 83 44 99**
Mail	carenes13600@gmail.com
Facebook	@careneslaciotat

AUTOUR DE SIBYLLE

Tel.	**06 16 57 55 76**
Mail	asso.sibylle@gmail.com
Facebook	@association.autour.de.sibylle

Joutes provençales

Juchés sur la *tintaine en haut des barques, équipés d'une lance et d'un *pavois**, les **jouteurs** aspirent tous à remporter le combat. En effet, le but est de faire tomber à l'eau l'adversaire lorsque les bateaux se croisent. Un sport extrêmement spectaculaire où la transmission familiale est de mise.**

Le Club des joutes de La Ciotat, **Leï Targaïres Ciotadens**, a été créé en 1924 et perpétue la tradition des jeux maritimes en formant des jouteurs et en participant à des compétitions.

Infos pratiques

Adresse	Nouveau Port de Plaisance, boulevard Anatole France
Tel.	**04 42 83 48 13 / 06 99 15 42 21**
Mail	leitargairesciotadens@gmail.com

Lexique

Tintaine : C'est l'endroit où est placé le jouteur. Celui-ci dispose sur son plancher des cales-pieds qui lui permettent de s'arcbouter pour résister au choc de la lance de son adversaire.

Pavois : Bouclier de bois qui protège la poitrine des jouteurs des coups de lance.

Évènements nautiques

MARS

Les Nauticales

Rendez-vous incontournable de la plaisance et du nautisme.

JUIN

Faites des Sports et du nautisme

Découverte de toutes les activités nautiques proposées à La Ciotat.

JUILLET

Tournois de joutes

Combats sportifs à découvrir dans le Port-Vieux tout l'été.

AOÛT

Parade des barquettes

Défilé de barquettes illuminées dans le Port-Vieux.

DÉCEMBRE

Crèche sur l'eau et barquettes illuminées

Crèche sur l'eau installée au niveau du Baromètre et barquettes illuminées dès la nuit tombée.

Parc national des Calanques

Créé le 18 avril 2012, le Parc national des Calanques est le 10e parc national français et le premier d'Europe à la fois terrestre, marin et périurbain.
Au sein de la Provence littorale calcaire, le cœur du Parc national qui s'étend sur les communes de Marseille, Cassis et La Ciotat, est connu dans le monde entier pour ses paysages sublimes, mais aussi pour sa biodiversité remarquable et ses richesses culturelles.

Un patrimoine naturel remarquable

La Ciotat est l'une des principales portes d'entrée du Parc national. La commune compte sur son territoire de nombreux sites en cœur de Parc, dont les deux **calanques emblématiques de Figuerolles et du Mugel.** Reliant les communes de La Ciotat et de Cassis, les falaises Soubeyranes sont un haut-lieu de la minéralogie. Ces paysages grandioses surplombant la mer font partie des plus hautes falaises maritimes de France et offrent des points de vues spectaculaires accessibles depuis la route des Crêtes. De couleur ocre-orangé, ces falaises sont constituées de **poudingue** (conglomérat de galets), contrairement au massif des Calanques formé de calcaire blanc.

Une réglementation pour mieux préserver

Un Parc national est un territoire d'accès libre et ouvert à tous, mais il n'en est pas moins un espace naturel exceptionnel et, de ce fait, protégé par une réglementation spécifique encadrée par un décret et une charte.

Afin de protéger ce patrimoine naturel exceptionnel, des **réglementations** ont été mises en place pour mieux canaliser la fréquentation. Les **écogardes**, agents saisonniers du Parc national, viennent à votre rencontre pour vous informer et vous guider dans la découverte de ce territoire.

Règlementation

Source : www.calanques-parcnational.fr

Dans le cœur marin du Parc national des Calanques, il est interdit de :

- Pratiquer le **jetski** et des loisirs nautiques à traction motorisée
- Produire des **nuisances sonores**
- Effectuer tout prélèvement d'**espèces protégées**
- Survoler le Parc national à l'aide de **drones** ou d'**engins d'aéromodélisme**
- Pêcher dans des zones de **non prélèvement**
- **Naviguer, mouiller et débarquer** dans les zones interdites

Création	18 avril 2012
Cœur terrestre	**8 500 hectares** sur 3 communes (Marseille, Cassis, La Ciotat)
Cœur marin	**43 500 hectares**
Aire d'adhésion	**2 630 hectares** sur 3 communes (Marseille, Cassis, La-Penne-sur-Huveaune)
Aire maritime adjacente	**97 700 hectares**
Biodiversité	**140 espèces terrestres** animales et végétales protégées **60 espèces marines** patrimoniales
Fréquentation	**Entre 2 et 3 millions de visiteurs** à terre et en mer par an

Office de Tourisme La Ciotat

Les **Calanques Ciotadennes**

Le Mugel

La **Calanque du Mugel** est un site naturel à l'abri du massif du **Bec de l'Aigle**. Les galets ont formé au cours des ères un conglomérat rougeâtre : *le poudingue* de La Ciotat.

La Calanque abrite un parc botanique « **Le Parc du Mugel** » qui invite à la promenade et à la découverte de nombreuses plantes de notre région, dont certaines très rares. Il présente une végétation dense comprenant de nombreuses essences : chênes verts, châtaigniers, lauriers nobles, chênes lièges, caroubiers, lauriers tins, pins d'Alep, pins parasols et maritimes, massifs de bambous et fleurs sauvages.

Par un sentier assez abrupt, on accède à un belvédère donnant sur l'immensité de la mer.

Figuerolles

Anciennement plantée de figuiers, d'où son nom, la **Calanque de Figuerolles** est caractérisée par les érosions du poudingue et par le Rocher du Capucin. Aperçu d'un autre cap, le rocher est aussi appelé *Tête de Chien* de par sa ressemblance.

L'**îlot du Lion** témoigne également des formes extravagantes de la calanque. De grands peintres tels que *Georges Braque* ou *Othon Friesz* l'ont d'ailleurs immortalisée. Cette dernière accueille également un hôtel-restaurant face à la mer.

Office de Tourisme La Ciotat

Club des plus belles baies du monde

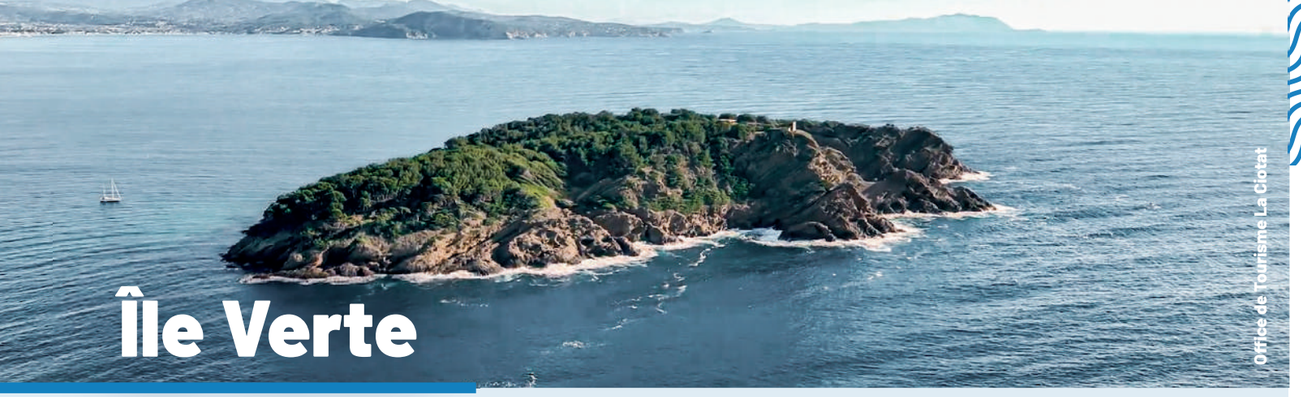
La Ciotat a rejoint le club fermé des plus belles baies du monde en 2019.La ville avait déposé sa candidature en mettant en avant les principaux atouts du Golfe d'Amour.

Car si l'association des plus belles baies du monde vise à mettre en lumière la beauté de leurs paysages, elle valorise aussi les efforts mis en oeuvre pour protéger leur environnement et mettre en place une activité touristique durable, avec des critères d'admission rigoureux.

Dans ce club figurent 43 baies dans 26 pays dont 9 françaises :

Nom	Région
Baie des Sables d'Olonne	Pays-de-la-Loire
Baie de La Ciotat	PACA
Baie de la Baule	Pays-de-la-Loire
Baie de Somme	Hauts-de-France
Baie du Mont Saint-Michel	Normandie

Nom	Région
Golfe du Morbihan	Bretagne
Golfe de Porto et Girolata	Corse
Baie de Fort-de-France	Martinique
Baie des Saintes	Guadeloupe



Office de Tourisme La Ciotat

Île Verte

Distante de seulement 420 mètres du rivage, l'Île Verte est la seule île boisée des Bouches-du-Rhône.

Sur l'Île Verte, les **pins d'Alep** dominent, ce qui lui donne son aspect émeraude. D'autres essences typiques, comme le myrte, l'oléastre, les asphodèles ou encore le thym côtoient les champignons, en quantité les lendemains de pluie. D'une surface de **12 hectares,** l'île culmine à **49 m** au **Fort Saint-Pierre**. Dans ses plus grandes dimensions, elle atteint une longueur de 430 mètres et une largeur de 260 mètres. Une navette régulière permet de se rendre en saison (d'Avril à Octobre) à l'Ile Verte.

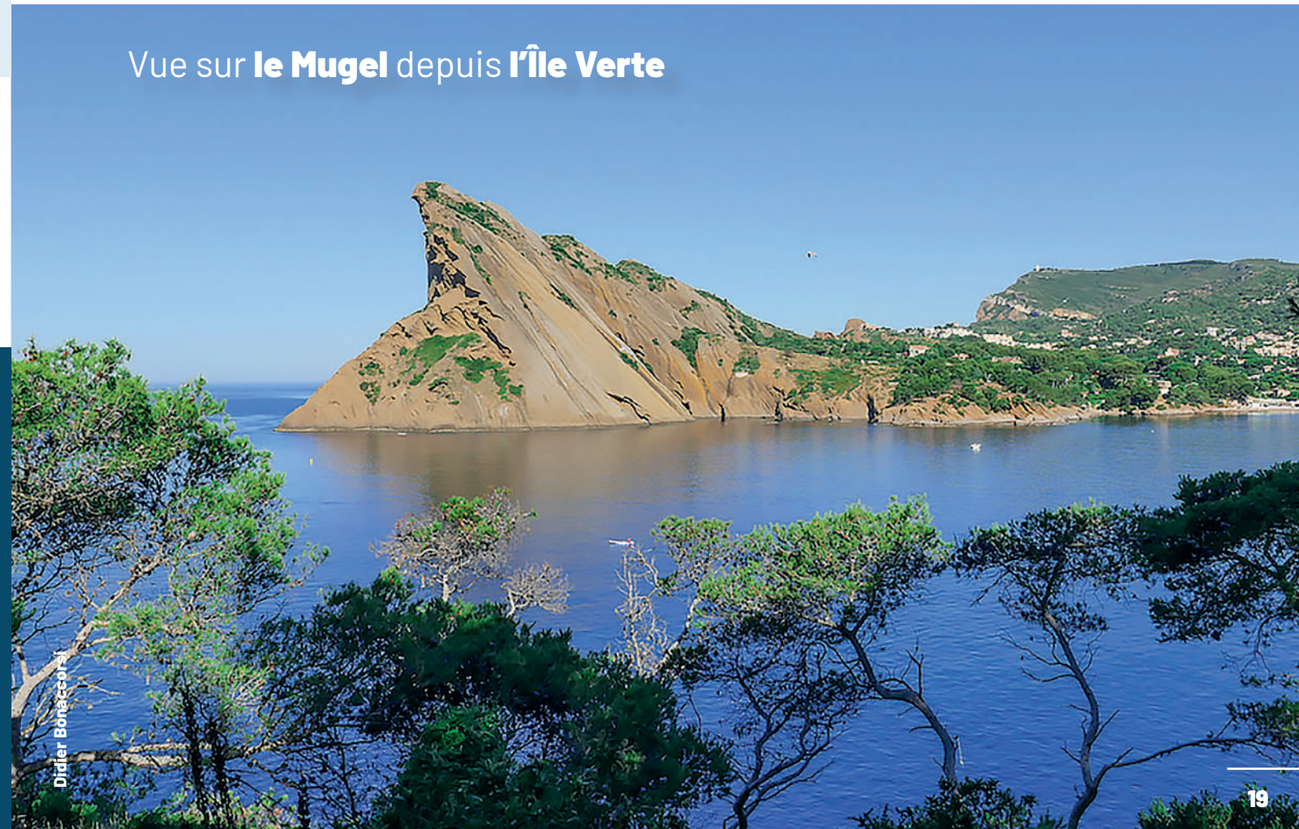
Office de Tourisme La Ciotat

Le saviez-vous ?

Autrefois, l'Ile Verte était le paradis des lapins. De nos jours, ils ont été remplacés par les « gabians » (des goélands en Marseillais) qui y nichent pratiquement toute l'année.

Un peu d'histoire...

Jusqu'au début du XIXème siècle, c'est **l'activité agricole** qui règnait sur cette île. Durant la première guerre mondiale, entre 1914 et 1918, les artilleurs y prennent position. C'est à cette époque que sont érigées deux tourelles de tir, construites sur les hauteurs. Quatre canons sont débarqués à la Calanque de Saint-Pierre. Mais c'est surtout la dernière guerre mondiale qui laisse des traces indélébiles. La situation de l'île en fait un point stratégique en Méditerranée. Ainsi, en 1943, les Allemands font de l'île Verte un véritable camp retranché. Ils édifient des blockhaus reliés entre eux par un réseau de galeries souterraines. De nos jours, les restes des blockhaus sont toujours là. Témoin de la guerre, la pinède est émaillée de cratères creusés par les obus.



Vue sur **le Mugel** depuis **l'Île Verte**

Didier Bonaccorsi

Espèces protégées

Notre côte méditerranéenne attire toujours plus de monde, mais rares sont ceux qui prennent le temps de découvrir ses nombreuses richesses. La Mer Méditerranée représente moins de 1% de la surface des Océans mais malgré sa petite taille elle regroupe 6% des espèces marines.

Voici quelques-unes des espèces que vous pourriez rencontrer lors de votre escapade :

Bertrand Gubert

Le **martin-pêcheur**

Il se reconnaît facilement par ses belles couleurs bleu et orange ainsi que son bec droit taillé en forme de dague. Comme son nom le laisse entendre, l'oiseau **piscivore** (qui se nourrit ordinairement de poissons) est un pêcheur hors pair.

Jean Patrick Durand

Le **goéland leucophée**

Le **goéland leucophée**, espèce marine la plus représentée sur notre littoral, appartient au groupe des goélands de taille moyenne, à manteau gris et à pattes jaunes. Il est plus communément appelé **gabian** sur les côtes provençales.

Jean Patrick Durand

Le **cormoran huppé**

Le **cormoran huppé** a un plumage sombre, c'est un véritable chasseur sous-marin. Il rode à la surface de l'eau et plonge en apnée pour pêcher jusqu'à 40 mètres de profondeur. Par contre, ses plumes ne sont pas étanches, il se met donc souvent sur les rochers, ailes déployées pour se faire sécher.

Jean Patrick Durand

La **mouette rieuse**

Elle possède quelques particularités qui permettent de la reconnaître assez facilement. La plus évidente est la couleur de sa tête, à condition de bien se souvenir qu'elle change selon les périodes de l'année. Elle est quasiment toute blanche en hiver alors que l'avant de la tête se recouvre d'une couleur foncée au printemps et en été. La **mouette rieuse** est un oiseau particulièrement bruyant et doit son nom à la nature de son cri.

Arnaud Abadie

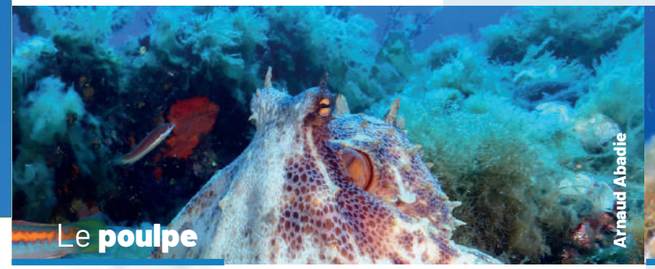
Le **mérou brun**

Le **mérou** est l'un des poissons les plus symboliques de la Méditerranée. Il est également l'un des plus gros poissons que le plongeur peut rencontrer sur les côtes. C'est une espèce hermaphrodite qui est d'abord femelle avant de devenir mâle. Les plus grands individus peuvent vivre jusqu'à 50 ans.

Arnaud Abadie

Le **corb**

Le **corb** est un poisson magnifique : il ressemble à une pièce d'art en bronze. Les plus gros spécimens peuvent vivre plus de 30 ans, atteindrent 40 kilos et dépasser 50 cm de longueur. Le corb est une **espèce protégée par la Convention de Berne** juste après le mérou.



Arnaud Abadie

Le **poulpe**

Ce céphalopode doté d'une grande intelligence peut changer instantanément la couleur et la texture de sa peau pour se **camoufler**, projeter des **nuages d'encre** pour leurrer ses prédateurs et reconstituer ses tentacules en cas d'amputation. Sa bouche est un bec puissant qui lui permet de briser la carapace des crabes et autres mollusques dont il se nourrit.

Arnaud Abadie

L'**oursin**

On distingue trois grandes sortes d'oursins en Méditerranée : **l'oursin diadème**, il possède une petite coquille pourvue de radioles (piquants) fines et particulièrement longues, **l'oursin granuleux**, protégé par une grande densité de piquants courts et blancs et enfin **l'oursin paracentrotus**, de couleur sombre dont les radioles sont plus claires (parfois blancs).

La **posidonie**

La posidonie est une espèce photosynthétique et produit donc de l'oxygène en consommant du CO_2 dans la colonne d'eau grâce à ses feuilles. Environ 27 % du carbone fixé par la posidonie est ainsi stocké à long terme dans la matte. C'est une plante à fleurs marine présente dans presque toute la Méditerranée, et uniquement en Méditerranée.

L'herbier de posidonie est non seulement un lieu de vie et d'alimentation pour de nombreux poissons, mais aussi une **frayère** (lieu de ponte) et une **nurserie** (lieu de vie des juvéniles) importantes.

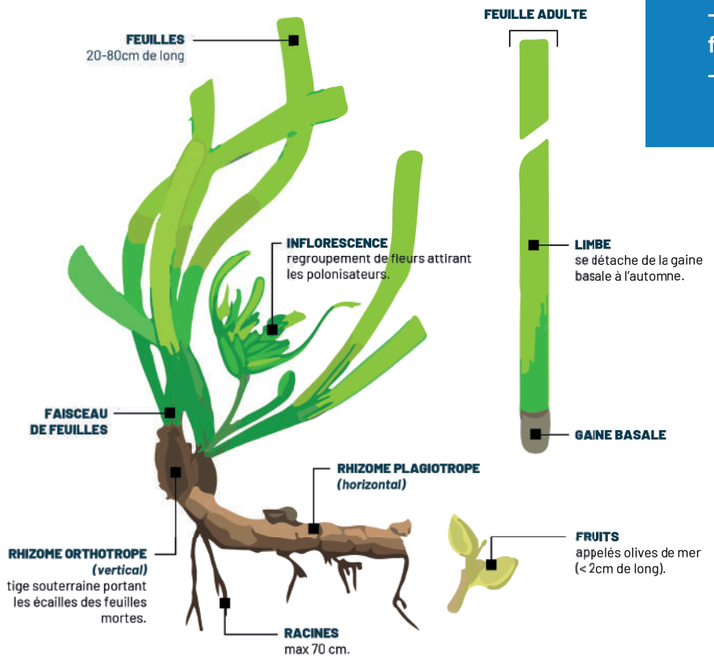
C'est **l'écosystème le plus utile (pour l'Homme) sur la planète**. Il rend ainsi des services appelés « *services écosystémiques* ». C'est-à-dire des services économiques qu'un écosystème rend à l'Homme par la séquestration durable de carbone, la protection des plages contre l'érosion, le rôle de frayère, etc.

La valeur monétaire à l'hectare de l'écosystème posidonie dépasserait largement celle des récifs coralliens et de la forêt amazonienne.

L'idée de « *tourisme posidonie compatible* » fait l'objet d'une prise de conscience à faire adopter aux touristes.

La protection des posidonies est cruciale pour tout l'écosystème du littoral. Les banquettes de posidonie (comme les feuilles d'un arbre qui tomberaient) ont énormément d'atouts et d'importance pour la protection du littoral. La banquette est composée de feuilles de posidonie (*Posidonia oceanica*), de sable et d'eau (entre 30 et 90 %). Elle remplit de nombreuses fonctions écologiques. Elle **empêche l'érosion des plages par les vagues** en atténuant leur impact : l'élasticité de la banquette de posidonie renvoie la force des vagues, et protège le sable qui reste piégé sous la banquette.

En emprisonnant les particules sédimentaires, elle favorise la stabilité de la plage, et permet la fixation des sables transportés. Elle est la **base de l'alimentation du réseau trophique des invertébrés détritivores** (qui se nourrissent de la matière organique en décomposition) des plages. Elle abrite une faune particulière qui s'y nourrit et y vit.



Une **banquette épaisse de posidonie sur une plage est un indicateur de la qualité de l'environnement marin côtier**, puisqu'elle indique la présence d'un herbier de posidonie en bon état, qui possède lui-même de très nombreuses fonctions dans l'écosystème. Finalement, les banquettes, balayées par le vent, permettent le déplacement des feuilles de posidonie dans le paysage dunaire d'arrière plage et favorisent leur colonisation par la végétation, en apportant les éléments nutritifs nécessaires à leur croissance.

Les bons gestes à avoir en tant que touristes ou locaux :
– Ne pas jeter vos déchets par terre car ils finiront dans la mer et sur les plages
– Ne pas enlever la posidonie sur les plages

Pour en savoir plus sur la posidonie et les banquettes de posidonie, scannez le QR code

Les **Plages**

Base Nautique

Dispositif **Handiplage**

Créé en 2001, Handiplage est un dispositif gratuit d'accueil aux personnes à mobilité réduite. Le label Tourisme & Handicaps sur la plage Lumière a d'ailleurs été renouvelé en 2020.

Afin de permettre la baignade, il est équipé de **9 tiralos** et de **2 hippocampes** avec un système de levage motorisé afin d'assurer les transferts de fauteuils, douches, vestiaires et casiers.
Le dispositif accueille 4 types de handicaps : **moteur, visuel, auditif et mental.**

Infos pratiques

Ouverture	Juin : mercredi, vendredi, samedi et dimanche de 10h à 18h Juillet / Août : tous les jours (fériés compris) de 10h à 18h Septembre : mercredi, vendredi, samedi et dimanche de 10h à 18h
Tel.	**06 42 21 44 49** *(Réservation obligatoire)*

Des saisonniers sont employés par la ville et encadrés par un responsable et un référent.

Pour chaque activité nautique, il est précisé si les prestataires peuvent accueillir des personnes en situation de handicap grâce à ce pictogramme : ♿

Pia Bercic

Plongée

Que vous soyez confirmé(e) ou débutant(e), La Ciotat a de quoi satisfaire votre passion pour les profondeurs marines.

La beauté et la qualité des fonds uniques attirent des plongeurs venus du monde entier. De la classique **plongée d'exploration** autour de l'Île Verte en passant par les **épaves** et les **failles**, le choix est vaste et le plongeur toujours au spectacle pour découvrir la faune et la flore locale.

La baie de La Ciotat compte de nombreux sites de plongée répartis majoritairement autour de **l'Île Verte**. Cette dernière n'étant qu'à 10 minutes de bateau, cela représente un vrai plus pour les plongeurs.

Vous trouverez dans ce guide la liste de nos prestataires proposant de la plongée mais également en page suivante la **carte de nos sites de plongée les plus connus**.

Charte du **plongeur responsable**

- Dès la mise à l'eau, pensez à vérifier votre lestage, ajustez-le si nécessaire
- Pensez à palmer doucement, pour ne pas heurter la vie fixée
- Évitez le contact avec plantes et animaux fixés. Ils sont fragiles, la multiplication des chocs les détruit
- **Ne prélevez rien**, sauf des images
- **N'harcelez pas les animaux**. S'ils se sont réfugiés dans leur cachette, ne les forcez pas, ils sont déjà stressés. Patientez sans bouger jusqu'à ce qu'ils retrouvent leur calme, et sortent à nouveau
- **Évitez de nourrir les poissons**. Vous perturbez leur comportement et déséquilibrez l'écosystème

PLONGÉE PASSION

Club de plongée pour individuels et groupes, stage photo sur demande (brevets, plongée scaphandre, plongée enfant)

Adresse	40 rue Piroddi
Ouverture	Toute l'année
Tel.	**04 42 08 94 13 - 06 07 59 66 51**
Mail	plongeepassion-laciotat@wanadoo.fr
Site web	www.plongeepassion-laciotat.fr

ANAYA PLONGÉE

Centre de plongée pour plongeurs tous niveaux, en solo, famille et groupes. Baptêmes, explorations et formations.

Adresse	8 rue Fougasse
Ouverture	Toute l'année
Tel.	**07 45 12 31 65**
Mail	anayaplongee@gmail.com
Site web	www.anayaplongee.com

GPES

Plus ancien club du monde encore en activité affilié FFESSM. Baptêmes, formations, plongées (de jour et de nuit). En mer ou en piscine.

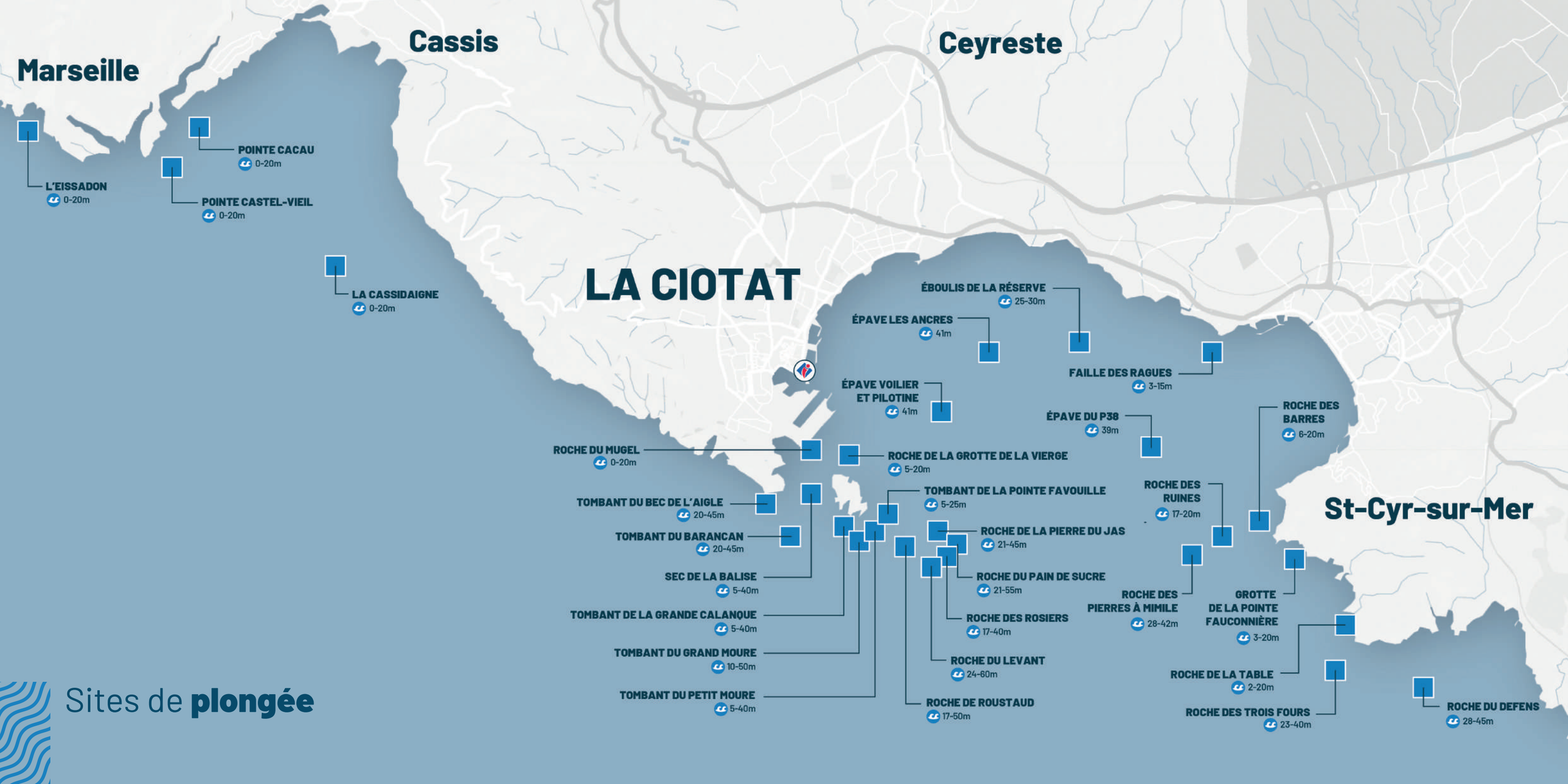
Adresse	38 av du Président Wilson
Ouverture	Toute l'année
Tel.	**04 42 08 20 59 - 06 52 65 84 67**
Mail	contact@gpes.fr
Site web	www.gpes.fr

APNÉE

ABYSS GARDEN

Plongée en apnée, baptêmes/cours/stages adultes et enfants, entraînements et explorations.

Adresse	Nouveau port de plaisance
Ouverture	Avril à Octobre
Tel.	**06 80 75 59 96**
Mail	contact@abyss-garden.com
Site web	www.abyss-garden.com



Sites de **plongée**

Roman Odintsov

Kayak - Canoë - Paddle - Surf

La Baie de La Ciotat, aussi appelée le Golfe d'Amour, propose des paysages magiques au cœur du Parc national des Calanques. Elle abrite les falaises Soubeyranes, parmi les plus imposantes d'Europe, le Cap Canaille, le Bec de l'Aigle, les Calanques de Figuerolles et du Mugel ainsi que l'Île Verte.

Autant de sites que vous pouvez observer depuis la mer à bord d'un **kayak**, d'un **canoë**, sur un **paddle** ou une **planche de surf**. Vous profiterez de ces embarcations d'observation pour vous immiscer dans les failles et les grottes, vous toucherez du doigt les falaises et les hauts fonds.

Nos **conseils**

À emporter lors de votre escapade :

- Gilet de sauvetage
- Casquette
- Bouteille d'eau
- Tee-shirt
- Crème solaire
- Téléphone

EXPENATURE

Kayak en location ou avec accompagnateur, Stand up Paddle, Randonnée Palmée, Pirogue.

Adresse	168 av du Président Wilson
Ouverture	Sur réservation
Tel.	**04 42 83 64 46 - 06 80 74 40 99**
Mail	contact@expenature.fr
Site web	https://expenature.fr

JETSURF MASSILIA

Location de jetsurf, seabob, paddle, canoë. Initiation et vente.

Adresse	Corniche Arène Cros
Ouverture	Toute l'année
Tel.	**06 29 82 22 78**
Mail	yannick.amg@gmail.com
Site web	www.jetsurfmassilia.com

GAS SURF CLUB

Location et cours de surf.

Adresse	41 av de Saint-Jean
Ouverture	Toute l'année
Tel.	**06 16 63 62 86 – 04 42 83 55 19**
Site web	manipura.com/blogs/infos/gas-surf-center
Instagram	@gas_surf_center

CANOE KAYAK RAIDS

Location de kayak.

Adresse	Av des Vieux Moulins - Plage St-Jean
Ouverture	Avril à Octobre
Tel.	**06 34 69 83 49**
Mail	canoekayakraid@hotmail.fr
Site web	www.canoekayakraids.fr

AZUR LOC AND GO

Location de kayak transparent et de Stand Up Paddle

Adresse	445 bvd Beaurivage
Ouverture	Avril à Septembre
Tel.	**06 18 59 67 44**
Mail	contact@azurlocandgo.com
Site web	www.azurlocandgo.com

Visite Calanque

Location **bateaux / visites**

L'EDEN BOAT

Location de bateaux avec skipper.

Adresse	Port de plaisance
Ouverture	Avril à Octobre
Tel.	**04 69 00 22 83**
Mail	contact@ledenboat.com
Site web	www.ledenboat.com

NAVETTE AQUILADE

Navette de l'Île Verte

Adresse	Quai du Général De Gaulle (Port-Vieux)
Ouverture	Avril à Octobre
Tel.	**06 63 59 16 35**
Site web	www.laciotat-ileverte.com

SUD MARINE

Location de bateaux à moteur.

Adresse	Port de plaisance
Ouverture	Toute l'année
Tel.	**04 42 71 81 04 - 06 29 81 32 67**
Mail	s.berenguier@sudmarine.fr
Site web	www.sudmarine.fr

LES AMIS DES CALANQUES

Visite des Calanques au travers de plusieurs circuits et vision sous-marine.

Adresse	Quai Ganteaume (Port Vieux)
Ouverture	Avril à Octobre
Tel.	**06 09 35 25 68 - 06 09 33 54 98**
Site web	www.visite-calanques.fr

Jess Loiterton

Permis bateau

À La Ciotat, deux prestataires dispensent des formations pour passer le permis plaisance option côtière ou l'extension hauturière.

Ce que vous **apprendrez**

- Savoir faire le point et le reporter correctement sur une carte
- Tracer vos routes en fonction des éléments naturels (magnétisme, vent et courant)
- Calculer les marées
- Avoir quelques connaissances de météo, d'instruments de navigation (GPS, radar...) et du matériel de securité pour ce type de navigation

CIOTABOATS

Adresse	566 av Théodore Aubanel
Ouverture	Du lun au ven (14h-19h)
Tel. / Fax	**04 42 71 97 06**
Mail	permisbateau@ciotaboats.com
Site web	www.ciotaboats.com

SUD MARINE

Adresse	Port de plaisance
Ouverture	Toute l'année
Tel.	**06 24 10 19 89**
Mail	s.berenguier@sudmarine.fr
Site web	www.sudmarine.fr

Les **ports de La Ciotat**

1 PORT-VIEUX
46 quai François Mitterrand
+33 4 42 83 80 27
capitainerie @laciotat-shipyards.com
www.laciotat-shipyards.com

2 PORT DE PLAISANCE
Boulevard Anatole France
+33 4 95 09 52 60
capitainerie.la-ciotat @ampmetropole.fr

3 PORT DES CAPUCINS
244 Av. du Président Wilson

4 SOCIÉTÉ NAUTIQUE DU PORT SAINT-JEAN
Av. des Vieux Moulins

5 NEPTUNE CLUB
Av. des Vieux Moulins
+33 4 42 73 41 62
neptuneclub@orange.fr
www.neptuneclub-laciotat.fr

Cağatay Demir

Pêche et **chasse sous-marine**

Vous souhaitez pratiquer la pêche de loisir et connaître les règles à respecter ? Qu'il s'agisse de la pêche à pied, de la pêche embarquée sur un bateau ou de la pêche sous-marine, une grande partie de la réglementation est locale.

- Vous ne devez pas vendre le produit de votre pêche. Il est destiné uniquement à votre consommation et à celle de votre famille.
- Vous devez avoir **16 ans ou plus** pour pêcher à l'aide d'un fusil harpon.
- Il est interdit de **capturer une espèce si sa taille ou son poids est inférieur à un certain niveau.**
- La détention simultanée d'un appareil respiratoire et d'engins de pêche sous-marine est interdite.
- Il est interdit de pêcher à **moins de 150 m** de navires ou de filets de pêche balisés.

HALIEUTIS

Pêche en mer en bateau

Adresse	45 av. Ernest Subilia
Tel.	**06 76 60 17 66**
Mail	leclubhalieutis@gmail.com

TEAM SURFCASTING

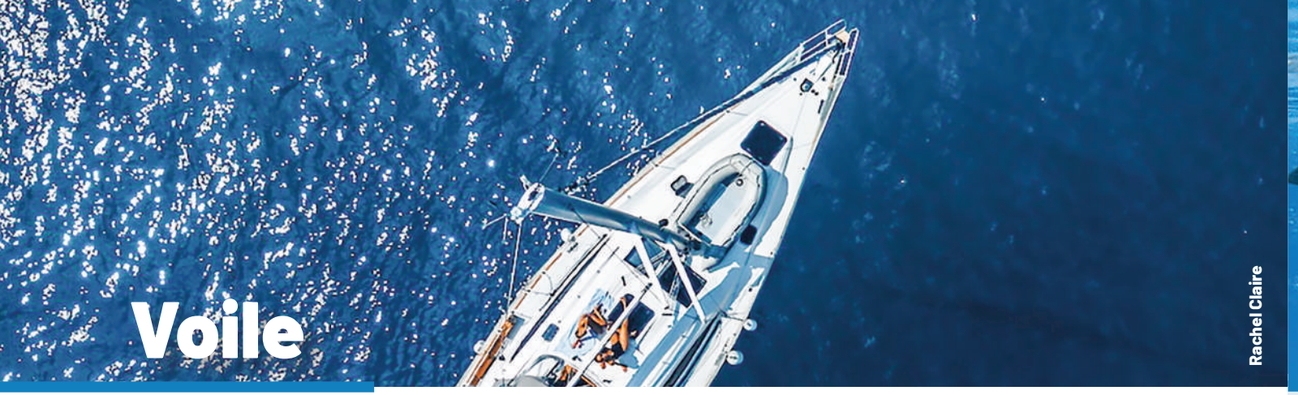
Pêche de bord.

Adresse	Les Jardins d'Azur, Av Guillaume Dulac
Tel.	**06 70 93 50 90**
Mail	jessygk138@gmail.com
Facebook	@TSCC-Team-surfcasting-la-Ciotat

CIOTAT PÊCHE

Magasin de pêche (appats, plongée, coutellerie)

Adresse	95 av Ernest Subilia
Tel.	**04 42 08 51 64**
Mail	ciotat-peche@orange.fr
Facebook	@ciotatpeche



Rachel Claire

Voile

SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LA CIOTAT

Voile légère / Habitable. Aviron de Mer. Catamaran. Planche à Voile. Dériveurs. Stand Up Paddle.

Adresse	Av du Président Wilson Port de Plaisance
Ouverture	Hors vacances : du mar au sam de 9h à 12h et de 14h à 17h En vacances : du lun au ven de 9h à 12h et de 14h à 17h
Tel.	**04 42 71 67 82**
Mail	snclaciotat@yahoo.com
Site web	www.snclaciotat.com

NEPTUNE CLUB

Ecole & Location. Planche à Voile. Optimist. Catamaran. Stand Up Paddle.

Adresse	Av des Vieux Moulins (Port St-Jean)
Ouverture	Du lun. au ven. (sauf mer.) 9h-16h Sam. 9h-12h
Tel.	**04 42 73 41 62**
Mail	neptuneclub@orange.fr
Site web	www.neptuneclub-laciotat.fr

Aldo Terrazas

Sentier sous-marin

Une activité originale accessible à tous pour découvrir les milieux littoraux et marins de Méditerranée.

Animé par un **éco-guide de la mer**, le sentier sous-marin vous offrira, le matin, sensation, plaisir et découverte. Équipé d'une combinaison de plongée, de palmes, d'un masque et d'un tuba vous partirez, depuis la plage, en exploration de la faune et de la flore sous-marine.

ATELIER BLEU – CPIE CÔTE PROVENÇALE

Association d'éducation à l'environnement. Sentier sous-marin, stages, plongée...

Adresse	Villa des Pins, 140 av. du Cardinal Maurin
Ouverture	Toute l'année
Tel.	**04 42 08 07 67**
Mail	atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr
Site web	https://cpie-coteprovencale.org

Quang Nguyen

Location de **matelas**

CANOE KAYAK RAIDS

Location de kayak.

Adresse	Av des Vieux Moulins - Plage St-Jean
Ouverture	Avril à Octobre
Tel.	**06 34 69 83 49**
Mail	canoekayakraid@hotmail.fr
Site web	www.canoekayakraids.fr

SANTA MARIA

Adresse	Corniche Arene Cros
Ouverture	Mai à Septembre
Tel.	**04 42 32 82 34**
Mail	johannagiusto@gmail.com

LA PAILLOTTE

Adresse	236 Bvd Beaurivage
Tel.	**07 60 22 94 77**

KS13

Adresse	236 Bvd Beaurivage
Ouverture	Avril à Octobre de 9h à 18h
Tel.	**04 42 83 62 02**

LA VAGUE

Adresse	236 Bvd Beaurivage
Ouverture	Avril à Septembre de 9h à 17h
Tel.	**04 42 83 62 20**
Mail	lavaguelci@gmail.com

Kindel Media

Natation

PISCINE MUNICIPALE JEAN BOITEUX

Adresse	Av. Jules Ferry
Ouverture	Toute l'année (sauf août)
Tel.	**04 42 08 22 11**

CERCLE DES NAGEURS CIOTADENS

Adresse	Clos Beauvoir Les Amandiers
Ouverture	Septembre à Juin
Tel.	**04 42 71 49 38**
Mail	ernest.asta@neuf.fr
Site web	www.cercledesnageursciotadens.com

CLUB CIOTADEN DE NAGE AVEC PALMES

Adresse	5, rue Joinville
Ouverture	Septembre à Juin
Tel.	**04 42 08 05 19 / 06 65 58 67 52**
Mail	ccnpjacomino-cyprien@orange.fr

PASCAL NATATION

Adresse	1160 Avenue Guillaume Dulac
Tel.	**06 09 54 81 61**
Mail	pascalnatation@orange.fr
Site	www.pascalnatation.com

AQUA FORM

Adresse	ZI Athélia II, 203 av. de la Plaine Brunette
Ouverture	Toute l'année
Tel.	**04 42 84 43 73**
Mail	aquaform.laciotat13600@gmail.com
Site	www.aquaform-laciotat.fr

Notes

Notes

Office de Tourisme de La Ciotat

Adresse	Boulevard Anatole France 13600 LA CIOTAT
Tel.	**+33 (0)4 42 08 61 32**
Mail	bienvenue@destinationlaciotat.com
Site web	www.destinationlaciotat.com

PÉRIODES ET HORAIRES D'OUVERTURE

Basse saison *Novembre - Décembre - Janvier - Février - Mars*

Du lundi au samedi (**9h-13h / 14h-17h**)

Moyenne saison *Avril - Mai - Juin - Septembre - Octobre*

Du lundi au samedi (**9h30-12h30 / 14h-18h**). Jours fériés (sauf dimanche) (**10h-17h**).

Haute saison *Juillet - Août*

Du lundi au samedi (**9h-19h**). Dimanche et jours fériés (**10h-17h**)

OFFICE DE TOURISME DE LA CIOTAT - Boulevard Anatole France 13600 LA CIOTAT. Conception : Office de Tourisme La Ciotat. Impression : Caractere et Sira Imprimeurs. Juillet 2023.