

# GUÍA

## NÁUTICA

**Oficina de turismo de La Ciotat**

[www.destinationlaciostat.com](http://www.destinationlaciostat.com)

*#destinationlaciostat*





# Índice

## Presentación

Presentación _____	1
Base Náutica Municipal _____	2
Quiénes somos _____	3

## Medioambiente

Parque Nacional de Calanques _____	4
Las calanques de La Ciotat _____	6
Club de las Bahías más Bellas del Mundo _____	7
Isla Verde _____	8
Playas _____	10
Dispositivo Handiplage _____	11
Puertos _____	12
Embarcaciones tradicionales _____	13

## Actividades

Buceo _____	14
Kayak / Canoa / Paddle / Surf _____	15
Alquiler de embarcaciones / Visita _____	16
Vela _____	17
Sendero submarino _____	18
Alquiler de colchones _____	19

## Agenda

Eventos náuticos _____	20
------------------------	----



# Presentación

**El objetivo de esta guía es informarle sobre las actividades náuticas que se pueden practicar en La Ciotat, así como sobre su historia y tradiciones marítimas.**

Las barcas de pesca tradicionales, la posidonia, las justas provenzales, la Isla Verde y el Parque Nacional de Calanques ya no tendrán secretos para usted.

¡Disfrute de la lectura!



# Base Náutica Municipal

En el puerto deportivo, la **Base Náutica Municipal** le invita a descubrir los placeres de los deportes náuticos en una de las bahías más bellas del mundo. En ella se encuentran todos los proveedores de servicios que ofrecen actividades sobre o bajo el agua.

En colaboración con asociaciones y con los servicios del Ayuntamiento, también ayuda a organizar **eventos relacionados con la náutica**, en particular la Voile scolaire (destinado a las escuelas del ayuntamiento).

También colabora con la Dirección Departamental de Territorios y Mar (DDTM) de Bocas del Ródanos en la

elaboración del **plan de balizamiento que coordina la gestión de los puestos de socorrismo en las playas**. Durante la temporada estival, la Base Náutica Municipal gestiona el **dispositivo Handiplage**, vinculado a la Dirección de Deportes y Actividades Náuticas.

## Información práctica

**Dirección** Port de Plaisance

**Tel** +33 4 42 84 58 60

**Apertura** De lunes a viernes, de 8:30 a 12:00 horas y de 13:30 a 17:30 horas  
Cierre anual durante las vacaciones escolares (finales de diciembre - principios de enero)

## Contacto

**DIRECCIÓN:** BOULEVARD ANATOLE FRANCE 13600 LA CIOTAT

**TEL:** +33 (0) 4 42 08 61 32

**CORREO ELECTRÓNICO:** BIENVENUE@DESTINATIONLACIOTAT.COM

**SITIO WEB:** DESTINATIONLACIOTAT.COM

f @ d in You Tube

## Horarios de apertura

**NOVIEMBRE, DICIEMBRE, ENERO, FEBRERO, MARZO**

DE LUNES A SÁBADO, DE 09:00 A 13:00 H Y DE 14:00 A 17:00 H.

*Cerrado los domingos y días festivos.*

**ABRIL, MAYO, JUNIO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE**

DE LUNES A SÁBADO, DE 09:30 A 12:30H. Y DE 14:00 A 18:00H.  
DÍAS FESTIVOS DE 10:00 A 17:00H.

*Cerrado los domingos.*

**JULIO, AGOSTO**

DE LUNES A SÁBADO DE 09:00 A 19:00H. DOMINGOS Y DÍAS FESTIVOS DE 10:00 A 17:00H.





# Parque Nacional de Calanques

El Parc national des Calanques, creado el 18 de abril de 2012, es el 10º parque nacional francés y el primero de Europa terrestre, marino y periurbano.

El corazón del Parque Nacional, situado en la Provenza litoral calcárea, se extiende por los municipios de Marsella, Cassis y La Ciotat y es conocido en todo el mundo por sus sublimes paisajes, pero también por su notable biodiversidad y su riqueza cultural.

## Un patrimonio natural excepcional

La Ciotat es una de las principales puertas de entrada al Parque Nacional. El municipio cuenta con numerosos parajes en el corazón del Parque, entre los que destacan las dos **calanques emblemáticas de Figuerolles y Mugel**. Los acantilados de Soubeyranes, que unen los municipios de La Ciotat y Cassis, son la meca de los mineralogistas. Estos grandiosos

paisajes con vistas al mar se encuentran entre los acantilados marítimos más altos de Francia y ofrecen espectaculares panorámicas a las que puede accederse desde la Route des Crêtes. A diferencia del macizo de Calanques, formado por caliza blanca, estos acantilados de color ocre anaranjado se componen de **pudinga** (conglomerado de guijarros).



## Una normativa que contribuye a una mejor preservación

Un Parque Nacional es de libre acceso y está abierto a todos, pero no deja de ser un espacio natural excepcional y, como tal, está protegido por una normativa específica recogida en un decreto y una carta.

Para proteger este excepcional patrimonio natural, se han establecido **normativas** destinadas a canalizar mejor el número de visitas. Los **ecoguardas**, agentes estacionales del Parque Nacional, están a su disposición para informarle y guiarle en su visita al territorio.

## Normativa

[www.calanques-parcnational.fr](http://www.calanques-parcnational.fr)

### En el corazón marino del Parque Nacional de Calanques, está prohibido:



Practicar **jet-ski** y deportes náuticos motorizados



Producir contaminación acústica



Realizar cualquier extracción de **especies protegidas**



Sobrevolar el Parque Nacional con **drones** o **aeromodelos**



Pescar en zonas de **veda**



**Navegar, fondear y desembarcar** en zonas prohibidas

<b>Corazón terrestre</b>	<b>8500 hectáreas</b> en 3 municipios (Marsella, Cassis, La Ciotat)
<b>Corazón marino</b>	<b>43500 hectáreas</b>
<b>Biodiversidad</b>	<b>140 especies terrestres</b> animales y vegetales protegidas <b>60 especies marinas</b> patrimoniales
<b>Afluencia</b>	<b>Entre 2 y 3 millones de visitantes</b> por tierra y mar cada año

# Las Calanques de La Ciotat

# Club de las Bahías más Bellas del Mundo



## Le Mugel

La **Calanque de Mugel** es un paraje natural protegido por el macizo del **Bec de l'Aigle**. Con el paso del tiempo, los guijarros han ido formando un conglomerado rojizo: *la pudinga* de La Ciotat.

La Calanque cuenta con un parque botánico de 12 hectáreas, «**El Parque de Mugel**», que invita a pasear y descubrir numerosas plantas de nuestra región, algunas de ellas muy singulares. Este cuenta con una densa vegetación compuesta por una gran variedad de especies: encinas, castaños, laureles nobles, alcornoques, algarrobos, durillos, pinos carrascos, pinos piñoneros y marítimos, macizos de bambúes y flores silvestres.

Un sendero bastante empinado conduce a un mirador con vistas a la inmensidad del mar.

## Figuerolles

La **Calanque de Figuerolles**, antiguamente plantada de higueras, de ahí su nombre, se caracteriza por las erosiones de la pudinga y por el Rocher du Capucin. A este peñasco también se lo conoce como *Tête de Chien* por su parecido con la cabeza de un perro si se contempla desde otro cabo.

El **islote del León** también es testigo de las extravagantes formas de la calanque. Grandes pintores como *Georges Braque* o *Othon Friesz* la han immortalizado. Esta última cuenta también con un hotel-restaurante ubicado frente al mar.

La Ciotat se unió al exclusivo club de las bahías más bellas del mundo en 2019. El ayuntamiento presentó su candidatura destacando las principales bazas del **Golfe d'Amour**.

Aunque la asociación de las bahías más bellas del mundo pretende destacar la belleza de sus paisajes, también reconoce los esfuerzos realizados para proteger su entorno y desarrollar una actividad turística sostenible, con rigurosos criterios de admisión.

En este club figuran 43 bahías en 26 países, entre ellas 9 francesas:

Nombre	Región	Nombre	Región
Bahía de Les Sables d'Olonne	Países del Loira	Golfo de Morbihan	Bretaña
Bahía de La Ciotat	PACA	Golfo de Porto y Girolata	Córcega
Baie de La Baule	Países del Loira	Bahía de Fort-de-France	Martinica
Bahía de Somme	Altos de Francia	Bahía de Saintes	Guadalupe
Bahía del Monte Saint-Michel	Normandía		





# Isla Verde

A solo 420 metros de la costa, la Isla Verde es la única isla arbolada de Bocas del Ródano.

En la Isla Verde dominan los **pinos carrasco** que le confieren su aspecto esmeralda. Otras especies típicas, como el mirto, el oleastro, los asfódelos y el tomillo, conviven con las setas, que abundan en los días de lluvia. La isla, cuya superficie se extiende por

**12 hectáreas**, culmina a **49 metros** en el **Fuerte Saint-Pierre**. En su parte más extensa, mide 430 metros de largo por 260 metros de ancho. Durante la temporada (de abril a octubre) hay un servicio regular de lanzadera a la Isla Verde.

## ¿Sabía que...?

Antaño, la Isla Verde fue un paraíso para los conejos. Hoy en día, han sido sustituidos por los «gabians» (gaviotas en marsellés), que anidan allí prácticamente todo el año.



### Un poco de historia...

Hasta comienzos del siglo XIX, en esta isla se practicaba fundamentalmente **la actividad agrícola**. Durante la Primera Guerra Mundial, entre 1914 y 1918, los artilleros tomaron posiciones en ella. Fue entonces cuando se construyeron dos torretas de tiro en su punto más alta. Cuatro cañones se desembarcaron en la Calanque de Saint-Pierre. Pero fue sobre todo la Segunda Guerra Mundial la que dejó

su huella indeleble. La situación de la isla la convertía en un punto estratégico del Mediterráneo. En 1943, los alemanes convirtieron la Isla Verde en un auténtico campo atrincherado. En ella construyeron blocaos unidos entre sí por una red de galerías subterráneas. Hoy en día, los restos de los blocaos siguen allí. El pina, testigo de la guerra, está salpicado de cráteres de obuses.

### Vista del **Mugel** desde la Isla Verde





- 1 FIGUEROLLES
  - 2 PETIT MUGEL
  - 3 GRAND MUGEL 
  - 4 LA PLAGEOLLE 
  - 5 SAINT-PIERRE 
  - 6 SEYNEROLLES 
  - 7 CAPUCINS  
  - 8 CYRNOS  
  - 9 LUMIÈRE    
  - 10 GRANDE PLAGE
  - 11 SAINT-JEAN
  - 12 FONTSAINTE
  - 13 ARÈNE CROS
  - 14 LIOUQUET
-  Aseos públicos
-  Accesibles para personas con discapacidad
-  Se admiten perros
-  Puesto de primeros auxilios

## Playas

# Dispositivo Handiplage

Handiplage es un servicio gratuito para personas con movilidad reducida creado en 2001. Además, el sello **Tourisme & Handicaps** en la playa Lumière se renovó en 2020.

Para permitir el baño, está dotado de **9 sillas de ruedas anfibilias** y de **2 sillas de ruedas playa y todoterreno** con un sistema de elevación motorizado para garantizar los traslados desde las sillas de ruedas, las duchas, los vestuarios y las taquillas. El dispositivo contempla 4 tipos de discapacidad: **motora, visual, auditiva y mental**.

### Información práctica

**Apertura** Junio: miércoles, viernes, sábado y domingo de 10 a 18 horas  
 Julio/agosto: todos los días (festivos incluidos) de 10 a 18 horas  
 Septiembre: miércoles, viernes, sábado y domingo de 10 a 18 horas

**Tel** +33 6 42 21 44 49 (Reserva obligatoria)

A los temporeros los contrata el ayuntamiento y están supervisados por un responsable y un tutor.

Para cada actividad náutica, este pictograma indica si el proveedor del servicio puede acoger a personas con discapacidad: 

# Puertos

4 5

3

2

1

**1 PORT-VIEUX**  
📍 46 quai François Mitterrand  
☎️ +33 4 42 83 80 27  
✉️ capitainerie@laciostat-shipyards.com  
🖱️ www.laciostat-shipyards.com

**2 PORT DE PLAISANCE**  
📍 Boulevard Anatole France  
☎️ +33 4 95 09 52 60  
✉️ capitainerie.la-ciotat@ampmetropole.fr

**3 PORT DES CAPUCINS**  
📍 244 Av. du Président Wilson

**4 SOCIÉTÉ NAUTIQUE DU PORT SAINT-JEAN**  
📍 Av. des Vieux Moulins

**5 NEPTUNE CLUB**  
📍 Av. des Vieux Moulins  
☎️ +33 4 42 73 41 62  
✉️ neptuneclub@orange.fr  
🖱️ www.neptuneclub-laciostat.fr



## Embarcaciones tradicionales

Actualmente existen tres asociaciones que rinden homenaje a las embarcaciones tradicionales en La Ciotat: **Les Calfats de l'Escalet, Carènes y Autour de Sibylle.**

La **Calfats de l'Escalet** reúne a amantes y propietarios de embarcaciones tradicionales. La asociación cuenta con alrededor de sesenta embarcaciones, diez de las cuales llevan el **sello nacional BIP** (Embarcación de Interés Patrimonial). Sus principales misiones son ayudar a restaurar embarcaciones, promover el patrimonio marítimo y organizar diferentes eventos en el Puerto Viejo.

Les **Carènes** tiene como objetivo preservar el patrimonio marítimo tradicional de La Ciotat. Esta última cuenta con el apoyo de las autoridades locales para poder compartir, transmitir y dar vida a nuestro patrimonio a través de concentraciones de embarcaciones. La asociación, que actualmente cuenta con **150 miembros** y **80 embarcaciones** de todos los tamaños, incluidas **2 embarcaciones de la asociación**, también ofrece salidas al mar.

Por último, la asociación **Autour de Sibylle** centra sus actividades en la práctica de la vela y el descubrimiento de antiguos métodos de navegación a bordo de un **balandro clásico de 1911** (declarado embarcación de interés patrimonial).

### LES CALFATS DE L'ESCALET

**Dirección** GAP Club - Môle Bérourard  
**Tel** +33 7 83 02 95 08  
**Correo electrónico** lescalfatsdelescalet@gmail.com  
**Sitio web** lescalfatsdelescalet.wixsite.com/lescalfatsdelescalet

### CARÈNES

**Dirección** Local Bon - 6 rue Jules Guesde  
**Apertura** Todo el año  
**Tel** +33 6 19 83 44 99  
**Correo electrónico** carenes13600@gmail.com  
**Facebook** @careneslaciostat

### AUTOUR DE SIBYLLE

**Tel** +33 6 16 57 55 76  
**Correo electrónico** asso.sibylle@gmail.com  
**Facebook** @association.autour.de.sibylle

# Buceo

## PLONGÉE PASSION

Club de buceo para particulares y grupos, cursos de fotografía previa solicitud (certificados, buceo con escafandra, buceo infantil).

<b>Dirección</b>	40 rue Piroddi
<b>Apertura</b>	Todo el año
<b>Tel</b>	+33 4 42 08 94 13 / +33 6 07 59 66 51
<b>Correo electrónico</b>	plongee passion-laciotat@wanadoo.fr
<b>Sitio web</b>	www.plongee passion-laciotat.fr

## GPES

El club más antiguo del mundo afiliado a la FFESSM (Federación Francesa de Estudios y Deportes Submarinos). Bautismos, cursos de formación, inmersiones (diurnas y nocturnas). En el mar o en la piscina.

<b>Dirección</b>	38 av du Président Wilson
<b>Apertura</b>	Todo el año
<b>Tel</b>	+33 4 42 08 20 59 / +33 6 52 65 84 67
<b>Correo electrónico</b>	contact@gpes.fr
<b>Sitio web</b>	www.gpes.fr

## ANAYA PLONGÉE

Centro de buceo para buceadores de todos los niveles, de manera individual, en familia y en grupo. Bautismos, exploraciones y cursos de formación.

<b>Dirección</b>	8 rue Fougasse
<b>Apertura</b>	Todo el año
<b>Tel</b>	+33 7 45 12 31 65
<b>Correo electrónico</b>	anayaplongee@gmail.com
<b>Sitio web</b>	www.anayaplongee.com

## ABYSS GARDEN

Apnea, bautismos/cursos/prácticas para adultos y niños, formación y exploración.

<b>Dirección</b>	Nouveau port de plaisance
<b>Apertura</b>	De abril a octubre
<b>Tel</b>	+33 6 80 75 59 96
<b>Correo electrónico</b>	contact@abyss-garden.com
<b>Sitio web</b>	www.abysgarden.com

APNEA

# Kayak – Canoa – Paddle – Surf

## EXPENATURE

Alquiler de kayaks o con guía, surf a remo, senderismo submarino, piragua.

<b>Dirección</b>	168 av du Président Wilson
<b>Apertura</b>	Sólo con reserva
<b>Tel</b>	+33 4 42 83 64 46 / +33 6 80 74 40 99
<b>Correo electrónico</b>	contact@expenature.fr
<b>Sitio web</b>	https://expenature.fr

## JETSURF MASSILIA

Alquiler de jetsurf, seabob, paddle y canoas. Iniciación y venta.

<b>Dirección</b>	Corniche Arène Cros
<b>Apertura</b>	Todo el año
<b>Tel</b>	+33 6 29 82 22 78
<b>Correo electrónico</b>	yannick.amg@gmail.com
<b>Sitio web</b>	www.jetsurfmassilia.com

## GAS SURF CLUB

Alquiler y clases de surf.

<b>Dirección</b>	41 av de Saint-Jean
<b>Apertura</b>	Todo el año
<b>Tel</b>	+33 6 16 63 62 86 / +33 4 42 83 55 19
<b>Sitio web</b>	manipura.com/blogs/infos/gas-surf-center
<b>Instagram</b>	@gas_surf_center

## CANOE KAYAK RAIDS

Alquiler de kayaks.

<b>Dirección</b>	Av des Vieux Moulins - Plage St-Jean
<b>Apertura</b>	De abril a octubre
<b>Tel</b>	+33 6 32 69 83 49
<b>Correo electrónico</b>	canoekayakraid@hotmail.fr
<b>Sitio web</b>	www.canoekayakraids.fr

## AZUR LOC AND GO

Alquiler de kayaks transparente y surf a remo.

<b>Dirección</b>	445 bvd Beurivage
<b>Apertura</b>	De abril a septiembre
<b>Tel</b>	+33 6 18 59 67 44
<b>Correo electrónico</b>	contact@azurlocandgo.com
<b>Sitio web</b>	www.azurlocandgo.com





# Alquiler de embarcaciones – visitas

## L'EDEN BOAT

Alquiler de embarcaciones con patrón.

<b>Dirección</b>	Port de plaisance
<b>Apertura</b>	De abril a octubre
<b>Tel</b>	+33 4 69 00 22 83
<b>Correo electrónico</b>	contact@ledenboat.com
<b>Sitio web</b>	www ledenboat.com

## NAVETTE AQUILADE

Lanzadera a la Isla Verde.

<b>Dirección</b>	Quai du Général De Gaulle (Port-Vieux)
<b>Apertura</b>	De abril a octubre
<b>Tel</b>	+33 6 63 59 16 35
<b>Sitio web</b>	www.laciotat-ileverte.com

## SUD MARINE

Alquiler de lanchas motoras.

<b>Dirección</b>	Port de plaisance
<b>Apertura</b>	Todo el año
<b>Tel</b>	+33 4 42 71 81 04 / +33 6 29 81 32 67
<b>Correo electrónico</b>	s.berenguier@sudmarine.fr
<b>Sitio web</b>	www.sudmarine.fr

## LES AMIS DES CALANQUES

Visita de las Calanques a través de varios circuitos y observación submarina.

<b>Dirección</b>	Quai Ganteaume (Port Vieux)
<b>Apertura</b>	De abril a octubre
<b>Tel</b>	+33 6 09 35 25 68 / +33 6 09 33 54 98
<b>Sitio web</b>	www.visite-calanques.fr



# Vela

## SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LA CIOTAT

Vela ligera / Habitable. Remo de mar. Catamarán. Windsurf. Veleros. Surf a remo.

<b>Dirección</b>	Av du Président Wilson Port de Plaisance
<b>Apertura</b>	Fuera de vacaciones: de martes a sábado, de 9.00 a 12.00 horas y de 14.00 a 17.00 horas. Vacaciones: de lunes a viernes, de 9.00 a 12.00 horas y de 14.00 a 17.00 horas.
<b>Tel</b>	+33 4 42 71 67 82
<b>Correo electrónico</b>	snclaciotat@yahoo.com
<b>Sitio web</b>	www.snclaciotat.com

## NEPTUNE CLUB

Escuela y alquiler. Windsurf. Optimist. Catamarán. Surf a remo.

<b>Dirección</b>	Av des Vieux Moulins (Port St-Jean)
<b>Apertura</b>	De lunes a viernes (excepto miércoles) de 9.00 a 16.00 horas. Sábado de 9.00 a 12.00 horas.
<b>Tel</b>	+33 4 42 73 41 62
<b>Correo electrónico</b>	neptuneclub@orange.fr
<b>Sitio web</b>	www.neptuneclub-laciotat.fr





# Sendero submarino

Una actividad original y accesible para todos que puede practicarse en los entornos litorales y marinos del Mediterráneo.

El sendero submarino, animado por una **ecoguía del mar**, le proporcionará una mañana de sensaciones, placer y descubrimiento... Equipado con traje de neopreno, aletas, máscara y tubo, puede salir de la playa para explorar la flora y la fauna submarinas.

## ATELIER BLEU – CPIE CÔTE PROVENÇALE

Asociación de educación medioambiental. Sendero submarino, cursos, buceo.

<b>Dirección</b>	Villa des Pins, 140 av. du Cardinal Maurin
<b>Apertura</b>	Todo el año
<b>Tel</b>	+33 4 42 08 07 67
<b>Correo electrónico</b>	atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr
<b>Sitio web</b>	https://cpie-coteprovencale.org



# Alquiler de colchones

## CANOE KAYAK RAIDS

Alquiler de kayaks.

<b>Dirección</b>	Av des Vieux Moulins - Plage St-Jean
<b>Apertura</b>	De abril a octubre
<b>Tel</b>	+33 6 34 69 83 49
<b>Correo electrónico</b>	canoekayakraid@hotmail.fr
<b>Sitio web</b>	www.canoekayakraids.fr

## SANTA MARIA

<b>Dirección</b>	Corniche Arene Cros
<b>Apertura</b>	De mayo a septiembre
<b>Tel</b>	+33 4 42 32 82 34
<b>Correo electrónico</b>	johannagiusto@gmail.com

## LA PAILLOTTE

<b>Dirección</b>	236 Bvd Beurivage
<b>Tel</b>	+33 7 60 22 94 77

## KS13

<b>Dirección</b>	236 Bvd Beurivage
<b>Apertura</b>	De abril a octubre, de 9.00 a 18.00 horas
<b>Tel</b>	+33 4 42 83 62 02

## LA VAGUE

<b>Dirección</b>	236 Bvd Beurivage
<b>Apertura</b>	De abril a septiembre, de 9.00 a 17.00 horas
<b>Tel</b>	+33 4 42 83 62 20
<b>Correo electrónico</b>	lavaguelci@gmail.com

# Eventos náuticos

## MARZO

### Les Nauticales

Una cita ineludible para la navegación de ocio y los deportes náuticos.

## JUNIO

### Practique deportes y actividades náuticas

Descubra todas las actividades náuticas que le ofrece La Ciotat.

## JULIO

### Torneos de justas

Organización de competiciones deportivas en el Puerto Viejo durante todo el verano.

## AGOSTO

### Desfile de barcas de pesca tradicionales

Desfile de barcas de pesca tradicionales iluminadas en el Puerto Viejo.

## DICIEMBRE

### Belén sobre el agua y barcas de pesca tradicionales iluminadas

Belén sobre el agua instalado a la altura del Barómetro (Puerto Viejo) y barcas de pesca tradicionales iluminadas al anochecer.

