

GUIDE

TOURISTIQUE

Office de Tourisme La Ciotat

www.destinationlaciostat.com

#destinationlaciostat



ÉDITOS

« Voilà l'été... Si vous lisez ces quelques lignes, vous vous apprêtez probablement à passer vos vacances à La Ciotat. Laissez-moi vous féliciter, c'est un excellent choix ! Suivez le guide.

Face à la mer Méditerranée, notre ville est un savoureux mélange d'authenticité et de modernité. Ce n'est un secret pour personne, La Ciotat possède une riche histoire. Elle est la ville où la pétanque a été inventée, mais aussi où le cinéma a vécu ses premiers moments de vie. La reconversion réussie des chantiers navals mérite également de s'intéresser à son activité économique.

Aujourd'hui, La Ciotat se développe pour améliorer le cadre de vie et cultiver le « bien-vivre à la Ciotadenne ». Jouissant d'un environnement exceptionnel, baignant dans l'une des plus belles baies du monde, La Ciotat est une cité balnéaire dynamique où de nombreux événements sont organisés tout au long de l'année.

L'offre touristique ne cesse de se diversifier et de s'améliorer dans notre ville. La Ciotat est ainsi reconnue comme une destination attractive et durable. Les nombreux commerçants sont là pour vous faire passer de bons moments. Nature, patrimoine, économie... Ces éléments fonctionnent ensemble.

Nous vous réservons un accueil chaleureux encore cet été !

Très bonne saison à tous. »



Alexandre DORIOL
Maire de La Ciotat et
Conseiller Régional

« Forte d'un patrimoine exceptionnel, porte d'entrée du Parc national des calanques, La Ciotat représente un petit paradis en Provence qui bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel tout au long de l'année.

Nous avons la chance de vivre dans une cité dynamique, riche d'histoire et qui a su se développer sur le plan économique.

La saison estivale est l'occasion pour découvrir un programme de festivités rythmé et coloré avec des festivals et des concerts, le marché nocturne, les fêtes votives, des événements insolites...

Vous serez bercé par la douceur de son climat. Les calanques et les plages vous tendent les bras pour flâner sur les rives d'une des plus belles baies du monde. Profitez des nombreuses activités nautiques et n'oubliez pas de découvrir l'Île Verte, seule île boisée des Bouches du Rhône qui offre un panorama à couper le souffle sur le célèbre Bec de l'Aigle.

Sur le Port-Vieux, installez-vous en terrasse pour siroter un verre, avant de déguster un bon repas dans les nombreux restaurants de notre littoral.

Bon séjour à La Ciotat ! »



Jean-Louis BONAN
Vice Président de
l'Office de Tourisme et
Adjoint au maire **délégué au**
Tourisme

SOMMAIRE

1 Bienvenue
chez **nous** p.4

2 Le patrimoine
naturel p.7

3 Le patrimoine
culturel p.21

4 Les produits du
terroir p.31

5 Où
sortir ? p.37

6 Les grands
RDV p.38

7 **24h** à La Ciotat
p.39

8 Avec des
enfants p.43

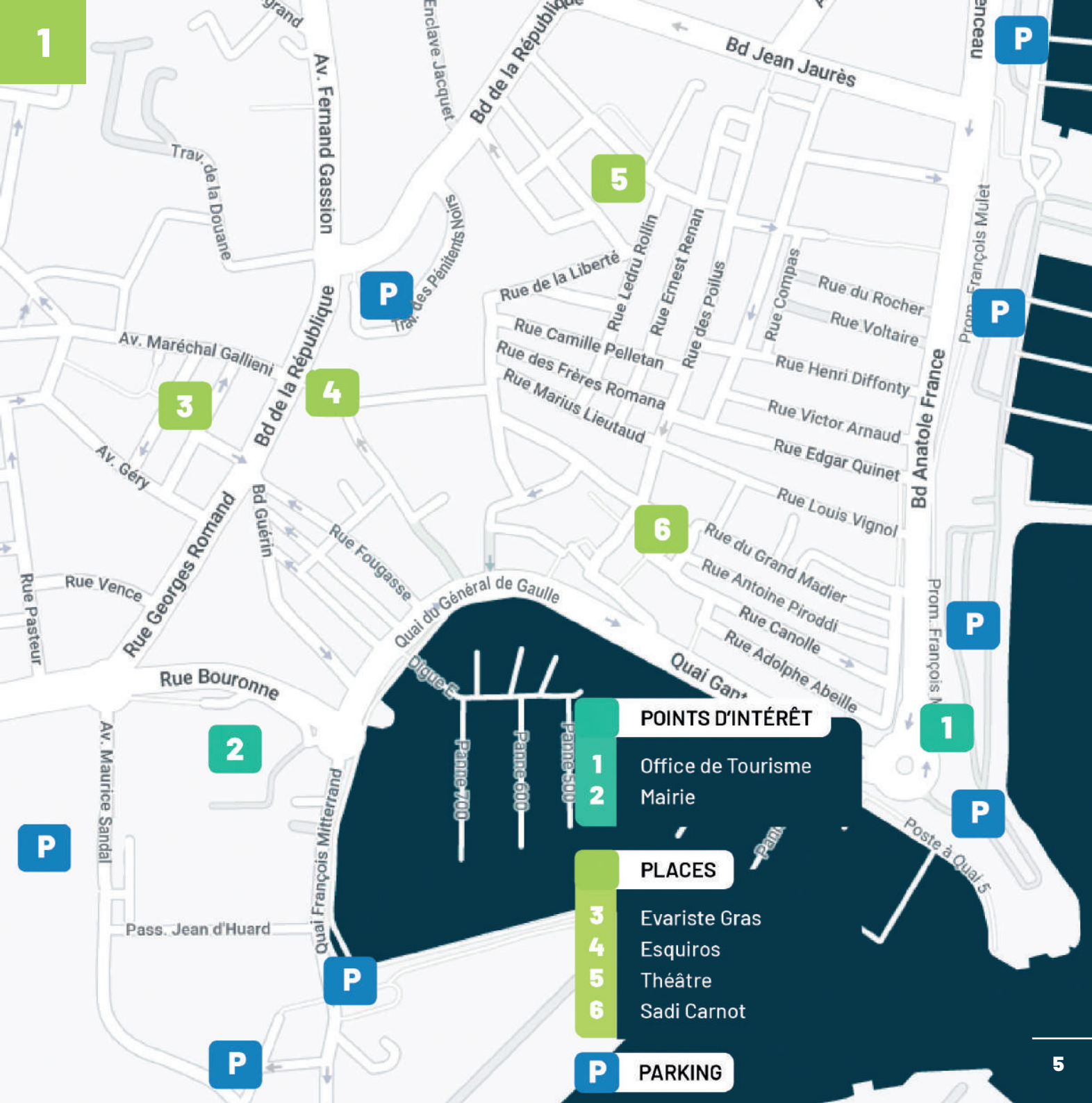
9 **Infos** pratiques
p.46

1



Bienvenue
chez nous

Située entre La Provence et la Côte d'Azur, en plein cœur du Parc national des Calanques, la Baie de La Ciotat vous invite à la découverte d'un environnement exceptionnel sur la Méditerranée. La ville figure parmi les stations les plus ensoleillées de France. La luminosité présente tout au long de l'année est une des caractéristiques de La Ciotat, ce qui convainc de nombreux touristes de venir chaque année.



Le patrimoine naturel

De tout temps, la vocation de la ville était liée à la mer et à la nature. Les paysages et la vie des hommes y ont contribué. Faisant partie du Parc national des Calanques, La Ciotat offre aux visiteurs des sites magnifiques... et de multiples balades ! Les nombreux espaces de détente font de La Ciotat une station balnéaire où la nature y a sa place....



Accès

En voiture

Depuis Marseille (32 km) : autoroute A50 sortie 9

Depuis Toulon (40km) : autoroute A50 sortie 10

En train

En région : Gare SNCF de La Ciotat - Ceyreste
36 35 ou 0 800 11 40 23

Hors région : Gare Marseille Saint-Charles
(Paris - Marseille 3h).

Tous les horaires sur www.sncf.com

En bus

Transport urbain : Ciotabus - 04 42 08 90 90
www.ciotabus.fr

Transport régional :

La Métropole Mobilité - www.lepilote.com

- La Ciotat > Roquefort-la-Bédoule > Carnoux-en-Provence > Aubagne : lignes 69
- La Ciotat > Marseille : ligne 79
- La Ciotat > Aix en Provence : ligne 69 + 72
- La Ciotat > Cassis : lignes 69 + 68

Zou! - zou.maregionsud.fr

- La Ciotat > Saint-Cyr-sur-Mer > Bandol > La Cadière d'Azur > Le Beausset : ligne 8001

En avion

Aéroport de Marseille Provence (Marignane) :
0 820 811 414 - www.marseille.aeroport.fr

Aéroport de Toulon-Hyères :
0 825 0183 87 - www.toulon-hyeres.aeroport.fr

Le Parc national des Calanques

Créé le 18 avril 2012, le **Parc national des Calanques** est le 10^{ème} Parc national Français et le premier d'Europe à la fois terrestre, marin et périurbain.

Au sein de la Provence littorale calcaire, le cœur du Parc national qui s'étend sur les communes de Marseille, Cassis et La Ciotat, est connu dans le monde entier pour ses paysages sublimes, mais aussi pour sa biodiversité remarquable et ses richesses culturelles.

Les eaux cristallines du Parc font la joie des baigneurs dès les premiers rayons de soleil.

Un patrimoine naturel remarquable

Reliant les communes de La Ciotat et de Cassis, les **falaises Soubeyranes** sont un haut-lieu de la minéralogie. Ces paysages grandioses surplombant

La Ciotat est l'une des principales portes d'entrée du Parc national. La commune compte sur son territoire de nombreux sites en cœur de Parc, dont les deux calanques emblématiques de Figuerolles et du Mugel.



CALANQUE DE PORT-MIOU (CASSIS)



CALANQUE DU MUGEL (LA CIOTAT)

la mer font partie des plus hautes falaises maritimes de France et offrent des points de vues spectaculaires accessibles depuis la route des Crêtes. De couleur ocre-orangé, ces falaises sont constituées de **poudingue** (conglomérat de galets), contrairement au massif des Calanques formé de calcaire blanc comme à Marseille par exemple.

Une réglementation pour mieux préserver

Un Parc national est un territoire d'accès libre et ouvert à tous, mais il n'en est pas moins un espace naturel exceptionnel et, de ce fait, protégé par une réglementation spécifique encadrée par un décret et une charte.

Afin de protéger ce patrimoine naturel exceptionnel, des **réglementations** ont été mises en place pour mieux canaliser la fréquentation. Pour la **calanque de Sugiton** (sur la commune de Marseille), le Parc limite le nombre de visiteurs les 17/18 juin, les 24/25 juin, tous les jours du 1^{er} juillet au 3 septembre, et les 9/10 septembre 2023 (**réserve gratuite obligatoire à faire sur le site du Parc pour accéder à la calanque**). Les écogardes, agents saisonniers du Parc national, viennent également à votre rencontre pour vous informer et vous guider dans la découverte de ce territoire.



Site : calanques-parcnational.fr

Application mobile **Mes Calanques**

(app gratuite à télécharger sur l'App Store et Google Play)

Quelques chiffres

2012

L'année de création du Parc

8 500

Le nombre d'hectares du cœur terrestre

3

Les communes comprises dans le Parc : Marseille, Cassis et La Ciotat

11

Le nombre de calanques (dont 2 à La Ciotat)

43 500

Le nombre d'hectares du cœur marin

140

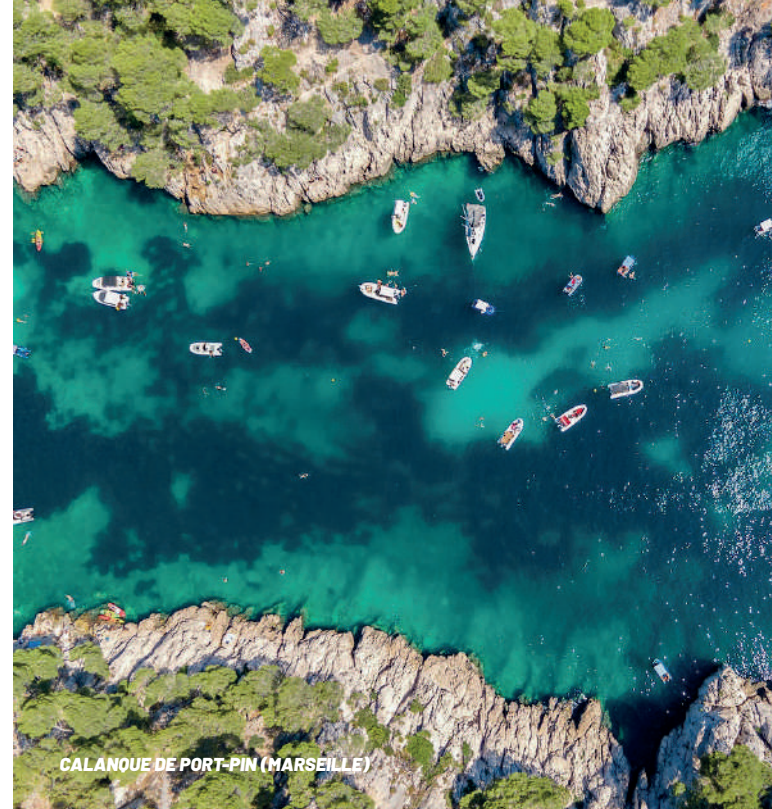
Les espèces terrestres animales et végétales protégées que l'on peut rencontrer

60

Les espèces maritimes patrimoniales présentes dans le cœur du Parc

2 millions

Le nombre de visiteurs par an (à terre et en mer)



CALANQUE DE PORT-PIN (MARSEILLE)

Nos Calanques

La **Calanque du Mugel** est un site naturel à l'abri du massif du **Bec de l'Aigle**. Les galets ont formé au cours des ères un conglomérat rougeâtre : le **poudingue** de La Ciotat.

La Calanque abrite un parc botanique « **Le Parc du Mugel** » qui invite à la promenade et à la découverte de nombreuses plantes de notre région, dont certaines très rares. Il présente une végétation dense comprenant de nombreuses essences : chênes verts, châtaigniers, lauriers nobles, chênes lièges, caroubiers, lauriers tins, pins d'Alep, pins parasols et maritimes, massifs de bambous ou encore fleurs sauvages.

Par un sentier assez abrupt, on accède à un **belvédère** donnant sur l'immensité de la mer.

Le Parc du Mugel est ouvert du **1^{er} Avril au 30 Septembre de 8h à 20h** et du **1^{er} Octobre au 31 Mars de 9h à 18h**. Les infos d'ouverture sont accessibles sur notre site internet destinationlaciostat.com rubrique actualités.



Le Parc du Mugel est susceptible d'être fermé si les conditions météorologiques sont défavorables (fort mistral, grosses intempéries, risque d'incendie élevé). La décision émane de la Préfecture.

Les **Amis des Calanques** organisent des circuits de découverte des Calanques de La Ciotat, Cassis et Marseille en bateau au départ du Port-Vieux de La Ciotat (d'Avril à Octobre).

L'association **l'Atelier Bleu CPIE Côte Provencale**, niché sur les hauteurs du Parc du Mugel, a pour mission de sensibiliser le public au respect de l'environnement terrestre et marin.



Les Amis des Calanques
06 09 35 25 68 - 06 09 33 54 98
www.visite-calanques.fr



L'Atelier Bleu
04 42 08 07 67
www.cpie-coteprovencale.org

Anciennement plantée de figuiers, d'où son nom, la **Calanque de Figuerolles** est caractérisée par les érosions du poudingue et par le **Rocher du Capucin**. Aperçu d'un autre cap, le rocher est aussi appelé **Tête de Chien** de par sa ressemblance. Comme pour la Calanque du Mugel, il est possible de s'y baigner.

L'**îlot du Lion** témoigne également des formes extravagantes de la calanque. De grands peintres tels que Georges Braque ou Othon Friesz l'ont d'ailleurs immortalisée. Cette dernière accueille également un hôtel-restaurant face à la mer.



L'Île Verte

Distante de seulement 430 m du rivage, l'Île Verte est la seule île boisée des Bouches-du-Rhône.

Sur l'Île Verte, les **pins d'Alep** dominent, ce qui lui donne son aspect émeraude. D'autres essences typiques, comme le myrte, l'oléastre, les asphodèles ou encore le thym côtoient les champignons, en quantité les lendemains de pluie. D'une surface de **12 hectares**, l'île culmine à **49 m** depuis le **Fort Saint-Pierre**. Dans ses plus grandes dimensions, elle atteint une longueur de 430 m et une largeur de 260 m. Une navette régulière permet de se rendre en saison (d'Avril à Octobre) à l'Île Verte en 10 mn au départ du Port-Vieux. Les chiens en laisse sont également les bienvenus sur l'île.



Navette de l'Île Verte
06 63 59 16 35 www.laciostat-ileverte.com

Jusqu'au début du XIX^{ème} siècle, c'est **l'activité agricole** qui régnait sur cette île. Durant la première guerre mondiale, entre 1914 et 1918, les artilleurs y prennent position. C'est à cette époque que sont érigées deux tourelles de tir, construites sur les hauteurs.

Le saviez-vous ?

Autrefois, l'Île Verte était le paradis des lapins. De nos jours, ils ont été remplacés par les **gabians** (des goélands en Marseillais) qui y nichent pratiquement toute l'année.



Quatre canons sont débarqués à la **Calanque de Saint-Pierre**. Mais c'est surtout la dernière guerre mondiale qui laisse des traces indélébiles. La situation de l'île en fait un point stratégique en Méditerranée. Ainsi, en 1943, les Allemands font de l'Île Verte un véritable camp retranché. Ils édifient des blockhaus reliés entre eux par un réseau de galeries souterraines. De nos jours, les restes des blockhaus sont toujours là. Témoin de la guerre, la pinède est émaillée de cratères creusés par les obus.



La Voie Douce Patrick Boré

Sur le tracé d'une **ancienne voie de chemin de fer longue de 5,4 km**, la Voie Douce permet de traverser la ville sur un chemin paysager. C'est à la découverte des différents quartiers de La Ciotat que vous partirez, en suivant l'évolution de l'urbanisation autour de la voie ferrée. C'est une balade pour flâner et découvrir tout autant la flore méditerranéenne que le patrimoine

Carte d'identité

Type de balade	À pied, en vélo, en trottinette, en rollers, en poussette
Longueur	5,4 km
Durée	45 mn aller
Dénivelé	Relativement plat



comme l'**ancienne gare de Ceyreste** ou la **Bastide Marin**. Des bancs permettent aux visiteurs de faire des arrêts pour respirer les senteurs des plantes et des arbres.

Au croisement de la départementale 559, vous pouvez facilement rejoindre le parc du **Domaine de la Tour** (une dizaine de minute de marche aller).



La Route des Crêtes

Reliant La Ciotat à Cassis, la **Route des Crêtes** a été inaugurée en 1964. Des **belvédères** sont aménagés pour permettre d'admirer le panorama exceptionnel de la Baie de La Ciotat avec la vieille ville et Île Verte, la Tête de Chien et le Bec de l'Aigle en toile de fond. Plus loin, au cours de la promenade, c'est le Massif des Calanques qui se découpe somptueusement pour plonger dans la mer. Par temps très dégagé, on aperçoit la chaîne des **îles de Marseille**.

Au départ de la Route des Crêtes, on peut apercevoir le site du **Cœur d'Honoré**. Il s'agit d'un terrain de 7 hectares, aménagé en restanques, avec des ruines d'habitation et un mur d'enceinte en forme de "cœur". Honoré en était le propriétaire au début du siècle d'où son nom.



En chemin, on peut voir des rochers aux formes spectaculaires, tel **Le Pont Naturel**, arche naturelle creusée par l'érosion.

On atteint, enfin, le **Sémaphore** qui date de 1791 et se situe à 349 m d'altitude. C'est un domaine militaire qui assure le contrôle de la navigation et veille à la sécurité des plaisanciers.



Les plages

Sept kilomètres de plages de sable et de galets sont à votre disposition dans la Baie de La Ciotat. Une **promenade littorale de 3 km** entièrement réaménagée permet de profiter d'une vue exceptionnelle. Les nombreux hôtels, restaurants et cafés situés le long des plages sont un privilège qui mérite d'être partagé en famille, en couple et en solitaire.

L'**ancien Casino Les Flots Bleus** a laissé place à une halle composée de 13 espaces de restauration en salle et en terrasse, pour se restaurer sur place ou à emporter.



Plus d'informations dans notre
Guide Nautique

LA QUALITÉ DES EAUX DE BAINADE, UNE VIGILANCE DE CHAQUE INSTANT À LA CIOTAT !

La ville de La Ciotat agit au quotidien en déployant tous les moyens nécessaires pour garantir une **protection sanitaire optimale**. Des contrôles sont réalisés chaque jour qui permettent de définir les conditions d'accès aux plages.

Les plages des Capucins, Cynnos, Lumière et du Mugel sont surveillées pendant toute la période estivale par des maîtres-nageurs.

La plage Cynnos a même été labellisée **Pavillon Bleu** en 2023, un label décerné par l'État pour la qualité des eaux de baignade.



Les randos

La Ciotat est une « réserve » de multiples randonnées. **Provence Tourisme** édite depuis plusieurs années des topos guides de randonnées dans tout le département. N'hésitez pas à demander vos cartes à nos conseillers en séjours.

L'INFORMATION POUR CONNAÎTRE LE NIVEAU D'ACCÈS AU MASSIF

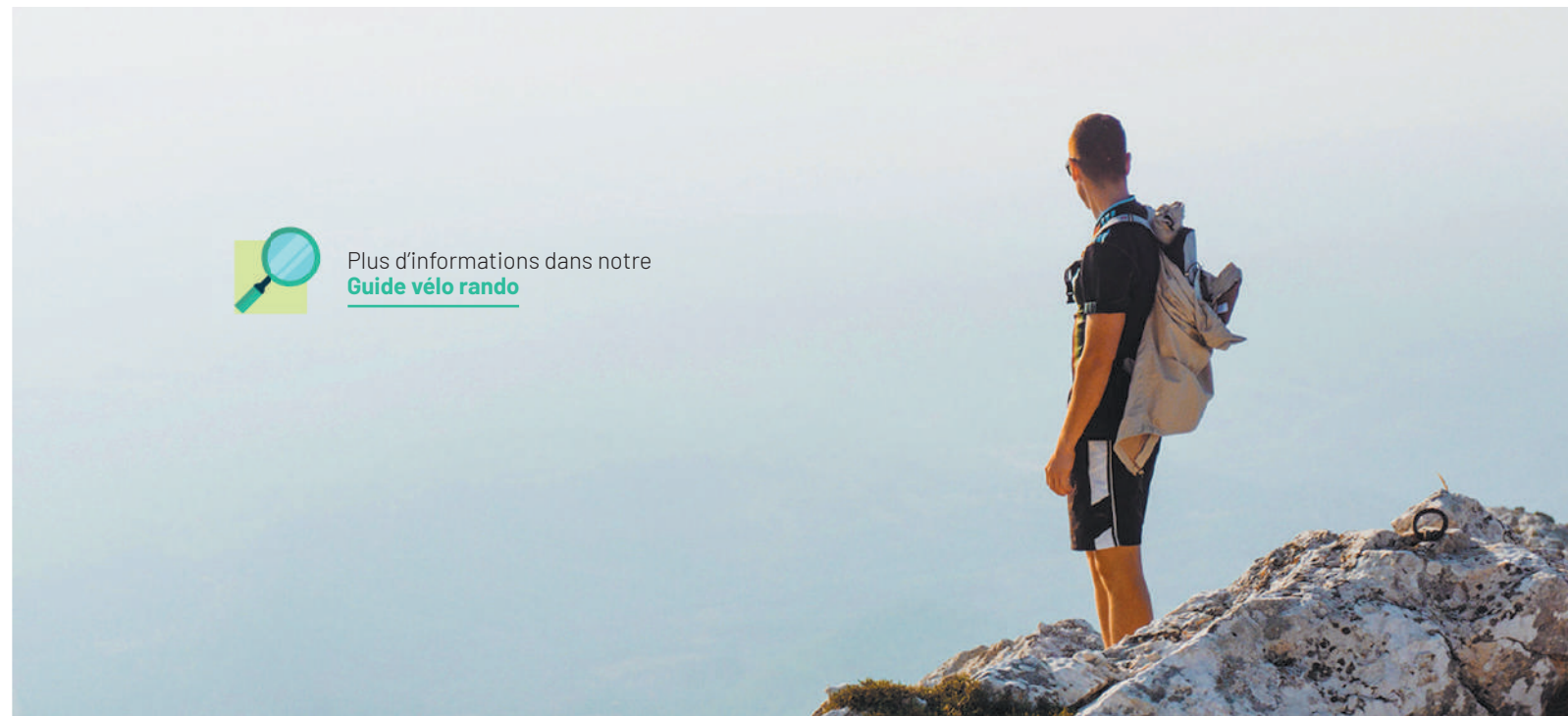
Dans les Bouches-du-Rhône, à compter du 1^{er} Juin jusqu'au 30 Septembre inclus, l'accès (y compris par la mer), la circulation et la présence des personnes et les travaux dans les massifs forestiers sont réglementés par arrêté préfectoral et peuvent l'être par arrêté municipal. Ces niveaux de danger sont déterminés

quotidiennement par massif forestier et par commune. Ils sont consultables à partir de 18h. Sauf circonstance exceptionnelle, ces informations sont valables pour la journée du lendemain. Il est donc important de s'y référer avant d'entamer quelque marche à pied.

<https://www.myprovence.fr/enviedebalade>



Plus d'informations dans notre
Guide vélo rando



La faune et la flore



Goéland leucophée

Le **goéland leucophée**, espèce marine la plus représentée sur notre littoral, appartient au groupe des goélands de taille moyenne, à manteau gris et à pattes jaunes. Il est plus communément appelé gabian sur les côtes provençales.



Cormoran huppé

Le **cormoran huppé** a un plumage sombre, c'est un véritable chasseur sous-marin. Il rode à la surface de l'eau et plonge en apnée pour pêcher jusqu'à 40 m de profondeur. Par contre, ses plumes ne sont pas étanches, il se met donc souvent sur les rochers, ailes déployées pour se faire sécher.



Mouette rieuse

La **mouette rieuse** se reconnaît facilement de par la couleur de sa tête, à condition de bien se souvenir qu'elle change selon les périodes de l'année. Elle est quasiment toute blanche en hiver alors que l'avant de la tête se recouvre d'une couleur foncée au printemps et en été. La mouette rieuse est un oiseau particulièrement bruyant et doit son nom à la nature de son cri.



Martin pêcheur

Le **martin pêcheur** se reconnaît facilement par ses belles couleurs bleu et orange ainsi que son bec droit taillé en forme de dague. Comme son nom le laisse entendre, l'oiseau piscivore (qui se nourrit ordinairement de poissons) est un pêcheur hors pair.



Lavande

De son nom latin Lavandula, la **lavande** est un arbrisseau à fleurs le plus souvent mauves ou violettes disposées en épis, dont la plupart des espèces très odorantes sont largement utilisées dans toutes les branches de la parfumerie, en particulier le lavandin.



Olivier

L'**olivier** est un arbre fruitier qui produit les olives, un fruit consommé sous diverses formes et dont on extrait une des principales huiles alimentaires, l'huile d'olive.



Pin parasol

Le **pin parasol** ou pin pignon est une espèce d'arbres conifères de la famille des Pinaceae. Présent dans le bassin méditerranéen, l'arbre, quand il est à maturité, est reconnaissable à son port caractéristique évoquant un parasol déployé. Sa graine, le pignon de pin, est souvent utilisée en cuisine. Vous pourrez en observer sur l'Île Verte.

La Ciotat possède une culture riche et variée que nous vous invitons à découvrir le plus rapidement possible. (Re) découvrez les inventions de La Ciotat en suivant les traces des Frères Lumière ou remontez le temps en découvrant l'histoire des Chantiers Navals.

Le Vieux La Ciotat



Chapelle des Pénitents Bleus

Portes anciennes, rues et places typiques, églises et chapelles remarquables... Le cœur de ville réhabilité et piétonnisé vous invite à la flânerie et la contemplation.



Place Sadi Carnot



Rue des Poilus

Plus d'une centaine de boutiques et de nombreux artisans locaux vous y accueillent toute l'année.



Chapelle Notre-Dame de La Garde

Entièrement revisité avec l'aménagement d'une promenade pour le plus grand bonheur des piétons et l'installation de nouvelles terrasses de cafés et de restaurants, vous aurez le privilège de savourer un moment de détente et de gourmandise dans un cadre privilégié.



Port-Vieux

Les inventions

La Ciotat est la **ville Lumière** par excellence. Ce n'est pas un hasard si elle a convaincu les célèbres inventeurs du cinéma à développer leur nouvelle activité qui allait révolutionner leur époque. Outre le plus ancien cinéma du monde encore en activité, l'Eden Théâtre, d'autres lieux de La Ciotat sont liés à cette invention :

Le cinéma



Grand Salon

Le Grand Salon peut être visité à certaines occasions, notamment lors des **Journées Européennes du Patrimoine**.

Également appelé Palais Lumière, ce château situé au bout de l'Allée Lumière est l'ancienne résidence de la **Famille Lumière**.



Le Château du Clos des Plages



Plaque de cinéma

Une plaque installée à la gare SNCF de La Ciotat rappelle le tournage du célèbre film « **L'Arrivée d'un Train en Gare de La Ciotat** ».

À proximité de la Plage Lumière, il est érigé en forme d'arc de triomphe.

Le Monument des Frères Lumière



La pétanque

Outre l'invention du cinéma par Les Frères Lumière, La Ciotat compte aussi l'invention d'un sport mythique : la **pétanque**.

C'est en 1910 que la pétanque est née à La Ciotat, au **Jeu de Boules Béraud** exploité par les **frères Pitiot**. Les spectateurs étaient autorisés pour 0,05 Franc à prendre des chaises pour assister aux parties, mais comme ils arrêtaient souvent les boules tirées parce qu'ils ne se relevaient pas assez vite, les joueurs réclamèrent la suppression des chaises.

Jules Le Noir, un commerçant ciotaden, perclus de rhumatismes, fut autorisé à avoir une chaise à condition qu'il reste dans un rond dessiné au sol. Assis, Jules Le Noir s'amusait à tirer à 1,50 m ou 2 m. Un jour, pour lui faire plaisir, Monsieur Pitiot lui proposa de faire une partie « **les pieds tanqués** » ce qui signifiait les pieds collés au sol. C'est ainsi que naquit le jeu « les pieds tanqués » devenu « la pétanque ».



L'Association Jules LE NOIR

perpétue le culte de la pétanque sur le terrain même où naquit le jeu. Elle organise des tournois sous les platanes recréant l'atmosphère du début du siècle dernier.



Jules Le Noir
06 21 57 37 60
jln-laciotat.clubeo.com

Le musée

Abrité dans une bâtisse du XIX^{ème} siècle qui était autrefois l'Hôtel de Ville, le **Musée Ciotaden** est composé de 15 salles d'expositions permanentes retraçant toute l'histoire de la cité. Plusieurs thèmes sont abordés : invention du cinéma et de la pétanque, histoire maritime, traditions et coutumes de la Provence.



Musée Ciotaden
04 42 71 40 99
museeciotaden.org



Les Chantiers Navals

Ancien site industriel spécialisé dans la fabrication de pétroliers, les chantiers navals de La Ciotat, renommés **La Ciotat Shipyards**, se sont reconvertis en pôle nautique dont l'activité est la maintenance, l'entretien et la réparation de haute plaisance.

Depuis septembre 2013, l'association de la Maison de la Construction Navale propose gratuitement aux Ciotadens et aux visiteurs de passage, des expositions, des conférences et des projections de films sur l'histoire de la construction navale, traitant des activités maritimes d'hier et d'aujourd'hui.



Maison de la Construction Navale
04 42 08 65 23



Une **centaine de yachts** de plus de 50 m sont accueillis chaque année sur le site grâce à la présence de nombreuses infrastructures portuaires.

La Ciotat Shipyards a également la gestion du Port-Vieux dont la capacité d'accueil s'élève à 700 places à flot et 300 places à sec.

Site internet :
www.laciotat-shipyards.com

Athélia

Située à l'entrée de la ville, la zone Athélia ne cesse de se développer et tend à diversifier le panel de ses activités. La zone est la pépinière des entreprises de haute technicité qui abrite des sociétés sur plus de **100 hectares**, tandis que le Pôle Nautique se tourne vers la haute plaisance, accueillant des yachts de plus en plus nombreux et luxueux.

L'association **Athélia Entreprendre** est une association loi 1901 qui a pour objectif la promotion et l'animation des zones d'activité Athélia et des entreprises de La Ciotat. Chaque entreprise est libre d'adhérer ou non à ce réseau.



Secteurs d'activités les plus représentés : l'artisanat, le secteur médical et paramédical, l'électronique et l'automation, les nouvelles technologies et l'ingénierie.



Athélia c'est...

Un rayon de **110 hectares**

4 zones déjà établies : plus de **300 entreprises** et environ **4 000 emplois**.

Une **5ème** récemment implantée permettra à terme l'accueil d'environ **60 entreprises** et plus de **1000 collaborateurs** supplémentaires.

Les bateaux de tradition

Trois associations ciotadennes mettent à l'honneur les bateaux de tradition aujourd'hui :

Les **Calfats de l'Escalet** regroupent les amoureux et les propriétaires de bateaux de tradition. L'association compte une soixantaine de bateaux dont une dizaine porte le **label national BIP** (Bateau d'Intérêt Patrimonial). Ses principales missions sont l'aide à la restauration des bateaux, la mise en valeur du patrimoine maritime et l'animation du Port-Vieux par diverses manifestations.



07 83 02 95 08
lescalfatsdelescalet@gmail.com
lescalfatsdelescalet.wixsite.com/lescalfatsdelescalet

L'association **Autour de Sibylle** concentre son activité sur la pratique de la voile et la découverte des modes de navigation anciens à bord d'un **cotre classique de 1911** (classé bateau d'intérêt patrimonial).



06 16 57 55 76
asso.sibylle@gmail.com
 Facebook : [@association.autour.de.sibylle](https://www.facebook.com/association.autour.de.sibylle)



Les **Carènes** ont pour objet la sauvegarde du patrimoine maritime de tradition Ciotaden. Cette dernière bénéficie du soutien des collectivités territoriales afin de pouvoir partager, transmettre et faire vivre notre patrimoine au cours de rassemblements de bateaux. L'association qui compte aujourd'hui **150 adhérents** et **80 bateaux** de toutes tailles dont **2 bateaux associatifs**, propose aussi des sorties en mer.



06 19 83 44 99
carenes13600@gmail.com
 Facebook : [@careneslaciostat](https://www.facebook.com/@careneslaciostat)



Les produits
du terroir

La gastronomie fait partie intégrante de votre visite de la ville. Chez les commerçants ou sur les étals de marchés, le plaisir des yeux (et du nez !) est bien là. Poussez les portes de nos ambassadeurs de la cuisine, vous y découvrirez peut-être leurs secrets..

Les produits du terroir



Le miel

MIELS ORSINI

Après avoir investi la calanque de Figuerolles, Grégory Orsini a installé 2 ruches sur le toit de l'église Notre Dame de l'Assomption et à la chapelle Notre Dame de la Garde. Il travaille aussi en étroite collaboration avec Athelia Entreprendre sur un rucher d'entreprise. Il compte aujourd'hui 135 ruches.

06 51 42 46 36 - mielsorsini@hotmail.com

Facebook : @Miels Orsini



Le savon

LE SAVONNIER DES CALANQUES

Philippe Stettler a créé cette savonnerie pour fabriquer et concevoir des produits cosmétiques à base d'huile d'olive et à base de la vigne. Les savons solides sont fabriqués par saponification à froid (ce qui les différencie de ceux de Marseille).

46 Quai François Mitterrand - **06 69 16 20 08**
philippe.stettler@savonnier-calanques.fr

Site web : savonnier-calanques.fr



L'huile d'olive

DOMAINE L'OLIVADE

Aujourd'hui, l'olivieraie compte plus de 900 arbres, uniquement des variétés traditionnelles : brun (variété endémique), aglandau, bouteillan, salonenque, cayon et picholine. Les oliviers sont cultivés en agriculture raisonnée, respectueuse du terroir, de la faune et de la flore dans le but de garantir un produit naturel de qualité.

961 Chemin Saint-Antoine - **06 82 18 30 18**
domainelolivade@gmail.com

Facebook : @huiledolive.jeanmichelvalette

METI D'OLI

Méti d'Oli (« mets de l'huile » en provençal) est une exploitation oléicole préparant un assemblage de salonenque, grossanne, cayon et calletier légèrement mûrées, extraites à froid dans un moulin inox ce qui lui donne son goût si particulier. Petite boutique de vente directe sur place.

6200 Chemin Saint-Antoine - **06 18 90 25 82**
erichassler@sfr.fr
Site web : metidoli.com



Le vin

LES VIGNERONS DU GARLABAN ET DU GOLFE D'AMOUR

La cave des vignerons du Garlaban et du Golfe d'Amour regroupe 300 producteurs de raisins en Pays d'Aubagne et sur les communes de La Ciotat et Ceyreste. Elle produit des vins AOC Côtes de Provence et IGP Bouches du Rhône dans les 3 couleurs et dans tous les conditionnements. Dans leur magasin vous pourrez déguster et acheter leurs vins ainsi que des produits régionaux.

Traverse Cantegrillet - **04 42 83 10 02**
vignerons.garlaban@orange.fr

Site web : vigneronsdugarlaban.com

Les marchés

Marché hebdomadaire



→ multitude de produits : alimentaire, vêtements et accessoires divers

🕒 Le mardi (8h-13h)

📍 Place Evariste Gras

🕒 Le dimanche (8h-14h)

📍 Port-Vieux et Promenade Littorale (en face des Flots Bleus)



Marché local & bio

🕒 Le samedi (8h-13h)

📍 Baromètre (Port-Vieux, en face de l'Hôtel de Ville)

→ Fruits, légumes, coquillages, volailles, miel, œufs, pain, fromages, spécialités sardes et libanaises, huile d'olive...



Marché aux poissons

🕒 Tous les matins (9h-12h)

📍 Môle Bérard / Port-Vieux

→ Sardines, soles, daurades, loupes, baudroies, rascasses, rougets...



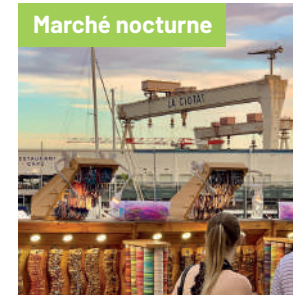
Marché aux fleurs

🕒 Mai

📍 Port-Vieux

→ Plantes vertes, arbustes et fleurs coupées...

Marché nocturne



🕒 Tous les soirs de 20h à 0h30
Du 30 juin au 27 août 2023

📍 Port-Vieux (rendu piéton)

→ Objets de décoration, produits artisanaux, vêtements...

Marché de Noël



🕒 Décembre

→ Foie gras, truffes, nougats, charcuterie, tourtons, vins, bières, huile d'olive, mandarines...

Les spécialités provençales



La soupe au pistou

La soupe au pistou est une soupe aux légumes d'été, avec des pâtes, servie avec du pistou, un mélange pilé d'ail, d'huile d'olive et de basilic.



Les calissons

Savant mélange d'amandes, de fruits confits, de miel, de melon et d'un zeste d'écorce d'oranges confites, le calisson de Provence repose sur une feuille de pain azyme puis habillée d'un glaçage royal.



La navette de Marseille

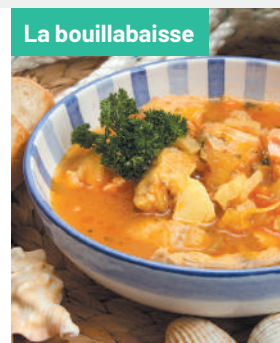
Les navettes sont des biscuits secs préparés pour la Chandeleur. Elles sont constituées de farine de blé, sucre, œufs et d'eau à la fleur d'oranger qui en font toute leur saveur !



La daube provençale

La daube est une recette composée de bœuf mariné dans du vin rouge, de carottes et d'aromates.

La bouillabaisse est un plat à base de poissons (lotte, rascasse, grondin, loup, congre...) et assaisonné de pastis avant d'être cuit dans un mélange de tomates, pommes de terre, oignon, ail, safran et écorce d'orange.



La bouillabaisse

Des idées recettes

L'ENTRÉE



Caviar d'aubergine

4 aubergines
3 tomates
2 gousses d'ail
15 olives noires
1 oignon

quelques brins de persil
1 citron
huile d'olive
sel, poivre

Faire griller les aubergines au four en les retournant de tous côtés. Quand la peau est noire et presque brûlée, jeter les aubergines dans de l'eau froide et les laisser rafraîchir quelques minutes. Les peler.

Passer la chair au moulin à légumes pour la transformer en pulpe. Ajouter l'oignon, l'ail et le persil hachés. Verser l'huile peu à peu en remuant comme pour monter une mayonnaise.

Arrêter l'huile dès que le mélange n'absorbe plus. Saler, poivrer, porter au frais jusqu'au moment de servir.

Garnir avec des olives hachées, des dés de tomates et de citron.

SOURCE : WWW.CUISINEAZ.COM

LE PLAT



Aïoli

4 gousses d'ail
1 jaune d'œuf
20cl d'huile d'olive

1 c. à café de jus de citron
1 pincée de sel

Éplucher et écraser soigneusement les gousses d'ail.

Dans un grand bol, verser le jaune d'œuf, une pincée de sel et l'ail écrasé.

Ajouter l'équivalent d'une petite cuillère d'huile d'olive et mélanger longuement au fouet pour obtenir une émulsion.

Ajouter à nouveau une petite cuillère d'huile d'olive et fouetter pendant 1-2 minutes.

Recommencer l'opération 2 à 3 fois (vous devriez commencer à obtenir une texture épaisse).

Incorporer un peu plus d'huile d'olive mais toujours progressivement.

Ajouter progressivement le jus de citron en fouettant bien.

L'aïoli peut accompagner de croustillantes tranches de pain, des tapas, des légumes grillés, du poisson, des fruits de mer, des viandes grillées..

SOURCE : WWW.CHEFRECEPES.COM

LE DESSERT



Oreillettes provençales

500 g de farine
4 œufs
125g de beurre
1/2 sachet de levure chimique
2 c. à soupe de sucre en poudre

Eau de fleur d'oranger
Zestes de 1 citron
Huile pour friture
Sucre glace

Dans un saladier, verser la farine et former un puits, mettre le sucre, la levure et mélanger. Ajouter les œufs l'un après l'autre tout en mélangeant. Ajouter ensuite le beurre fondu, la fleur d'oranger et le zeste de citron. Ajouter un peu d'eau petit à petit de façon à former une boule de pâte qui ne colle pas. Laisser reposer 10 min.

Au terme du repos, saupoudrer la boule de pâte de farine et l'étaler au rouleau. Découper finement à l'aide d'une roulette dentelée ou d'un couteau des morceaux en rectangles ou losanges.

Plonger les oreillettes dans la friture chaude (190°C). Les faire dorer quelques secondes de chaque côté. Les égoutter puis les ranger sur du papier absorbant dans un grand plat, saupoudrer avec du sucre glace dans la foulée. Déguster tiède ou froid.

SOURCE : WWW.QUATRESAISONSJARDIN.COM

Où sortir ?

Spectacle / Concert / Théâtre

CLUB CONVERGENCES

- 📍 Place Evariste Gras (sous le cinéma Lumière)
- ✉ jazzconvergences@hotmail.com
- 🕒 ouvert le ven et le sam de 20h30 à minuit
- ➔ clubconvergences.com

BISTROT 515

- 📍 515 Av. de la Tramontane
- ☎ 04 42 71 34 02
- 📱 @bistro515laciostat

LA CHAUDRONNERIE

- 📍 19 Promenade Jeff Musso
- ☎ 04 42 70 73 60
- ✉ contact@lachaudronnerie-laciostat.com
- 🕒 Billetterie ouverte du mer au ven de 14h à 18h et le sam de 13h à 18h. Les soirs de spectacle, la billetterie reste ouverte jusqu'à 20h. Fermeture les jours fériés et vacances scolaires.
- ➔ www.lachaudronnerie-laciostat.com

LA VOILE

- 📍 44, Av. Plaine Brunette (Zone Athelia II)
- ☎ 06 99 75 80 40
- 📱 @Restaurant.lavoile.laciostat

LE LIDO

- 📍 15 Av. Victor Hugo
- ☎ 09 83 87 08 97
- 📱 @brasserieLIDOLaCiotat

LE SON

- 📍 5 Rue Fougasse
- ☎ 06 60 87 50 69
- 📱 Le Son - La Ciotat

MOXY

- 📍 756 Av. Émile Bodin
- ☎ 04 22 53 09 00
- 📱 moxylaciostat

Ô CENTRAL

- 📍 4 Quai François Mitterrand
- ☎ 04 42 08 42 37
- 📱 Bar O' Central

Cinémas

EDEN THÉÂTRE

- 📍 25 Bd Georges Clemenceau
- ☎ 04 88 42 17 60
- ✉ contact@edencinemalaciostat.com
- ➔ edencinemalaciostat.com

CINÉMA LUMIÈRE

- 📍 Place Evariste Gras
- ➔ cinema-lelumiere.fr

CGR LE SPOT

- 📍 756 Av. Emile Bodin
- ☎ 0 892 68 85 88
- ➔ www.cgrcinemas.fr/laciostat

Loisirs

LE BOULODROME JULES LE NOIR

- 📍 Traverse des Pieds Tanqués
- ☎ 06 21 57 37 60
- ➔ jln-laciostat.clubeo.com

LE CASINO PLEIN AIR

- 📍 40 Av. du Parc
- ☎ 04 42 83 40 63
- 🕒 Ouvert tous les jours de 10h à 04h
- ➔ https://pleinair.fun



LES GRANDS RENDEZ-VOUS

Janvier

DÉFILÉ DES ROIS MAGES

L'Escolo de la Ribo est une troupe artistique qui fait vivre les traditions provençales à travers divers spectacles et représentations traditionnels.

Février

LES MUSICALES DE FÉVRIER

Plusieurs concerts organisés dans toute la ville.

Mars

LES NAUTICALES

Le rendez-vous incontournable de la plaisance et du nautisme.

Mai

FOIRE COMMERCIALE DE L'ASCENSION

Vente de vêtements, bijoux, artisanat, décoration, gastronomie, produits régionaux...

Juin

FAITES DES SPORTS ET DU NAUTISME

Découvrez toutes les activités nautiques proposées à La Ciotat.

FESTIVAL DU PREMIER FILM FRANCOPHONE

Une mise en compétition de plusieurs films pendant 1 semaine avec la remise des prix le dimanche.

Juillet

TOURNOIS DE JOUTES

Des combats sportifs à découvrir dans le Port-Vieux tout l'été.

MUSIQUE EN VACANCES

Concerts ouverts au public pendant 2 semaines.

FEU D'ARTIFICE (13 JUILLET)

Tiré de la digue du large sur le site des chantiers navals. Best spot : Promenade François Mulet.

FESTIVAL KARAÏB PLAGE

Animations qui mettent en lumière la culture antillaise (gastronomie, musique...)

FESTIVAL CORSICA SPIRIT

Festival de musique et de gastronomie corses sur le Port Vieux.

Août

PARADE DES BARQUETTES

Défilé de barquettes illuminées dans le Port-Vieux.

FEU D'ARTIFICE (16 AOÛT)

Tiré au même endroit que celui du 13 juillet.

FÊTES VOTIVES

Spectacles, défilés, animations, concerts, parade nautique, bénédiction des bateaux en mer.

Septembre

JOURNÉES DU PATRIMOINE

Visite de lieux de patrimoine, certains exceptionnellement ouverts pour cette occasion (Chantiers Navals, Eden Théâtre, Musée Ciotaden...).

CIBO DI STRADA

Dégustation et animation musicale sur le thème de l'Italie.

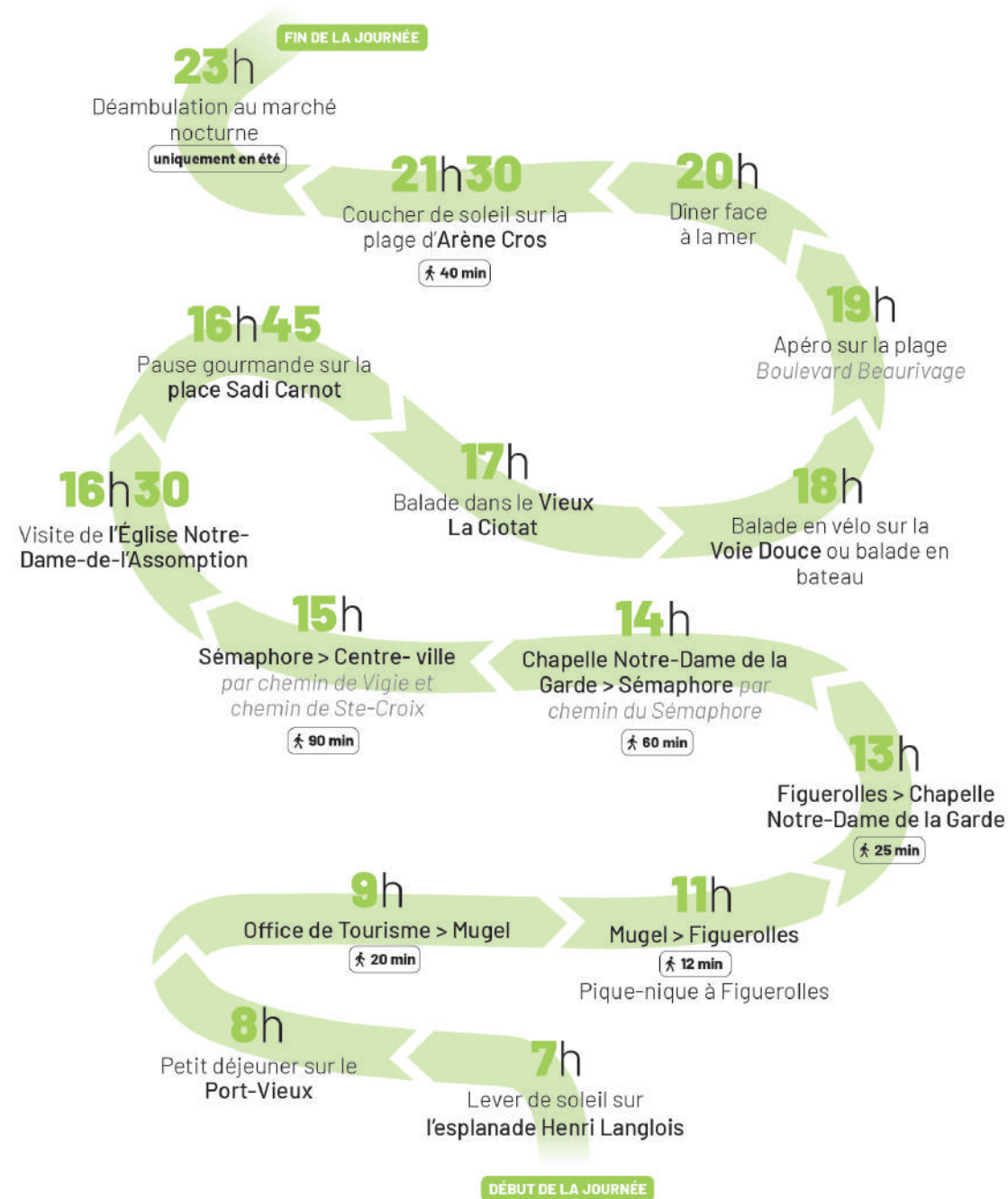
FRANCE BLEU LIVE

Concerts inédits en partenariat avec la radio France Bleu.

Décembre

CRÈCHE SUR L'EAU ET BARQUETTES ILLUMINÉES

Crèche sur l'eau installée au niveau du Baromètre (sur le Port-Vieux) et barquettes décorées et illuminées dès la nuit tombée.



Que faire avec des **enfants** ?

À La Ciotat, l'épanouissement des enfants est une priorité ! Nous mettons tout en œuvre pour que leur séjour soit aussi bien (voire mieux) réussi que celui des parents ! Il existe plusieurs lieux qui les raviront à coup sûr. Voici une petite sélection (non exhaustive) d'activités pour eux :

- Aller à la **ludothèque** et à la **médiathèque** du centre-ville
- Faire un tour de manège au carrousel de la **Plage des Capucins**
- Faire fonctionner ses neurones avec l'Escape-Game organisé par l'**Atelier Bleu** ou par **Immersio**
- Rencontrer des animaux à la Ferme Pédagogique de la **Bastide Marin**
- Regarder un film et déguster un goûter bio aux ateliers ciné-gourmands de l'**Eden Théâtre**
- Faire de l'escalade à **Bloc Session**
- Rigoler et courir dans les aires de jeux : **Parc du Mugel, Parc Du Domaine De La Tour, Promenade François Mulet, Square Mouton, Jardin de la ville, Voie Douce.**



L'Office

L'Office de Tourisme de La Ciotat est un **EPIC** (Etablissement Public Industriel et Commercial). L'équipe vous accueille et vous apporte ses conseils avisés. Que vous soyez touristes particuliers ou d'affaires, résidents, locaux ou journalistes, la mission de l'Office de Tourisme est de promouvoir La Ciotat.

L'Office est divisé en 6 pôles : la **Direction**, l'**Hébergement** et la **Taxe de Séjour**, la **Comptabilité**, l'**Accueil** et la **Boutique**, la **Qualité** et les **Groupes** ainsi que la **Communication** et la **Presse**.

Les langues parlées

	Français		Espagnol
	Anglais		Thaïlandais
	Italien		Arménien

Les horaires

Basse saison

→ Novembre, Décembre, Janvier, Février, Mars
⌚ Du Lundi au Samedi de 9h à 13h et de 14h à 17h.

Moyenne saison

→ Avril, Mai, Juin, Septembre, Octobre
⌚ Du Lundi au Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Jours fériés de 10h à 17h.

Haute saison

→ Juillet, Août
⌚ Du Lundi au Samedi de 9h à 19h.
Dimanches et jours fériés de 10h à 17h.



Notre engagement



L'Office s'engage sur plusieurs critères afin de mieux vous satisfaire en étant ouvert au minimum 305 jours par an :

- Un accueil soigné et un personnel trilingue
- Des informations touristiques claires et précises sur la station et la région
- Une information détaillée sur les prestations proposées dans la destination
- La valorisation de l'offre touristique locale
- Une équipe sensibilisée à l'accueil des visiteurs en situation de handicap et au développement durable
- La mise à disposition d'un espace doté d'une connexion Wifi gratuite
- Le suivi de la satisfaction et des réclamations des visiteurs



Handicap

La volonté constante de l'Office de Tourisme d'améliorer son accueil et de se mobiliser en faveur des personnes en situation de handicap a permis d'obtenir le label **TOURISME & HANDICAP** pour 4 types de handicap, depuis 18 ans (auditif, mental, moteur et visuel).

L'accès à l'information a été facilité pour ce public avec une **rampe d'accès** et une **porte automatique et coulissante** pour accéder aux bureaux, un poste d'accueil spécifique surbaissé, un espace visiteur aménagé, une boucle magnétique, une loupe grossissante. Une documentation personnalisée adaptée à cette clientèle est disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme.

Un **document en braille et en gros caractères** ainsi qu'un **plan du centre-ville en braille** sont disponibles à la consultation pour les personnes en situation de handicap visuel. Ces dernières peuvent se déplacer facilement dans l'espace accueil grâce à l'installation d'une **bande de guidage au sol**.

Six **places de stationnement gratuites** réservées aux visiteurs en situation de handicap ainsi que des **toilettes publiques** avec rampe d'accessibilité à proximité immédiate de l'Office de Tourisme.



Contact

Boulevard Anatole France 13600 LA CIOTAT

+33 (0)4 42 08 61 32

bienvenue@destinationlaciottat.com

www.destinationlaciottat.com

Réseaux sociaux

Facebook / [tourismelaciottat](#)

Instagram / [destination_la_ciotat](#)

TikTok / [officedetourismelaciottat](#)

YouTube / [destinationlaciottat13600](#)